



HUMAN LIBRARY

IJsselstein, 7 maart 2020

Catalogus

VOORWOORD – *Introduction*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN

Buitengewoon Opsporingsambtenaar (BOA)

Christelijke transgender

Chronisch ziek

Homoseksualiteit, huwelijk en geloof

Kind van een NSB'er

Kind van Koloniaal Indië

Moslima uit overtuiging

Opgevoed door twee moeders

Seksueel misbruikt

Stemmen horen

Suïcidaal

Veganist

Verward

Vrouwelijke autist

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichter bij elkaar.

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
3. en van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!

U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

BOA

Azzouz Haouari is in 2005 als buurtvader vrijwillig begonnen in de wijk IJsselveld. Hier waren destijds veel problemen met criminaliteit en wijkbewoners waren bang om de straat op te gaan. Azzouz voelde zich verantwoordelijk en wilde iets doen ipv alleen maar praten. In 2008 is hij benaderd door de Gemeente om in dienst te komen als straatcoach; in 2014 heeft hij een opleiding gevolgd om BOA te worden.

Arno den Hartog komt uit de reclame en muziekwereld, via een omscholingstraject is hij in dit werk gerold. Beide staan voor de pijlers toezichthouden en handhaven. Specialisatie ; Jeugd. Een van de grootste vooroordelen die er zijn over Boa's is dat deze ambtenaren nauwelijks machtsmiddelen mogen inzetten/ geen geweldsbevoegdheid hebben. Zij werken nauw samen met de corps chef van de politie, wat doen ze nou eigenlijk? Los van parkeerbonnen schrijven?

Christelijke transgender

Mason werd geboren in het verkeerde lichaam, dat van een meisje. Zelf is hij er al heel lang van overtuigd dat hij een man is, maar hoe rijm je dat met het geloof dat God jou geschapen heeft zoals je bent? Deze innerlijke strijd tussen het geloof in eigen "zijn" en het geloof in God en De Bijbel is een lange en moeizame geweest. Hoe heeft hij beide kunnen combineren en accepteren? Hoe gaan familie, vrienden en omgeving om met zijn transitie? En hoe staat de Kerk er tegenover? Mason gaat graag met u in gesprek over zijn soms moeilijk reis naar geloof en zelfacceptatie.

Chronisch ziek

Silvia Borgers was altijd een bezige bij. Zij runde haar eigen atelier, gaf les aan beginners en gevorderden en exposeerde haar werk in musea en galleries.

Ongeveer 12 jaar geleden kreeg ze vermoeidheidsverschijnselen. In eerste instantie gaf ze haar drukke leven (werk, opleiding, kleine kinderen) de schuld, maar de klachten verdwenen niet. Sterker nog, ze kreeg ook last van pijnlijke gewrichten en spieren. Herhaaldelijk onderzoek bij de huisarts leverde niks op, haar werd verweten dat het “tussen de oren” zat.

Tot ze 3 jaar geleden werkelijk ongelooflijk pijnlijke voeten en enkels kreeg. Ze kon nauwelijks nog lopen. Ook kreeg ze grote rode vlekken op haar scheenbenen. Het bleek erythema nodosum te zijn, een symptoom van de korte tijd later in het ziekenhuis gediagnostiseerde zeldzame ziekte Sarcoidose. Dit had grote gevolgen.

- Hoe ga je om met dagelijks pijn?
- Hoe maak je wat van je dag als je al uitgeput wakker wordt?
- Hoe reageer je op “adviezen” van goedbedoelende mensen?
- Wat als je moet stoppen met het werk dat je het liefste doet?

Silvia vindt het uit!

Homoseksualiteit, huwelijk en geloof

Dit boek was ‘gewoon’ getrouwd, maar beleefde op zijn 47e toch zijn ‘coming-out’. Dat was niet makkelijk, aangezien hij uit een traditioneel Christelijk nest komt. En bovendien kinderen en pleegkinderen heeft. Hoe ga je daar mee om? Dankzij hard werken heeft hij een goede band met zijn inmiddels ex-vrouw. Daarnaast is dit boek actief als vervangend predikant. Wil jij meer weten? Lees dan dit boek.

Kind van een NSB'er

Ik ben geboren in 1938. Bij ons thuis werd er nooit over de oorlog gesproken, laat staan over de NSB. Tijdens de oorlog heb ik niet geweten dat mijn vader een NSB'ers was. Ik werd wel behandeld als een NSB-kind: niemand wilde met me spelen, ik dacht dat ik geen leuk meisje was. Na de oorlog kwam ik erachter, maar het werd doodgezwegen. Ook al was het vrede, ik werd nog steeds als een NSB-kind behandeld. Het enige dat ik dacht was 'Ik ben slecht, want ik kom uit een NSB-gezin'.

Ik ben nu 81 jaar oud en omdat ik een belangrijke beslissing nam is er een ommekeer in mijn leven gekomen. Wil je meer weten hoe het leven van een NSB-kind is, hoe je jaren later anders over jezelf gaat denken en tot de ontdekking komt dat je wel leuk en niet slecht bent,

lees dan dit openhartige Levende Boek.

Kind van Koloniaal Indië

Wies van Groningen werd in 1929 geboren in Atjeh als dochter van een Nederlandse vader en een Molukse moeder. Haar vader was kwartiermeester bij het KNIL. Haar Indische jaren waren zonnig en zonder zorgen, ze herinnert zich vooral de periode tussen 1936 en 1939. In die tijd leerde ze ook haar eerste levenslessen, hoewel ze die pas later in haar leven in volle omvang begreep. Maar ze staan voor altijd in haar geheugen gegrift. Wat weten wij eigenlijk van de koloniale tijd in Nederlands-Indië? Hoe leefde men toen? Hoe was het om een vader te hebben die werkte in het leger?

In 1939 kwam het gezin Van Groningen voor een kort verlof naar Nederland, maar bleef toen vanwege de oorlogsdreiging. Wies heeft de oorlog dus in Nederland meegemaakt. Was dat anders omdat ze Indisch is? En hoe was dat voor haar moeder? Wat doet het met je gemoed als ook je moederland (Nederlands-Indië) bezet wordt?

Wies vertelt heel graag over haar jeugd, met name haar vroege jeugd in Indië.

Moslina uit overtuiging

Mathilde Verwijmeren is als kind met diverse culturen in aanraking gekomen omdat haar vader veel in het buitenland werkte. In haar tienerjaren woonde ze in Syrië. Toen zij als 17-jarige daar een moskee bezocht, wist ze het zeker: Islam is mijn religie. Op haar achttiende is zij officieel bekeerd en toen ze 19 was, is ze getrouwd met een Syrische man.

Ze heeft vele jaren in Syrië gewoond, ook toen haar man en zij uit elkaar gingen. Sinds 2011 woont ze weer in Nederland en heeft ze best weer moeten wennen aan de Nederlandse manier van leven. Mathilde voelt zich Nederlandse, maar ook Syrische. Haar geloof is altijd een baken voor haar gebleven.

Vooroordelen komt ze naar eigen zeggen weinig tegen, maar zijn die er dan ook helemaal niet? Vraag het haar zelf, Mathilde legt het graag uit.

Opgevoed door twee moeders

Dit levende boek is opgevoed door twee moeders in de jaren negentig, als enig kind. Hij vertelt je graag hoe dat was, want er zijn nogal wat vooroordelen over. Dit luchtige boek is er klaar voor!

Seksueel misbruikt

Als kind ben ik seksueel misbruikt. Dat heeft mijn hele leven wel problemen gegeven, maar in de periode dat onze kinderen klein waren ging het een stuk beter. Toen onze kinderen wat ouder werden, kreeg ik steeds meer last. Herbelevingen en dissociaties. Dan schakelt je hoofd als het ware uit. Ik vond het moeilijk om alleen dingen te ondernemen. Ik kon amper nog functioneren en kreeg de diagnose PTSS. Ik heb enkele jaren goede therapie gehad. Maar kwam op een gegeven moment niet verder. Mijn therapeut opperde eens om over een hulphond na te denken. Dat leek me wel wat. Bijna twee jaar later was het dan eindelijk zover; ik kreeg Tjibbe. Sinds ik hem heb, is er een wereld voor me open gegaan. Tjibbe geeft me kracht. Ik doe weer vrijwilligerswerk; ik speel op de accordeon in verzorgingshuizen. En deze zomer heb ik mezelf helemaal overtroffen. Ik ben met de trein naar Maastricht gegaan en vanaf daar ben ik terug naar mijn woonplaats Alkmaar gefietst. Tjibbe zat in een fietskar. Door mijn PTSS ben ik altijd alert, ik moet altijd opletten. Dat doet Tjibbe nu voor mij. Ik vertrouw hem volledig. Ik ben van plan in de toekomst op scholen lezingen te gaan geven over seksueel misbruik. Dat ik dat allemaal zou oppakken, had ik absoluut niet durven dromen. Tjibbe heeft mijn leven een nieuwe impuls gegeven.

Stemmen horen

In mijn 50ste jaar ben ik van de een op de andere dag stemmen gaan horen en ik dacht: 'wat is dat nou weer'?! Het waren 5 negatieve stemmen. Ik kon er het eerste jaar goed mee leven. Dat kwam mede dat ik het nog niemand had verteld, zelfs mijn vrouw niet! Ik was veel te bang dat ze dachten dat ik gek was geworden.

Na een jaar bij een bezoek aan de bedrijfsarts vertelde ik per ongeluk dat ik stemmen had, nou ik kan je zeggen; de pleuris brak uit in mijn hoofd! Beledigen, vernederingen, niets was goed, ze zetten me aan tot zelfverwonding en zelfs tot suïcidepogingen. Na verschillende opnames, waar ik vol gestopt werd met medicijnen, kwam ik na vier jaar in aanraking met Robin Timmers (Stichting Weerklank) in Nijmegen. Ondertussen had ik ook begeleiding van Lister gekregen.

Ook dankzij mijn vrouw, zij heeft het internet afgestruind naar hulp voor mij, zij vond namelijk Robin Timmers en later ook dokter Dirk Corstens in Roermond. Er was helemaal niets te vinden in Utrecht op het gebied van hulp voor stemmenhoorders. Dankzij inzet van verschillende mensen en mijn doorzettingsvermogen zijn we nu bezig in Utrecht ook iets van de grond te krijgen, onder andere HWG (HerstelWerkGroep) Stemmenhoorders, Steunpunt voor stemmenhoorders en er wordt nu ook al de cursus Omgaan met stemmen horen gegeven.

Suïcidaal

Geweld in een relatie, diepe depressies, borderline en borstkanker. Tel die bij elkaar op en suïcidaliteit is een feit. Een opname in de Ggz was nodig. Ik liet me opnemen met het idee dat ze me daar wel 'beter' gingen maken. Kwam ik even van een koude kermis thuis...

Veganist

Dyana Loehr is veganist. Ze kreeg met de paplepel ingegoten dat je vlees en dierlijke melk nodig zou hebben. Mensen die dat niet namen waren alternatief en ongezond. Als student kwam ze erachter dat dat niet klopte. Ze stopte met vlees eten omdat haar vriend vegetariër was en omdat ze las dat vlees erg milieuvervuilend is. Ongeveer tien jaar later begreep ze dat voor andere dierlijke producten eigenlijk hetzelfde geldt en dat deze ook geproduceerd worden met veel dierenleed. Ze stopte met dierlijke melkproducten, leer en wol. Ze kwam steeds meer te weten over diervriendelijk en duurzaam leven en over de gezondheidsvoordelen van plantaardige voeding. Sinds 2012 is ze daarom veganist: ze eet, gebruikt en koopt geen dierlijke producten. Het voelt heerlijk om niet bij te dragen aan dierenleed en veel minder aan klimaatverandering.

Is veganisme moeilijk? Of extreem? Kom je voedingsstoffen tekort? Leer het in een gesprek!

Verward

Miranda is bezig met een zware studie als het noodlot toeslaat en werken niet meer lukt. Haar succesvolle leven lijkt als een plumpudding in elkaar te zakken. Ze weet niet waar ze naar een oplossing kan zoeken. Haar enige lichtpuntje is haar vriend Arjen, met wie ze bijna gaat samenwonen. Wat er dan gebeurt.

Vrouwelijke autist

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij? Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.