



HUMAN LIBRARY

Catalogus - Catalogue
Apeldoorn, 2 november 2019



Ga in gesprek met Levende Boeken
Have a conversation with Human Books

CODA



Inhoudsopgave

VOORWOORD	3
HOE LEEN IK EEN BOEK?	4
REGELS VOOR HET LENEN	5
Aangeboren hersenletsel	6
Afghaanse Nederlander	6
Autist	7
Bejaarde	7
Borderliner	8
Ongewenst Kinderloos	8
Ouder van kinderen met een beperking	9
Niet Aangeboren Hersenletsel	9
Spastisch	10
Syrische vluchteling	10
Transgender politica	11
Verslaafd	11

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europe, soms zonder veel van elkaar te weten.

Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de balie van de bibliothecarissen om een boek te lenen
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek! U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen! Aarzel niet om hen te benaderen.



Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library.
9. Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabele gedraagt.
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

Aangeboren hersenletsel

Dit boek rijdt af en toe in een rolstoel of scootmobiel, maar ook soms niet. De omgeving vindt dat maar lastig en erg verwarrend. Het moet het één of het ander zijn, anders klopt het niet! Maar waarom kan dit niet? Betekent dit dat hij zich aanstelt en er niks aan de hand is? Hij heeft zijn hele leven al te maken met diverse vooroordelen. Dit begint in zijn vroege jeugd toen de gevolgen van hersenletsel zich openbaarden. Alsof een kind dat een beetje vreemd loopt erop zit te wachten altijd als laatste gekozen te worden in de gymles. Alsof dat kind met een brilletje op per definitie ook niet goed kan leren. Of die werkgever, die van mening is dat iemand die vreemd loopt geen representatieve functie kan vervullen. Ook vreemd is het toch dat hij is afgekeurd maar toch af en toe een half uurtje in de tuin werkt. Met vooroordelen heeft dit boek iedere dag weer te maken. Maar niet getreurd, hij heeft een manier gevonden om hiermee om te gaan! Hij voegt zeker wat toe in de maatschappij! Dit boek gaat graag hierover met u/jou in gesprek!

Beschikbare taal: Nederlands

Afghaanse Nederlander

Hoe is het om op te groeien in Afghanistan en via Rusland terecht te komen in Nederland? Wat voor werk zou hij nu doen? Drie jaar geleden schreef hij in ieder geval een roman, in het Nederlands. Over zijn bewogen geschiedenis kan dit boek niet alleen goed schrijven, maar ook vertellen. Lenen dus!

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Autist

‘Rain Man’ kunstenaar. Heb je nu een bepaald beeld voor ogen? Wat betekent het, als de diagnose ‘autisme’ wordt vastgesteld? Dit is een boek met een bijzonder verhaal. Vier jaar een psychose, tien jaar binnen de psychiatrie, verkeerde diagnoses, medicijnen en behandelingen: wat doet dat met een mens? En met een kunstenaar? Ben je hier benieuwd naar, lees dan dit boek.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Bejaarde

In de komende decennia neemt het percentage ouderen in West-Europa dramatisch toe. Vandaar dat meer begrip van hun behoeftes, wensen en visie op het leven iets is om je meer in te verdiepen. Welke bijdragen hebben ze aan de samenleving? Wanneer noem je jezelf ‘oud’? Wat doen oudere mensen? Hoe kijken ze naar het leven? Denken ze anders dan volwassenen, of niet? Dit boek noemt zichzelf “Bevlogen Bejaarde”. Hij is, als 70-plusser, nog heel actief, onder andere als vrijwilliger. Sommige mensen vinden dat raar, zo niet belachelijk. Niet iedereen kent oudere mensen (naast ouders) waarmee men een waardevol, eerlijk gesprek kan voeren. Maak van de gelegenheid gebruik en leen dit ervaren boek!

Beschikbare taal: Nederlands

Borderliner

Wat doet Borderline met je leven? Dit boek had alle tijd en ruimte nodig om zich staande te houden in de maatschappij, telkens op zoek naar rust en veiligheid. Maar ze was tegelijk ook degene die zich bij alles afvroeg wat het doel er van was.

Lange tijd was het veilig om zich achter deze aandoening te verschuilen, maar op een gegeven moment realiseerde ze zich dat ze ook gewoon mens was. Borderliners worden vaak negatief benaderd, maar is het allemaal zo erg als vaak gedacht wordt of zitten er misschien ook positieve kanten aan het verhaal?

Beschikbare taal: Nederlands

Ongewenst kinderloos

Als ze iemand nieuw ontmoet komt onherroepelijk de vraag 'Heb jij kinderen?' Wat antwoord ze dan? Alleen 'nee'? Dan ziet ze iemand denken: 'zeker een carrière vrouwtje'. Of antwoord ze 'Nee, helaas niet'. Dan volgt er eerst vaak een ongemakkelijke stilte. En daarna heel veel vragen. Is ze nu gelukkig? Ja, heel erg. Maar het verdriet van geen kinderen komt met regelmaat weer om de hoek kijken. Wil jij weten hoe ze nu in het leven staat of heb jij vragen? Ga met dit boek in een openhartig gesprek!

Geen kind is zo aanwezig als het kind wat er niet is

Beschikbare taal: Nederlands



Ouder van kinderen met een beperking

Tijdens een uitje van het werk van mijn man raak ik in gesprek met een partner van een van zijn collega's. Zij vraagt mij: "Wat voor werk doe je?". Ik antwoord haar dat ik niet werk. Dan vraagt ze mij: "Hoeveel kinderen heb je?". Ik antwoord daarop: "Zeven". "Oh," zegt ze, "dan snap ik wel dat je niet werkt." Ik mag dan wel geen betaald werk hebben maar een gezin met zeven kinderen reilend en zeilend houden is vaak uitdagender dan waar menig manager dagelijks mee te maken krijgt. Zo hebben we een kind met een ernstige verstandelijke beperking en een kind met een persoonlijkheidsstoornis. Met welke vooroordelen krijg je als ouder te maken bij zowel instanties als je omgeving? Eén ding is zeker; het is nooit saai!

Beschikbare taal: Nederlands

Niet Aangeboren Hersenletsel

Als 8-jarig kind kreeg hij een zwaar ongeluk waar hij ernstig hersenletsel aan overhield. Hij moest alles opnieuw leren, kon niet eens meer slikken, niet meer lopen, niet meer praten. Maar zijn wil om steeds een stapje verder te gaan heeft hem wel ver gebracht. Hij accepteerde niet dat dit het was. Tijdens de revalidatie moest hij leren koken. Macaroni. Voor één persoon. Als voorbereiding op zelfstandig wonen. Alleen. 'Dat doe ik niet', zei hij, 'Ik kook voor vier personen, want ik ga trouwen en ik krijg kinderen'. 'Jij krijgt nooit een gezin', zeiden ze. Wil jij weten wat dit boek nu voor een leven leidt? Kom het hem vragen.

Beschikbare taal: Nederlands

Spastisch

Door een hersenbloeding tijdens haar geboorte heeft dit boek een spasme. Op school werd ze hierom gepest. En nog steeds kijken mensen anders naar haar en wordt ze op haar handicap beoordeeld. Ze werkte 30 jaar bij ggz-instellingen, maar regelmatig gingen mensen ervan uit dat zij daar woonde. Hoewel ze vaak een stap meer moest en moet doen dan een ander heeft ze zich niet uit het veld laten slaan. Leen dit boek en stel al je vragen.

Beschikbare taal: Nederlands

Syrische vluchteling

Een ondernemer uit de oudste hoofdstad van de wereld maakte een reis naar Nederland, op zoek naar vrede. Hij zoekt naar succes, na alle problemen. Om achter zijn verhaal te komen, lees dit boek als je durft! Alle vragen en onderwerpen zijn bespreekbaar.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Transgender politica

Mijn spiegelbeeld maakt me verdrietig; ik zie een man, geen vrouw. Ik ga slapen met de droom om morgen als vrouw wakker te worden. De weg van man naar vrouw is niet eenvoudig. Elke dag vertel ik mijzelf dat ik dit doe om een gelukkig mens te zijn. Mijn lichaam verandert, mijn omgeving reageert. Een aantal jaren geleden was ik een grijzende 50-er in een blauw driedelig kostuum, nu ben ik een vrouw van onbestemde leeftijd met wellicht iets teveel make-up en een jurkje wat te krap zit. Hoe is de acceptatie? Hoe gaat het op het werk en thuis? Wat geeft mij kracht? Eén boek met daarin vele verhalen!

Beschikbaar in Nederlands, Engels en Duits

Verslaafd

Wat is een verslaving? Is verslaving een ziekte? Of ben je gewoon een loser? Hoe raak je verslaafd? Maar vooral: hoe kom je er weer uit? Want als (drugs-) verslaafde staat je leven op zijn kop. Je weet amper nog wat je doet. Je zit letterlijk en figuurlijk op alle levensgebieden aan de grond, en klim dan maar weer eens uit dat dal en ga op eigen benen staan. Hoe doe je dat? Hoe herstel je? Dit boek is al meer dan vier jaar clean, maar kiest bewust voor de titel 'Verslaafd'. Geen vraag of verhaal is te gek, alles is te verwoorden, en op alle vragen komt een duidelijk en open antwoord. Want in het herstellen van een verslaving zit de kracht van het delen!

Beschikbare talen: Nederlands, Engels en Duits