



# LIVING LIBRARY

*Amsterdam Bijlmerplein, 08-04-2023*

## Catalogus / Catalogue

<b>VOORWOORD</b> – <i>Introduction</i>	2
<b>HOE LEEN IK EEN BOEK?</b> – <i>How do I borrow a book?</i>	3
<b>REGELS VOOR HET LENEN</b> – <i>Rules for borrowing</i>	4
<b>BOEKEN</b> - <i>Books</i>	
Deeltijdvrouw	5
Psychose	5
Borderline	6
Vrouw met autisme	6
Indiase Nederlander	7
Aseksueel	7
Russisch	8
Leren lopen	8
Non-binair en trans	9
Kindermishandeling	9



# LIVING LIBRARY



# LIVING LIBRARY

## Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

## *Welcome to the Living Library!*

*In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.*



# LIVING LIBRARY

## HOE LEEN IK EEN BOEK?

*How do I borrow a book?*

### 1

**Blader door de catalogus en kies een Boek.**  
*Read through the Catalogue and choose a Book.*

### 2

**Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.**  
*Register at the Living Library desk to take a Book on loan.*

### 3

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!**  
**U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.**  
*One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!*  
*You have 20-30 minutes with each Book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**  
**Aarzel niet om hen te benaderen.**  
*If you have any questions, volunteers are here to help!*  
*Feel free to approach them.*



# LIVING LIBRARY

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.**
- 2. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 3. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 4. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 5. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 6. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 7. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.**
- 8. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 9. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 10. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**



# LIVING LIBRARY

## Deeltijdvrouw

Sinds de transgenderwet in 2014 van kracht is geworden, is het begrip 'transgender' in toenemende mate bekend geworden. Wie heeft er niet van gehoord? Maar weet jij wat het leven als transgender inhoudt? Welke impact dat op je leven heeft? Of de omgeving? Ken jij verschillende belevingsvormen van transgenders? Weet jij dat slechts 1% van de transgenders van geslacht veranderen, dat dus 99% van de transgenders niet die wens heeft?

Dit levende boek neemt je graag mee in haar leven als transgender en stelt jou in staat om meer te weten te komen over deze DeeltijdVrouw. Bianca leeft normaal als man, is getrouwd, haar vrouw weet van haar alter ego, net als hun kinderen. 2-3 dagen per maand leeft ze als vrouw en doet boodschappen, bezoekt musea, gaat shoppen en zet zich in voor acceptatie van en meer bekendheid te geven aan deze belevingsvorm van transgenders.

## Psychose

Dit boek kreeg haar eerste psychose toen ze 24 was en psychologie studeerde. In totaal heeft zij 8 psychoses gehad, soms werd zij hiervoor opgenomen en soms vingen vrienden en familie haar op. Haar laatste was toen haar moeder overleden was. Na deze psychoses voelt zij zich vaak depressief. Dit boek heeft veel te vertellen. Welk hoofdstuk wil jij van haar lezen?



# LIVING LIBRARY

## Borderline

Sinds eind 2020 heb ik o.a. de diagnose Borderline. Ik was toen bijna 48. Vrij laat om de diagnose te krijgen. Maar zeker niet te laat. Het verklaarde voor mij veel dingen waar ik in mijn leven tegenaan liep. Waarom ik zo anders kan reageren dan andere mensen van mijn leeftijd. Waar, een deel, van mijn gedrag vandaan komt.

Het is een heftige diagnose waar een heel scala aan vooroordelen over bestaan. Kijk maar eens naar series of naar het nieuws. Daar worden borderliners vaak als totaal ontspoord neergezet. En als flink gestoorde en overlast gevende mensen. En dat is niet waar ik mijzelf mee identificeer. Ik kan behoorlijk functioneren in de maatschappij. Ik bezorg, voor zover ik weet, de burens geen structureel overlast. En ik ben niet verslaafd aan drugs, alcohol of gokken. En toch ben ik iemand met borderline. Ik ben ook geen borderliner, het is onderdeel van de mens die ik ben.

## Vrouw met autisme

Dit boek kreeg de diagnose 'autisme' toen ze 28 was. Als ze terugkijkt naar haar jeugd vallen veel dingen hierdoor op zijn plek. "Als kind was ik ook al 'anders'".

Op haar opleiding had ze het moeilijk. Via een schoolpsycholoog kwam zij bij een therapeut terecht die haar uiteindelijk diagnosticeerde. Voor haar was dit een opluchting. Uiteindelijk maakte ze een andere opleiding af. Een baan vinden is echter niet gelukt, het was moeilijk iets te vinden wat bij haar paste. "Maar ik heb wel een vol en druk leven, ik sport veel en pas op een hond."

Dit boek merkt wel dat mensen vooroordelen hebben als ze over haar diagnose horen. "Mensen denken dat ik me niet kan inleven, maar dat kan ik juist heel goed. En er is veel sprake van betutteling, ze denken dat je bepaalde dingen niet kan."



## Indiase Nederlander

Dit boek was 15 toen ze van India naar Duitsland verhuisde. Het cultuurverschil was heel groot, daar voelde ze zich ineens anders dan anderen. Toch paste ze zich aan. Maar na 10 jaar verhuisde ze opnieuw, dit keer naar Nederland. Opnieuw was de verandering groot en moest zij zich aanpassen aan haar omgeving. Inmiddels voelt ze zich helemaal thuis in Nederland, maar omschrijft ze zichzelf nog steeds als 'buitenlander'. Ze heeft van haar ervaringen een hoop geleerd. Wat leer jij van haar?

## Aseksueel

'Heb je iets traumatisch meegemaakt?' 'Wil je dan geen relatie?' 'Het is maar een fase, je hebt gewoon de juiste persoon nog niet gevonden.' En vele andere dingen die je niet tegen een aseksueel moet zeggen.

Aseksuelen krijgen vaak allerlei opmerkingen en vragen naar hun hoofd, soms uit nieuwsgierigheid maar ook dan is het niet altijd gepast. Er is nog veel onbegrip over dit label en alles daar omheen. Hoe ga je om met deze gevoelens? Hoe ontdek je dat je 'anders' bent?

Omgaan met aseksualiteit in een wereld die vaak gericht is op seks (kijk maar eens naar de reclames en bedenk of de zin 'Seks sells' klopt) is voor iedere persoon anders, maar toch hebben zij een verbindende factor: Zij voelen geen seksuele aantrekkingskracht.

Nu kun je niet zomaar iedereen het hemd van het lijf vragen... maar, wil jij weten hoe deze aseksueel omgaat met leven en daten in de wereld? Leen haar dan nu en stel je vragen.





# LIVING LIBRARY

## Russisch

### *Russian*

Dit boek is vier jaar geleden van Rusland naar Nederland verhuisd. Deze verhuizing wilde hij om drie redenen. Ten eerste wilde hij het politieke klimaat in Rusland ontvluchten, waar hij niet kon zeggen wat hij wilde zeggen. Ten tweede wilde hij dat zijn zoon in een fijne, gezonde omgeving op kon groeien. Hier leek Nederland hem een geschikte plek voor. Als laatste wilde hij na succesvol geweest te zijn in Rusland kijken of hij dit in Nederland ook kon, als uitdaging voor zichzelf.

Sinds het nieuws over de oorlog in Oekraïne heeft dit boek te maken gekregen met veel haat en vooroordelen over zijn nationaliteit. Hij vermoedt dat mensen zoeken naar een manier om hun boosheid te kunnen uiten en dat zijn Russische fusion restaurant een makkelijke uitlaatklep is hiervoor.

**Beschikbare taal: Engels, Russisch**

*This book moved from Russia to the Netherlands four years ago.-  
He decided to move to the Netherlands for three reasons. Firstly he wanted to flee the political climate in Russia where he couldn't say what he wanted to say. Secondly, , he wanted his son to grow up in a healthy enviroment and he felt like the Netherlands could provide that. Lastly, he wanted to try to become succesful in a different country after being succesful in Russia, as a way to challenge himself.*

*Since news about the war in Ukraine came out, this book has been faced with hate and prejudice. He thinks people are just looking for a way to take out their anger and his Russian fusion restaurant is an easy outlet for them.*

*Available language: English, Russian*

## Leren lopen

Dit boek heeft als titel 'leren lopen'. Nu denk je misschien, ja, ik ook, maar eigenlijk heeft dit boek dit drie keer opnieuw moeten doen. Ze liep haar hele jeugd moeilijk, dit kwam doordat haar voeten scheef stonden. Na een operatie op haar 12<sup>e</sup> werd dit verholpen, waarna zij een tijd in een rolstoel moest zitten. Hierna leerde zij voor de tweede keer sinds haar kindertijd lopen.

Rond haar 20<sup>e</sup> werd ze gediagnosticeerd met een neuromusculaire aandoening. Van haar 25<sup>e</sup> tot haar 30<sup>e</sup> zat zij het merendeel van de tijd in een rolstoel. Inmiddels heeft dit boek opnieuw geleerd zonder rolstoel te lopen. Ze loopt nu beter dan zij ooit heeft gedaan! Dit boek heeft een hoop stappen gemaakt, over welke wil jij graag horen?



## Non-binair en trans

Ruim zes jaar geleden vertelde ik iedereen geen meisje te zijn. Ik voelde me meer thuis bij het woord jongen. Maar vooral wilde ik af van de creperende dysforie. Daarom ging ik in transitie. Om eindelijk te kunnen ademen, om thuis te komen en gewoon te kunnen zijn.

Hoe meer mijn lichaam van mij werd hoe minder het woord jongen paste. Zoals ik vroeger geen meisje was ben ik nu geen jongen. Het was een tussenstop om terug te keren naar wie ik werkelijk ben. Die ik is nooit veranderd, het waren de woorden en de buitenkant.

## Kindermishandeling

Elk kind is weleens bang of voelt zich onveilig, maar wat als dit structureel is? Welke impact heeft dat op een kind en het verdere leven? Hoe ontstaat zo'n situatie eigenlijk? En wat kan je eraan doen? Dit levende boek kent het van alle kanten. Als slachtoffer, door vele gesprekken met de dader, maar ook uit haar werk in de gespecialiseerde kinderopvang en als pleegouder. Is alles wel zo zwart-wit? Hoe doorbreek je de ketting van mishandeling? Het is een onderwerp waar te weinig over wordt gesproken. Voel je vrij om al je vragen te stellen, wie weet hoeveel je anderen daar uiteindelijk weer mee kan helpen.