



Catalogus – Catalogue

Zwolle, 3 november 2018



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



www.thehumanlibrary.nl
facebook.com/HumanLibraryNL

Inhoud

Index

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	3
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	4
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	5
BOEKEN - <i>Books</i>	
Autisme – <i>Autism</i>	6
Bodybuilder – <i>Bodybuilder</i>	6
Eetstoornis – <i>Eating disorder</i>	7
Ex-militair – <i>Ex-soldier</i>	7
Hooligan – <i>Hooligan</i>	8
Huiselijk geweld – <i>Domestic violence</i>	8
Laaggeletterde – <i>Low literate</i>	9
Militair – <i>Soldier</i>	9
TBS-man – <i>Detention at a hospital-man</i>	10
TBS-vrouw – <i>Detention at a hospital-woman</i>	10
Transgender – <i>Transgender</i>	11
Veganist – <i>Vegan</i>	11
Verslaafd – <i>Addicted</i>	12
Vluchteling – <i>Refugee</i>	12

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dicht bij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een boek.

Read through the Catalogue and choose a book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.

Register at the Human Library desk to take a book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!

U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.

One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!

You have 20-30 minutes with each book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

Aarzel niet om hen te benaderen.

If you have any questions, volunteers are here to help!

Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is / If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk) / If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Autisme

Autism

Dit boek bestaat eigenlijk uit twee boeken. Afhankelijk van hoe het gaat met deze levende boeken krijg je de één of de ander.

Joke: Wat als je pas op latere leeftijd doorkrijgt dat je autistisch bent? Voor Joke ging er een wereld open, maar er is ook veel pijn over verloren tijd, de misverstanden en beschadigde relaties. Hoe had dit voorkomen kunnen worden? Joke kijkt terug én vooruit, want ook oudere autisten ontmoeten vaak veel onbegrip.

Wendy: Als moeder van een autistische zoon ontmoet Wendy veel onbegrip. Mensen vragen zich af of haar zoon wel echt autistisch is of gewoon moeilijk en dat hij teveel zijn zin krijgt. En ook “Je zult het wel vreselijk zwaar hebben met zo’n kind”. Ook dingen als: leiden zijn broer en zus er niet enorm onder? Dan moet toch altijd alles hetzelfde en gestructureerd zijn? Of is hij dan ergens heel erg goed in? Onwetendheid leidt tot vreemde misverstanden.

Bodybuilder

Bodybuilder

“Al die bodybuilders gebruiken toch anabolen? Zo kan ik het ook!”. “Van één stukje taart word je heus niet dik hoor”. “Jij zit vast de hele dag alleen maar in de sportschool!”. “Bodybuilders, dat zijn allemaal leeghoofden!”. En zo kunnen we nog wel even doorgaan.

Bodybuilders krijgen regelmatig allerlei opmerkingen naar hun hoofd geslingerd die die ze al duizend keer hebben gehoord, en waar ze überhaupt niet op zitten te wachten. Veel ‘buitenstaanders’ weten te weinig af van bodybuilding en alle discipline die deze sport vergt. Er komt echt zoveel meer bij kijken. Het is niet alleen een sport, het is een levensstijl.

Dit boek komt in driedelig pak direct vanaf zijn werk, om dat pak vervolgens om te ruilen voor een sportoutfit en zich flink uit te leven met de gewichten! Een combinatie die je misschien niet zou verwachten, maar het levende bewijs is dat brains en muscles echt wel samengaan..

Eetstoornis

Eating disorder

Over eten en niet eten. Over angst om dik te worden. Over niet aan willen komen of af willen vallen. De één eet niet of te weinig, de ander eet wel, maar kan geen maat houden. De één heeft grote eetbuien, de ander niet, maar beleeft het wel zo. Ze gaan over braken, lijnen, laxeren of overmatig bewegen. Het heeft alles te maken met een verstoorde en obsessieve manier van omgaan met eten.

Een complexe ziekte die maar door weinigen écht begrepen wordt.

Maar... als je dit boek leest dan kom je erachter dat het eigenlijk niets te maken met eten, dun of dik zijn. Het heeft allemaal te maken met de manier waarop je omgaat met jezelf, anderen en de wereld om je heen. Het heeft te maken met een negatief zelfbeeld en lichaamsbeeld.

Ex-Militair

Ex-Soldier

Een militair is een breed geschouderde man, lekker stoer en bikkelhard, toch? Mooi niet!

Luitenant Silvy Toele hielp als logistiek officier bij de opbouw van de Nederlandse kampen in Uruzgan. Zij was in 2006 gestationeerd op het vliegveld van Kandahar, waar toevallig ook haar vriend werkte.

Hoe ga je als militair-koppel met elkaar om in een 'harde' mannenwereld? Of is er wel ruimte voor romantiek in een militair kamp? Dit boek kan je er alles over vertellen!

Hooligan

Hooligan

Laat je niet afschrikken en ga in gesprek met deze ex-hooligan. Want hoe wordt je dat eigenlijk, hooligan? Het gaat in ieder geval van kwaad tot erger als je je eenmaal over je angst hebt heen gezet. Bij de gevolgen van zijn optreden staat Luca niet stil. Hij kan lang doorgaan met zijn dubbelleven want op zijn werk wordt veel geaccepteerd.

Maar op het laatst gaat het toch echt mis. Nu is hij gestopt en werkt hij aan een nadere toekomst.

Huiselijk geweld

Domestic violence

Wat is er eigenlijk huiselijk aan geweld? Het is niet bepaald gezellig. Wel heerst er een groot taboe op het onderwerp. Één van de belangrijkste lessen die dit levende boek wil overbrengen is dat het iedereen kan overkomen. Vaak denken mensen dat je er gewoon 'uit kunt stappen'. Dat is om verschillende redenen toch erg lastig.

Na jaren van reflectie kan dit boek zeggen dat ze geen slachtoffer is. Ze helpt nu andere mensen en geeft voorlichting over het onderwerp. Wil jij meer weten? Lees dan dit toegankelijke, positieve boek.

Laaggeletterde

Low literate

Bij dit boek wilde het maar niet lukken op school. Na jarenlange frustraties is ze daarom op haar 13e gaan werken. Zonder diploma's. Hoe red je je in een wereld waarin lezen en schrijven als vanzelfsprekend wordt gezien? Wat zijn de gevolgen voor de laaggeletterde en haar/zijn omgeving?

Dit boek kan je alles vertellen over de praktische en emotionele kant van laaggeletterd zijn en de mogelijkheden die er ook op latere leeftijd nog zijn om je lees- en schrijfvaardigheden te verbeteren.

Militair

Soldier

Dit levende boek is 30 jaar oud en werkt bij Defensie als officier. Dat is een leidinggevende functie, waarbij je circa 30 mensen aanstuurt. Tijdens uitzendingen in het buitenland leer je veel over jezelf. Dit Boek is nauw betrokken bij de gezondheidszorg van militairen.

Hoe zou het zijn om militair te zijn? Met name de uitzendingen in het buitenland kunnen lastig zijn op privégebied. De reacties van andere mensen variëren, bijvoorbeeld van "Het leger kost veel te veel geld, en waarom is het eigenlijk nodig?" tot "Wat voor soort persoon ben je, in deze macho organisatie?".

Het beeld van Defensie klopt zo niet altijd met de werkelijkheid. Stel nu je vragen en krijg persoonlijke antwoorden!"

TBS-man

Detention at a hospital-man

Na een trieste geschiedenis van misbruik, drank en tegenslagen in relaties en werk, wordt Rinus voor alcoholmisbruik en een delict veroordeeld tot een gevangenisstraf met TBS. Hij ligt vaak in de clinch met zichzelf, zijn omgeving, de autoriteiten en zijn behandelaars.

Wat doet TBS met je en kun je na je vrijlating nog een nieuwe start maken? Ga in gesprek met een man die hoopt op een toekomst na zijn behandeling.

TBS-vrouw

Detention at a hospital-woman

Een slecht huwelijk en een sterfgeval deden deze moeder de das om. Met haar kinderen gaat het bergafwaarts, geweld en drugs kleuren haar bestaan. Tenslotte gaat het helemaal mis, een gebeurtenis waar ze zich nog diep voor schaamt. Ze wordt veroordeeld tot een gevangenisstraf en TBS met dwang.

Nu gaat het beter en valt ze onder een minder streng regime zonder dwang. Ze heeft weer hoop op een toekomst buiten de inrichting.

Transgender

Transgender

Vanaf haar jeugd voelt Jaqueline dat er iets aan haar niet klopt, ze is 'anders' en dat zien mensen. Ze wordt gepest en slecht behandeld op haar werk. Als je buiten de groep staat, word je steeds eenzamer en wanhopiger.

Er is nu misschien iets meer begrip voor transgenders, maar in gesprek met Jacqueline merk je dat er nog een lange weg te gaan is.

Veganist

Vegan

Als veganist kun je veel dingen niet meer zomaar doen. Uit eten gaan bijvoorbeeld, of kleren en make-up kopen. Je leven wordt er niet gemakkelijker op dus waarom zou je er dan toch voor kiezen? Dragen alle veganisten geiten wollen sokken en eten ze iedere dag sla? Hoe hou je dit vol in een wereld waarin het gebruik van dierlijke producten alledaags is.

Dit boek is van kinds af aan al bewust bezig met dierenleed en vanuit deze overtuiging doorgroeid tot het niet meer nuttigen van dierlijke producten. Ze kan je alles vertellen over hoe het is om je als veganist staande te houden in een wereld waar alles om dierlijke producten draait.

Verslaafd

Addicted

Ben je verslaafd in aanleg of word je het door beroerde omstandigheden, of is het een combinatie? Remco belandt in een neerwaartse spiraal waarbij hij niet meer mét alcohol & drugs kan, maar ook niet meer zonder.

Als de afgrond is bereikt, stort het zorgvuldig opgebouwde evenwicht van drankgebruik, werk en gezin in elkaar. Triest dat het zo lang heeft geduurd, want nu begint het zware werk: afkicken.

Vluchteling

Refugee

Na 2 jaar vluchten komt Mohammed uit Noord Irak op zijn 14e alleen in het asielzoekerscentrum te zitten. Daar wacht hij 5 jaar zonder perspectief. Een slopende en eenzame tijd waarin hij kennismaat met de minder aangename kant van onze samenleving met valse beschuldigingen en discriminatie.

Pas vanaf zijn 19e begint zijn leven als 'gewoon' burger met een opleiding en werk. Lukt het om de verloren tijd in te halen?