



HUMAN LIBRARY

Breda, 9 februari 2020

Catalogus

VOORWOORD – *Introduction*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN

ADD'er

Autist

Ex-dakloze

In transitie

Laaggeletterd

LARP

Niet Aangeboren Hersenletsel

**Omgaan met een kindwens,
miskraam of verlies**

Onterecht vast

Seksueel misbruikt

Slechthorend

Vak therapeut in de GGZ

Vluchteling

Ziekte van Graves

Zoon van een Indie-veteraan

BOOKS

Attention Deficit Disorder

Autism

Ex-homeless

In transition

Low-literate

Live Action Role-Play

Acquired brain injury

*Dealing with a child wish, miscarriage
or loss*

Wrongly in jail

Sexually abused

Hearing impairment

GGZ-therapist

Refugee

Graves Disease

Son of an Indie-veteran

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichter bij elkaar.

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
3. en van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!

U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

ADD'er

Dit boek komt zelfverzekerd over, staat er echt en is welbespraakt. Maar van binnen voelt het anders. Op haar 39e, in 2013, werd er ADD geconstateerd. In 2015 kwam ze thuis te komen zitten door een burn-out en in 2017 is ze gestart met dagbehandeling bij het GGZ in verband met een geconstateerde persoonlijkheidsstoornis. Tevens krijgt ze hulp voor haar faalangst.

Momenteel zit ze nog in de WIA. Hoe gaat dit boek om met haar beperkingen, die aan de buitenkant zo moeilijk te zien zijn?

Autist

Bij autisten denk je vaak aan mensen die veel met computers werken, sociale situaties vermijden en anderen niet recht aan kunnen kijken.

Dit boek kwam er na een moeilijke periode pas op 48-jarige leeftijd zelf achter dat ze autisme had. Als je dit boek leest kom je er snel achter dat autisme niet aan mensen te zien is, hoe ze dit van zichzelf heeft geaccepteerd en hoe het boek omgaat met mensen die alsnog niet geloven dat ze autist is ook al is ze hier zelf heel open en eerlijk over.

Ex-dakloze

Twee jaar geleden was dit boek dakloos. Nu, twee jaren later, is hij een kleine ondernemer. Vooroordelen, onder andere door zijn accent, laten hem tegenwoordig koud. Hij maakt de wereld liever mooier.

Hoe is dit boek zo terecht gekomen? Zijn visie en ervaring deelt hij graag met jou.

In transitie

Pim is performer en beeldend kunstenaar uit Breda, medeoprichter van hét Spoken Word podium van Breda, Stortvloed, en haar persoonlijke teksten combineren een levendige, warme fantasie met de ongemakken van het menselijk bestaan. Zij komt vertellen over genderidentiteit, en zal met een performance die je nog lang bijblijft de Human Library openen.

Laaggeletterd

Bij mensen die de Nederlandse taal niet goed beheersen denk je vaak aan immigranten. Maar van de 1.8 miljoen mensen in Nederland die moeite hebben met lezen en schrijven is meer van de helft autochtoon. Dit boek was 31 jaar oud toen ze zelf begon met het volgen van taallessen omdat ze niet zelfstandig formulieren in kon vullen. Het was een enorm hoge drempel om te nemen waar veel schaamte bij kwam kijken. 20 jaar later en ze is volledig zelfstandig en een stuk zelfverzekerder en helpt nu andere mensen die laaggeletterd zijn.

LARP

Dit boek vertelt je graag meer over LARP, oftewel Live Action Role-Play. Je kunt het zien als improvisatietoneel zonder publiek of script. Het verhaal van larp wordt neergezet door figuranten (ook wel NPC's genoemd) en spelers. De figuranten worden aangestuurd door de spelleiding en brengen de plot-elementen en omgeving tot leven. Denk hierbij aan de lokale bevolking, de rovers in het bos, de adel en hun gevolg. Spelers maken een eigen personage met een eigen achtergrond en kostuum. De spelers zijn als de helden uit een film die het verhaal van de figuranten beleven en sturen.

Niet Aangeboren Hersenletsel

Als 8-arig kind kreeg hij een zwaar ongeluk waar hij ernstig hersenletsel aan overhield. Hij moest alles opnieuw leren, kon niet eens meer slikken, niet meer lopen, niet meer praten. Maar zijn wil om steeds een stapje verder te gaan heeft hem wel ver gebracht. Hij accepteerde niet dat dit het was.

Tijdens de revalidatie moest hij leren koken. Macaroni. Voor één persoon. Als voorbereiding op zelfstandig wonen. Alleen. 'Dat doe ik niet', zei hij, 'Ik kook voor vier personen, want ik ga trouwen en ik krijg kinderen'. 'Jij krijgt nooit een gezin', zeiden ze. Wil -je eten wat dit boek nu voor een leven leidt? Kom het hem vragen.

Omgaan met een kinderwens, miskraam of verlies

Nadat ze getrouwd was met de liefde van haar leven wilde dit boek dolgraag moeder worden. Maar deze droom bleek al snel een lang en zwaar traject te zijn met vele verliezen. Moeilijk zwanger worden en meerdere miskramen, ze weet als geen ander hoe dit voelt en hoe het is om niet zwanger te kunnen worden en als het dan lukt, het ook nog eens fout gaat. Uiteindelijk heeft ze het geluk gehad om 3 gezonde kinderen ter wereld heb mogen brengen, maar de weg er naar toe was zwaar.

Onterecht vast

In 1996 zat Marjan Gorissen 103 dagen onschuldig in de cel als verdachte van de moord op Peuter Robin. Ze beviel in de gevangenis van haar eerste kindje, en werd ook na haar vrijlating als een kindermoordenaar behandeld. Marjan schreef een boek over haar belevenissen en is op 9 februari te gast bij de Human Library om te praten over de vooroordelen waaronder zij heeft geleden.

Seksueel misbruikt

Het gezin waar F. opgroeide was geen oase van rust. Integendeel, met een zeer opvliegende vader was het huis van opa en oma voor de jonge F. een toevluchtsoord waar ze gewoon kind kon zijn. En waar ze niet hoefde te 'zorgen' voor zusje en moeder. Op haar 10 e jaar overleed de lieve opa. Oma ging al snel samen wonen met een andere man. F. wilde niet meer logeren bij deze vieze nare man. Maar het moest. Deze 'stiefopa' misbruikte F. jarenlang. Totdat oma van deze man ging scheiden. F. was toen 19 jaar. Deze jaren waren een hel. Maar desondanks is het F. gelukt om een leven op te bouwen met haar lieve man en prachtige kinderen. Een warm liefdevol gezin wat ze in haar jeugd moest missen.

Toen haar kinderen ouder werden, en minder zorg nodig hadden, kwamen de herinneringen aan vroeger heftig terug. Door dissociaties en veel paniek durfde ze niet meer alleen dingen te ondernemen. Ze ging in therapie. Ze kreeg de diagnose complexe PTSS en dissociatieve stoornis. Sinds 2018 heeft F. een hulphond. Een fantastische hond die haar haar vrijheid en zelfstandigheid weer terug geeft! En zorgt voor veel veiligheid. Hierdoor kan F. zich weer richten op datgene zij het liefste doet: het blij maken van mensen door gebruik van creativiteit en muziek. Iets waar haar eindeloze kracht en positieve instelling maar wéér door bewezen worden.

Slechthorend

Bij mijn geboorte heb ik twee cadeautjes gekregen. Een progressieve vorm van gehoorverlies van mijn vader en een afwijking in de stofwisseling van mijn moeder. Ze maken mij en mijn leven bijzonder. Vind het heerlijk om bijna doof te zijn, maar dat is wel eens anders geweest...

De eerste 13 jaar van mijn leven was ik namelijk gewoon verlegen en niet zo slim. Ondertussen maakten mijn hersenen overuren om constant in een razend tempo puzzels op te lossen. Ik was dus zo intelligent dat ik 13 jaar lang voor goed horend door kon gaan en een gemiddeld leven kon leiden. Die overmatige mentale inspanning heeft me ondertussen gesloopt waardoor ik een nieuwe functie heb gekregen. Ik mag belastinggeld uitgeven om van te leven.

Vaktherapeut in de GGZ

Wat moet je doen als iemand zich verward gedraagt, depressief is of suïcidaal? En hoe is het eigenlijk om in de psychiatrie te werken?

Met 30 jaar ervaring, geeft Rian je een kijkje achter de schermen van haar dagelijkse werk. Zo lees je over bijzondere ontmoetingen, hilarische situaties en pijnlijke momenten. Niets is wat het lijkt, achter elke diagnose schuilt een verhaal en soms is 'gek' hartstikke normaal.

Nieuwsgierig of gewoon geïnteresseerd naar het verhaal van een professional? Schuif gerust aan!

Vluchteling

In 1999 vluchte dit boek uit Afghanistan vanwege de Taliban en het steeds meer fundamentalistisch klimaat. In het begin was hij alleen in Nederland. Zijn familie volgde pas in 2003. Hij deelt graag zijn verhaal met jou en wilt iedereen meegeven dat zelfs de moeilijkste situaties je kracht kunnen geven.

Ziekte van Graves

Vroeger was dit boek een hele mooie vrouw, een echt stuk. Nu ziet ze er door haar ziekte anders uit en kijken mensen naar haar alsof ze niet goed wijs is. Dit boek lijdt aan verschillende auto-immuun ziekten, waaronder al de drie varianten van de ziekte van Graves. Ze is al 40 jaar ziek, maar vooral de laatste 20 jaar is er veel veranderd. Zo ook haar uiterlijk. Ze leeft van een Wia uitkering en is vaak ontzettend moe.

Toch wil dit boek graag iets bijdragen en ze heeft een grote passie, die ze vooral bij goed weer kan uitvoeren.

Zoon van een Indie-veteraan

Mijn vader was veteraan. Hij is ingezet in Nederlands-Indië, Korea en Nieuw-Guinea. Mijn moeder heeft met haar jongere broers en mijn oma tijdens de Tweede Wereldoorlog in Nederlands-Indie jaren in jappenkampen gezeten. Beiden spraken nooit over hun oorlogsverleden of hun leven in Nederlands-Indië en het gedwongen vertrek uit hun geboorteland.

Dit leidde bij mij als kind tot veel onbegrip, verwarring en soms ook tot afstand. De invloed die de oorlog in Nederlands-Indië binnen ons gezin heeft gehad, is heel groot geweest. Herken je mijn verhaal? Bezoek me dan en we praten erover!