



LIVING LIBRARY

Hengelo, 23-09-2023

Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – *Introduction*

HOE LEEN IK EEN BOEK? – *How do I borrow a book?*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN – *Books*

Verslaving

Leven in een kliniek

Transgender

Laaggeletterdheid

Autisme

Verslaving

Leven in een kliniek

Transgender

Laaggeletterdheid

Autisme



LIVING LIBRARY

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.



LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



LIVING LIBRARY

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.*
2. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is** / *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
3. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
4. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
5. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one Book can be borrowed at a time.*
6. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)** / *If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
7. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library** / *The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.*
8. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
9. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The Books have the right to refuse a reader.*
10. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*



LIVING LIBRARY

Verslaving

Nu ben ik een aantal jaren clean, van drugs en alcohol. Maar ik lijd nog steeds aan de ziekte verslaving, zo zeg ik het vaak. Ik moet eraan blijven werken. Ik ben, of was, mateloos in veel dingen in het leven. Dat was vroeger al, met knikkeren of met sport. Ik sla dan behoorlijk door. Ik kon niet goed omgaan met mijn gevoelens. Dan verlies ik mij in allerlei zaken. Misschien klinkt dit een beetje abstract, maar ik leg het je graag uit. Ik vertel je graag over hoe ik vandaag de dag mijn leven invul, ook de mooie dingen.

Leven in een kliniek

Dit levende boek is fulltime opgenomen in een kliniek. Dat heeft te maken met meerdere sterke depressieve perioden. Steeds ging het weer mis en een volledige opname, voor in ieder geval een jaar, leek het beste. Wat gebeurt er in zo'n kliniek? Ze kan er goed over vertellen. Ook heeft ze inzichten opgedaan over de depressies, al is ze er nog niet. Dat gaat bijvoorbeeld over zelfkennis, emoties die hard binnenkomen en balans vinden in het leven. Er is soms veel onbegrip van anderen, want is zo'n fulltime opname nou echt nodig? Je mag alles vragen aan dit open boek.

Transgender

“Als kind zijnde had ik altijd al het gevoel dat er ‘iets niet klopte’. Ik had veel vragen over mijn identiteit, maar destijds was het niet gebruikelijk om dat goed uit te zoeken. Ik kreeg een relatie en twee kinderen met mijn vrouw, maar de gevoelens bleven. Uiteindelijk kwam ik op 48-jarige leeftijd ‘uit de kast’: ik voel mij een vrouw.

Ik ben een lastig traject ingegaan, met een psycholoog, en heb meerdere operaties gehad. Tegenwoordig geef ik hier voorlichting over en heb ik een transgender café opgericht. Wil jij meer weten? Iedere vraag is welkom!”



LIVING LIBRARY

Laaggeletterdheid

In de eerste klas van de basisschool werd bij dit boek dyslexie geconstateerd. Wilfred ging naar het speciaal onderwijs en haalde een paar jaar later zijn LTS-diploma. Jarenlang las hij geen boek of brief en schreef hij niet. Hij redde zich daarmee prima tot het moment dat de computer, en daarmee e-mail, zijn intrede deed. Met de beste bedoelingen werd Wilfred regelmatig op spelling gecontroleerd. Helaas ook vaak niet voor vol, zelfs voor dom, aangezien.

Dit (open) boek verborg nooit zijn laaggeletterdheid en vond zijn weg in de schriftelijke communicatie. Daarnaast weet Wilfred dat er andere manieren zijn om te communiceren en talent in te zetten!

Autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet altijd als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?