



LIVING LIBRARY

Zutphen, 15 april 2023

Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – *Introduction*

HOE LEEN IK EEN BOEK? – *How do I borrow a book?*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN - *Books*

Vrouw met autisme

Tweede generatie oorlogsproblematiek

Afghaanse vluchteling

Nudist

Non-binair

Topsporter met beenprothese

Jonge moslima

Afrikaanse

Adoptie

Leven na verwerkt verlies

Moeder van een kind met het Down syndroom



LIVING LIBRARY

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.



LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



LIVING LIBRARY

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.**
- 2. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 3. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 4. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 5. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 6. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 7. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.**
- 8. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 9. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 10. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**



Vrouw met autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

Tweede generatie oorlogsproblematiek

“Kinderen mochten niet met mij spelen op school en ik werd ook niet op verjaardagsfeestjes uitgenodigd. Als meisje van tien werd mij het bestaansrecht ontnomen door een leraar nota bene. De leraar, die een boek voorlas over het verzet in de tweede wereldoorlog waarin een joodse vrouw verraden en gedood zou zijn. Volgens de leraar was dit de schuld van mijn oma, want het stond in dit kinderboek. Die schrijver maakte gebruik van zijn pen als wapen, zoals het pen is machtiger dan het zwaard.

Jaren later besloot ik die geschiedenis uit te zoeken. En ik ontdekte dat er nog heel veel lotgenoten worstelen met de geschiedenis van de voorouders die nog steeds van grote invloed zijn op onze huidige levens. Veel van de gebeurtenissen die ze mee maakten in de oorlog bleven onbesproken. Denk aan de vele tewerkgestelde groot - vaders, de alleen achterblijvende echtgenotes en kinderen, onderduikers en de angst voor verraad en die vreselijke hongerwinter. We weten eigenlijk maar weinig van wat hen beroerde, of blijven zelfs in oude veroordelingen en conflicten steken, zoals die in veel families bestonden. Dit terwijl we de ontstaansgeschiedenis ervan eigenlijk niet kennen, zoals ook in mijn familie het geval was.”



LIVING LIBRARY

Afghaanse vluchteling

Dit levende boek kwam 22 jaar geleden naar Nederland, vanuit Afghanistan. Met veel plezier woont hij nu in Brummen, zijn lievelingsdorp. Hij zegt dat het zijn lot is dat hij hier terecht is gekomen en dat hij hier opnieuw is geboren. Na het geweld van de Taliban was in het in Nederland niet direct makkelijk. Zijn manier om de weg te vinden is vrijwilligerswerk. Hij zet zich onder andere in voor het Rode Kruis en de Zonnebloem. Zo ontmoet hij veel mensen. Je mag alles vragen aan dit boek: over waarom hij naar Nederland is gekomen en hoe het is als Nieuwe Nederlander.

Nudist

Dit levende boek vindt het eigenlijk het fijnst om naakt te lopen. Dat mag niet overal natuurlijk. Maar wel op een naaktstrand en een naaktcamping: "Het is heerlijk om die knellende kleding uit te doen!".

Op zo'n camping ben je zo'n beetje de hele dag bloot. Er heerst een hele goede sfeer en mensen maken makkelijk contact met elkaar. Schaamte laat je los. Vroeger, in de jaren '70, was het veel normaler dan nu. Hoe zou dat komen?

Non-binair

Man, vrouw of iets anders? Op diens vijftiende kwam dit boek 'uit de kast' als homo, maar pas de afgelopen jaren kwam Colin beetje bij beetje tot de ontdekking zich niet per se man of vrouw te voelen. Iemand die zich man noch vrouw voelt, noemen we non-binair. Het komt voor dat dit levende boek op straat raar wordt aangekeken of zelfs uitgelachen. Colin had in eerste instantie niet echt de behoefte om opnieuw uit de kast te komen, maar wil bovenal diens zelf zijn en daarnaast mogelijk een voorbeeld voor anderen. Het is fijn wanneer mensen dit spontane en enthousiaste boek met 'hun, hen die of diens aanspreken in plaats van met de mannelijke pronouns. Colin nodigt je graag uit voor een gesprek!



Topsporter met beenprothese

Na een eenzijdig verkeersongeval met een onopvallende politiemotor ben ik mijn linkerbeen bijna volledig kwijtgeraakt. Deels door het ongeval, deels door amputatie. Vrijwel direct ging er bij mij een knop om. Ik besloot dat dit incident er niet voor mocht zorgen dat ik de regie over m'n leven kwijt zou raken. Na een week ziekenhuisopname begon ik al met revalideren en na vier maanden kon ik weer lopen. Binnen het jaar was ik weer volledig aan het werk bij mijn oude werkgever, de politie.

Tijdens de revalidatie ging ik op zoek naar een sport die ik nu (nog) kon doen. Vóór het ongeluk speelde ik al badminton en dus deed ik onderzoek naar aangepast badminton via Fonds Gehandicapte Sporten. Na een keertje kijken mocht ik al direct meedoen. Ik had een computergestuurde knie in mijn beenprothese: prima voor het dagelijks leven, maar voor het sporten was dat niet goed werkbaar. Ik wilde meer!

Samen met het revalidatiecentrum, fysiotherapeuten en een orthopedisch centrum De Hoogstraat in Utrecht ontwikkelden en probeerden we een prothese die beter geschikt zou zijn voor het sporten. Hieruit kwam de eerste sportblade ter wereld, waarmee ik topprestaties kon leveren. Ik werd achtereenvolgend Nederlands kampioen en deed meerdere keren mee aan het EK en WK Para-badminton.

Afrikaanse

Deze Afrikaanse vrouw leeft Ubuntu. Ontdek je vooroordeel over Afrikanen. Zijn ze agressief en arrogant of lui? Of is het zelfvertrouwen, meegekregen vanuit Afrikaanse roots. Ga in gesprek met Nana en je komt hier achter. Ook kan ze je vertellen wat het doet als je zoontje geen zwarte huid wilt hebben. En hoe zij vanuit Ubuntu, wat in de kern om menselijkheid draait, hier mee om gaat. Vergeven en vergeten is wat zij van haar moeder heeft geleerd. Laat je inspireren door deze krachtige dame. Niets is taboe, ze staat open voor al je vragen.



LIVING LIBRARY

Jonge moslima

Ik ben geboren als moslima. Ik was niet praktiserend maar ook niet bewust dat ik een moslima ben, want voor mijn gevoel leefde ik (op een paar punten na) net zoals alle andere mensen om mij heen. Mijn ouders hebben mij altijd heel vrijgelaten in de keuzes die ik wilde maken. Op mijn vijftiende ben ik gediscrimineerd door mijn leraar op school. Deze gebeurtenis heeft een diepe wond in mij achtergelaten. Ik was boos, verdrietig en onzeker. Het gevoel dat je jezelf continue moet bewijzen om er te mogen zijn, maakte mij vermoeid. Op mijn negentiende begon ik mij te verdiepen in mijn geloof en heb ik besloten om een hoofddoek te dragen. Mijn geloof heeft ervoor gezorgd dat mijn kijken op de wereld is veranderd. Ik mag er zijn, mensen hoeven mij niet altijd aardig te vinden en ik heb geaccepteerd dat racisme iets is waar ik altijd mee te maken zal krijgen.

Adoptie

Adoptie is voor de meeste mensen een bekend fenomeen.

Minder bekend is dat een adoptiekind leeft in een wereld vol emoties en gedachten. Meer dan je als geadopteerde soms wilt. Adoptie speelt altijd een rol in je leven. Gaat altijd met je mee. Als een schaduw. Soms zichtbaar. Soms onzichtbaar. Dit boek komt uit twee verschillende werelddelen en werd – aangezien voor buitenlander - vaak gepest.

Niet alleen voor de ander is dit boek een onbekende, maar ook voor zichzelf. Niemand aan wie genetisch gerefereerd kan worden, voelt soms best ontheemd en eenzaam. Na veertig jaar adoptie besluit dit boek haar eigen koers te varen. Het is tijd om dromen te volgen en gevolg te geven aan de dingen die op haar pad komen. Nieuwsgierig? Leen dan dit boek!



Leven na verwerkt verlies

Ruim 41 jaar geleden verloor ik mijn man Theo en mijn zoontje Mark , door een ongeluk met de veerpont 'Adri' in Zwijndrecht. Ik bleef alleen achter met mijn zoon Michiel, het tweelingbroertje van Mark. Zevenentwintig jaar later verloor ik ook mijn zoon Michiel aan het water.

Na elk groot verlies toch weer mijn proberen mijn leven op te pakken door veerkracht, onzekerheid en hoop en over moeder zijn en blijven.

Moeder van een kind met het Down syndroom

“Jij bent ‘t
En zoals je bent
Mag je zijn en éér zijn.
En in die diepste eigenheid
willen wij een band met jou “

Deze tekst stond op het geboortekaartje van onze dochter Renée die met een handicap geboren werd. Inmiddels is zij 36 jaar oud. In die 36 jaar van zorgen, “klungelend” onwetend zoeken, ontdekken en genieten voor en met Renée, schenkt bovenstaande tekst onschatbare en liefdevolle waarden.

Tegelijkertijd is er in 36 jaar in maatschappelijk, medisch en individueel opzicht veel veranderd. Zijn er mogelijkheden, inzichten gekomen. Komt er ruimte voor levenskeuzes in gewenst/ongewenst. Dat maakt het er niet makkelijker op. Renée is helemaal mijn dochter. Toch wens ik iedere ouder een gezond kind. Een pijnlijke paradox.