



HUMAN LIBRARY

Den Bosch, 30 november 2019

Catalogus

VOORWOORD – *Introduction*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN

2x hersentumor

Ahmadi moslim

Vrouw met autisme

Dominee

Doof

Dysartrie

Eetstoornis

Getatoeëerd

Jonge vluchteling

Laaggeletterd

Niet Aangeboren Hersenletsel

Onvervulde kinderwens

Pilgrim

Prikkelbaredarmsyndroom

Psoriasis

Transgender

Travestiet

Verslaafde in herstel

Weduwe door zelfdoding

Wijkagent

Zusters Augustinessen

BOOKS

2x Brain tumor

Ahamdi muslim

Woman with autism

Referend

Deaf

Dysarthria

Eating disorder

Tattooed

Young refugee

Low literate

Acquired brain injury

Unfulfilled desire to have children

Pilgrim

Irritable bowel syndrome

Psoriasis

Transgender

Transvestite

Recovering addict

Widow after suicide

Police officer

Augustinian nuns

BABEL

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichter bij elkaar.

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
3. en van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!

U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.*
2. **De Human Library is gratis** / *Human Library is free of charge.*
3. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is** / *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
4. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
5. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
6. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one Book can be borrowed at a time.*
7. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)** / *If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
8. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library** / *The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.*
9. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
10. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The Books have the right to refuse a reader.*
11. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*

2x hersentumor

Heb je je ooit afgevraagd hoe het voelt om jezelf opnieuw te moeten leren kennen? Qua lichaam, qua geest, en qua belastbaarheid? Ik weet dat sinds mijn 14e. Op die leeftijd werd, 3 maanden na het overlijden van mijn oudste broer, mijn tweede hersentumor ontdekt. Bij de pakken neer zitten? Nee. Met een Draadje Los op het podium staan? Jazeker!

Ik focus op de mogelijkheden. Lees me en je weet hoe me dat meestal wel maar soms ook helemaal niet lukt.



Ahmadi moslim

Ahmadi Moslims worden door vele andere moslims beschouwd als ongelovigen en krijgen vaak de opmerking: “Ahmadi’s zijn geen moslims” te horen. Door anderen worden ze juist gezien als Moslims met de bijbehorende vooroordelen over intolerantie en geslotenheid. Er zijn zo’n 1500 Ahmadi Moslims in Nederland, de meeste zijn van Pakistaanse afkomst. In Pakistan worden Ahmadi’s vervolgd. Ondanks dit alles volgt de Ahmadi Moslim de leus: Liefde voor iedereen, haat voor niemand. Lees dit boek om er achter te komen hoe het is om te gaan met vooroordelen vanuit verschillende hoeken.

Vrouw met autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

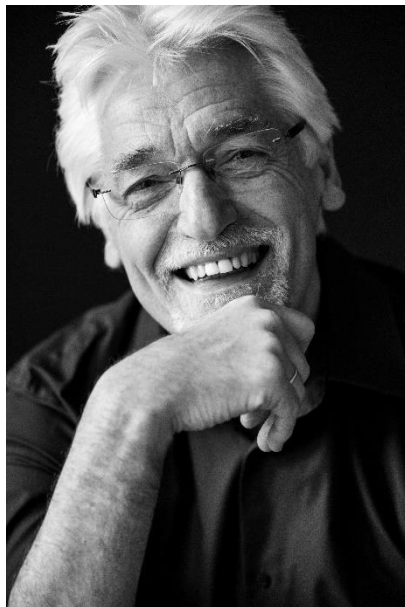


Dominee

Een dominee: wat is dat in godsnaam voor iemand...? Bestaat dat beroep nog steeds? En wat doet zo iemand eigenlijk? Zie je hem of haar alleen maar op zondag in de kerk of doet hij door de weeks ook nog wat? Is het inderdaad die wereldvreemde figuur, die super-gelovige die het alleen maar over God heeft?

Of zit er veel meer achter dan je denkt en komt de wereld, het leven zelf wel degelijk in het vizier?

En wat is de betekenis van religie eigenlijk vandaag de dag? Lees dit boek en laat je verrassen.



Doof

Dit boek is vanaf haar geboorte doof. Tot ongeveer haar tiende levensjaar heeft ze daardoor nauwelijks gesproken. Rond haar veertigste jaar kreeg ze een cochleair implantaat. Dan wordt er met een operatie een soort electrode in het slakkenhuis van het oor aangebracht. Daardoor kon dit boek nieuwe geluiden horen en heb via een revalidatieprogramma geleerd om die geluiden te herkennen. Zo heeft ze leren spraak te verstaan. Ze kon voor het eerst haar eigen ademhaling horen. En daarna telefoneren met bekenden. Dat waren allemaal nieuwe ervaringen. Er ging een wereld open van nieuwe mogelijkheden.

Dit boek is getrouwd met Hans, heeft 2 volwassen dochters en werkt bij Kentalis als psychologisch medewerkster bij het Diagnostisch Centrum en maatschappelijk werkster bij het Audiologisch Centrum.

Ben je nieuwsgierig? Wil je meer weten? Dan heb je nu gelegenheid om dit boek vragen te komen stellen.



Dysartrie

Sinds 2008 heeft dit boek dysartrie. Dysartrie (spraakstoornis) is het 'zusje' van afasie (taalstoornis).

Ooit was dit boek zelf logopedist en nu leeft ze met een spraakgebrek. Geen zorgen, dit boek is prima te verstaan en vertelt een boeiend verhaal. Over communicatie, falen en leren.

Hoe kom je weer in gesprek met mensen als je niet meer spreekt als voorheen? Waar en hoe leerde zij? Ga vooral in gesprek. En dan zal blijken dat een 'goed gesprek' onthutsend weinig met spreken te maken heeft.



Eetstoornis

Ik ben een vrouw, een dochter, een zus, een vriendin, een student, een werknemer, een lezer, een schrijver, een lipstickverzamelaar en een handwerkfanaat. Daarnaast ben ik ook iemand met een eetstoornis. De afgelopen twaalf jaar stond mijn leven in het teken van mijn boulimia.

Inmiddels ben ik ruim anderhalf jaar in herstel. Hoe is het om te herstellen van iets dat voor een ander net zo normaal is als ademen? Hoe is het om een ziekte te hebben die geassocieerd wordt met dunne vijftienjarige meisjes als je zelf dik en adolescent bent? En hoe voelt het om nooit onder je probleem uit te kunnen? Eten moet je tenslotte elke dag...



Getatoeëerd

"Heb je altijd eens je vragen willen afvuren op een zwaar getatoeëerd iemand? Dit boek staat daar compleet voor open. "Ik ervaar in het dagelijks leven nogal eens wat vooroordelen, helemaal in combinatie met mijn achtergrond. Ik ga graag het gesprek aan en alles is bespreekbaar!"



Jonge vluchteling

Ik zou graag willen vertellen wat voelen de jonge vluchtelingen als hij ander landen is. Hier begint nieuw leven in een ander land. Nieuwe mensen leren kennen, Nieuwe cultuur dat ik moet leren. Wilt u over die jonge weten? Vraag het me en ik vertel het u graag.



Laaggeletterd

Mijn naam is Wim Sabel ik ben 57 jaar, tot mijn 54 jaar was ik laaggeletterd. Toen ik werkloos werd liep ik er pas tegen aan. Zoals solliciteren had ik problemen, met bijvoorbeeld cv maken, om het op te schrijven om een sollicitatie te doen.

Bij ABCLeerMee leerde ik, lezen en schrijven, en ook met de computer om gaan, inmiddels ben ik niet meer laaggeletterd! En ken nu ook de computer! Ook houd ik nog een keer in de week de taal bij, en de computer!

Bij ABC Leermee in de bibliotheek van Den Bosch, elke zondag. Ben je benieuwd naar mijn verhaal? Kom dan naar mij.



Niet Aangeboren Hersenletsel

Na een NAH verandert je leven voorgoed. Maar wat voor een impact het heeft op mijn dagelijkse leven, had ik op geen enkele manier kunnen voorzien. Onbegrip, jezelf steeds verantwoordelijk, niks is meer vanzelfsprekend, logisch is niet meer logisch. Ook als je geheugen je in de steek laat is dat een groot gemis.

Je blijft op zoek naar je nieuwe ik.



Onvervulde kinderwens

Zwanger worden is niet vanzelfsprekend. En helaas ook niet altijd 'maakbaar' via vruchtbaarheidsbehandelingen. Simone Sinjorgo beantwoordt al je vragen over een kinderwens, vruchtbaarheidsbehandelingen, miskramen en hoe het is om ongewenst kinderloos te zijn. 1 op de 6 stellen in Nederland hebben vruchtbaarheidsproblemen. Zowel behandelingen als de onvervulde kinderwens hebben levenslang impact op je lichaam, relatie, vriendschappen, werk en omgeving. Meer weten? Stel je vragen aan mij.



Pelgrim

Een pelgrim (Latijnse woord: Peregrinus) is een reiziger (letterlijk iemand die van ver komt) en die op reis is naar een heilige plaats. Meestal is dit een fysieke reis (vaak te voet) naar een plaats van betekenis voor de aanhanger van een specifiek religieus geloof.

Is het een vlucht of wordt je geroepen? Waarom kiest iemand ervoor om dit pad te gaan en het 'normale bestaan' te verruilen voor een (innerlijke) zoektocht? Hoe reageert de omgeving als iemand zijn 'normale' bezigheden staakt om op ontdekkingsreis te gaan? Ben je op weg of ben je de weg kwijt?

Dit boek lezen, betekent open willen staan voor het onbekende, eigenzinnige maar ook het creatieve aspect van een andersdenkende in een moderne samenleving.

Wat zou jij doen, als je antwoorden zou willen ontvangen op jouw (levens)vragen?

Lees dit boek en wellicht...



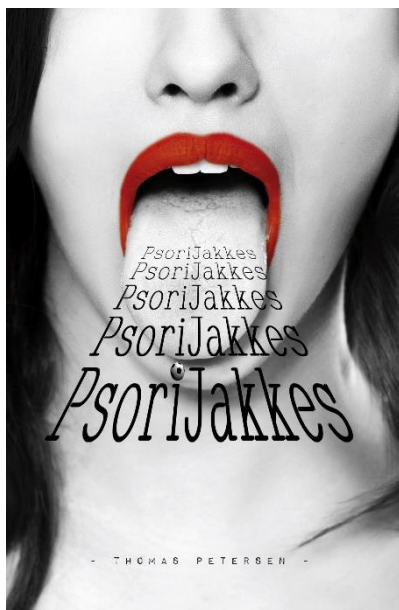
Prikkelbaredarmsyndroom

Maar liefst een op de tien Nederlanders heeft geregeld tot dagelijks last van maag en darmen. Een belangrijk deel van hen lijdt aan PDS, het prikkelbaredarmsyndroom, vroeger ook wel spastische darm genoemd. De oorzaak is lang niet altijd bekend, en een afdoende medicijn bestaat al evenmin. Een PDS-patiënt is altijd alert: op voeding, op stress, op de beschikbaarheid van een wc.

Hoe leef je eigenlijk met zo'n chronische en sociaal vaak behoorlijk invaliderende aandoening? Emiel Bootsma ervaart het al zijn hele leven.

Psoriasis

Ervaringsdeskundige Thomas Petersen heeft onlangs het boek PsoriJakkés uitgebracht. Dit boek gaat over zijn verhaal, zijn ervaringen, zijn zoektocht en zijn manier om de vervelende huidaandoening psoriasis onder controle te houden. Wil je meer weten? Wees welkom om hierover een open gesprek aan te gaan.



Transgender

In het verkeerde lichaam geboren zijn is niet makkelijk. Het is een zware weg om je ware zelf te vinden. Hoe kom je daar achter? De buitenwereld is vervolgens niet per se heel ondersteunend. Hoe ga je daar mee om? Lees dit boek en leer meer.



Travestiet

Ongeveer 50 jaar geleden ontdekte ik dat ik interesse had in dameskleding, niet wetende wat dat betekende. Langzaam, door de jaren heen besepte ik dat ik een travestiet ben. Na een ondernemend leven ben ik na 48 jaar uit de kast gekomen en durf te vertellen wie en wat ik ben. Een enerverend leven wat mij uiteindelijk ontzettend gelukkig maakt.



Verslaafde in herstel

Dit boek gebruikte meer dan 30 jaar en is nu meer dan 2 jaar clean. Haar drug of choice was cocaïne. Maar tijdens de herstelperiode van dit boek - in een kliniek in Afrika - kwam ze er achter dat ze aan cross addiction lijdt: Medicijnen, sport, sex, werk, eten en allerlei geestverruimende middelen. Zolang ze zich kan herinneren, worstelt ze hiermee.

Zelfhulpgroepen brengen dit boek structuur en zelfkennis.



Weduwe door zelfdoding

Toen mijn man besloot om uit het leven te stappen, stortte onze wereld in. We hadden alles, en ineens was alles weg. Dit hebben we nooit aan zien komen.

De zoektocht die daarin volgt naar het waarom en wat heb ik gemist, wie ben ik en hoe kom ik hieruit zijn ontzettend turbulent geweest. En nog steeds. De grote vraag waarom blijft altijd branden diep in mij en ik zal moeten leven met de wetenschap dat deze nooit beantwoord zal worden.



Wijkagent

Aanspreekpunt? Oplosser? Waan van de dag? Noodhulp diensten? LOCO? Toezicht? Handhaver? Controle horeca? Nachtdiensten? Controle op snelheid? Sint intocht? Carnaval? Oud op nieuw? Vuurwerk? Burenruzie? Coffeeshop? Opvanghuis? Evenementen? Coffee with a cop? Zichtbaar in de wijk op de bike? Social media?

Wat verwacht jij van dit boek?



Zusters Augustinessen

Hoe is het om je leven te wijden aan God? Om je te houden aan de kloostergeloften van armoede, zuiverheid en gehoorzaamheid? Moet je alles delen met je kloosterzusters, mag je nooit op vakantie? Bestaat het grootste gedeelte van je dag uit bidden?

In de media wordt vaak een beklemmend beeld van het kloosterleven geschetst, maar klopt dit ook met het werkelijke, dagelijkse leven van de zusters Augustinessen van Sint Monica? U kunt kennismaken met zr. Giuseppa Witlox.

