



Catalogus – Catalogue

Zeeland, zaterdag 08-12-2018



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



www.thehumanlibrary.nl
facebook.com/HumanLibraryNL

Inhoud

Index

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	3
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	4
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	5
BOEKEN – <i>Books</i>	6
Bipolair – <i>Bipolar</i>	6
Borderline – <i>Borderline</i>	7
Eetstoornis – <i>Eating disorder</i>	8
Irakees-Koerdische Vluchteling – <i>Iraqi-Kurdish refugee</i>	9
Marokkaanse moslima – <i>Moroccan muslim</i>	10
Meerdere persoonlijkheden – <i>Multiple personalities</i>	11
Molukker – <i>Moluccan</i>	12
Opgegroeid als Getuige van Jehova – <i>Raised as Jehova's witness</i>	13
Religieus trauma – <i>Religious trauma</i>	14
Rolstoelgebruiker – <i>Wheelchair user</i>	15
Persoon met een hulphond – <i>Person with a service dog</i>	16
Surinamer – <i>Surinamese</i>	17
Tattoo-liefhebber – <i>Tattoo-lover</i>	18
Transgender – <i>Transgender</i>	19
Transvrouw en auteur – <i>Transwoman and writer</i>	20
Zwarte man – <i>Black man</i>	21

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dicht bij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.

Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.

Register at the Human Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!

U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested!

You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

Aarzel niet om hen te benaderen.

If you have any questions, volunteers are here to help!

Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.*
2. **De Human Library is gratis** / *Human Library is free of charge.*
3. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is** / *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
4. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
5. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
6. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one Book can be borrowed at a time.*
7. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)** / *If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
8. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library** / *The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.*
9. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
10. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The Books have the right to refuse a reader.*
11. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*

Bipolair

Bipolar

Hoe is het om last te hebben van extreme stemmingswisselingen? Het ene moment zit je vol energie en kan je de hele wereld aan, het andere moment kun je met moeite uit bed komen en heb je doodsgedachten.

Hoe is het om te leven met een bipolaire stoornis, ook wel manisch depressief genoemd?



Borderline

Borderline

Sinds mijn 11e jaar heb ik psychische problemen en heb allerlei labels opgeplakt gekregen. Mijn leven is hierdoor (nog steeds) erg ontregeld. Ik ben vaak depressief en heb moeite om het leven te leven.

Kun jij je dit niet voorstellen? Kom dan kennismaken met mijn boek en ik vertel je er graag meer over.



Eetstoornis

Eating disorder

Als gevolg van een schildklierziekte werd ik dik, ik kreeg morbide obesitas. Vervolgens ontwikkelde ik een eetstoornis, boulimia.

Mijn boek gaat over dik zijn, discriminatie, afvallen, niet meer dik zijn en de gevolgen daarvan.



Irakees-Koerdische vluchteling

Iraqi-Kurdish refugee

“Ik kom uit Irak. Ik woon sinds maart 2017 in Nederland en ik vind het fijn om mijn vluchteling ervaring te delen met andere mensen in individuele gesprekken.”



Marokkaanse moslima

Moroccan muslim

Dit boek woont in hartje Vlissingen. Centraal staat de vraag: in hoeverre mag en kun je integreren met behoud van eigen godsdienst en cultuur? Je ziet en hoort mensen denken. Alleen weinig durven het uit te spreken. Gaat het om angst? Is het onwetendheid of is het de media die de realiteit verdraait?

Hier kom je alleen maar achter door met elkaar in gesprek te gaan. Je hoeft niet achter iemands beslissing of denkwijze te staan. Als er maar wederzijds respect is!



Meerdere persoonlijkheden

Multiple personalities

Hoi! Ik ben een levend boek van 22 jaar oud en door een jeugdtrauma heb ik een posttraumatische stress-stoornis ontwikkeld. Om met het trauma om te kunnen gaan en mij van herinneringen te beschermen heb ik nu meerdere persoonlijkheden, wat mij dagelijks in de weg staat. Door dissociatie heb ik vaak 'gaten' in mijn dagen. Naast deze dissociatie heb ik ook moeite met een eetstoornis en automutilatie (mezelf snijden). Je mag mij alles vragen!

Ik ben redelijk open over wie ik ben en hoe dit allemaal in elkaar steekt. Ik kan je niet beloven dat ik alles weet, maar zal mijn best doen om alles te beantwoorden!



Molukker *Moluccan*

Ik ben geboren in 1953 in het kamp Lunetten in Vught (Brabant). Na een jaar ben ik vertrokken naar Zeeland en ik ben nooit meer weggeweest. Na 65 jaar hoor ik de mensen om me heen zeggen “Oh, maar dan ben je volledig Nederlands of Zeeuw”. Maar is dat zo? Voel ik me ook zo? Voel ik me Molukker of ben ik bewust of onbewust toch een Zeeuw of Nederlander? Wie of wat ben ik nu eigenlijk? Wat is mijn identiteit?

Door mijn uiterlijk zullen velen (die me niet kennen) niet direct denken aan een Nederlander. Bij een Molukker denken mensen vaak het volgende. Ze willen maar bij elkaar wonen. Ze kennen elkaar allemaal. Als je ruzie hebt met één van hen dan krijg je iedereen op je dak. Ze demonstreren maar steeds. Ze willen nog steeds terug naar een vrij Ambon. Ze besteden heel veel aandacht aan hun eigen cultuur. Ze praten steeds maar hun eigen Molukse taal. Ze hebben een eigen voetbalvereniging, een eigen kerk... willen ze eigenlijk wel integreren? Wat klopt en wat niet? Stel nu al je vragen aan dit Nederlandse boek van Molukse afkomst.



Opgegroeid als getuige van Jehova

Raised as Jehova's witness

Ik ben Fem, in 1968 geboren in Vlissingen en ik groeide op als getuige van Jehovah. Dat heeft veel bepaald in m'n leven, en is van grote invloed geweest op de keuzes die ik soms maakte. Het is een illusie om te denken dat je er helemaal los van kunt komen.

Rond m'n 18e stopte ik met het bezoeken van de vergaderingen. Rond die tijd gingen m'n ouders ook uit elkaar. De kritiek daarop was niet mals. Naarmate ik ouder werd werd de impact van het opgroeien in dit geloof ervan steeds duidelijker. Ik hoorde niet meer bij de getuigen, voor zover ik dat ooit echt deed, maar ik paste ook niet in de 'wereld'. Ik voelde me een buitenstaander, anders, een outsider en vreselijk naief. De omgeving waarin in ik opgroeide was veilig en begrensd. Zelf nadenken werd niet gewaardeerd. Onafhankelijk denken al helemaal niet. De wereld was een spel waarvan ik de regels niet kende. Wil jij meer weten en ben je benieuwd hoe dit verhaal afloopt? Lees dan dit bijzondere boek!



Religieus trauma

Religious trauma

Mijn jeugd was gebaseerd op angst, indoctrinatie en dogma's. Buiten de geloofsgemeenschap was alles werelds en slecht. Elke dag kon de laatste zijn, waarop de wereldse ongelovigen vernietigd zouden worden. Verjaardagen mochten niet gevierd worden. Ik werd nooit uitgenodigd door klasgenootjes. Met sinterklaas en de kerstviering werd ik apart gezet.

Wat gebeurt er met je persoonlijke ontwikkeling wanneer je als kind te maken heb gehad met een onveilige jeugd? Ik volgde steeds weer andere behandelingen en therapieën binnen de GGZ, die eigenlijk niet bij mijn problematiek aansloten. Allerlei diagnoses werden gesteld, maar religieus trauma werd nooit gezien of erkend omdat er binnen de GGZ nog zo weinig over bekend is. Nu op mijn 42e begint het leven pas voor mij, na een lange strijd en zoektocht naar de juiste hulp. Ik ben eindelijk mijn authentieke IK!



Rolstoelgebruiker

Wheelchair user

Hoe is het leven in een rolstoel? Goed, de rolstoel zelf legt mij enkele beperkingen op waar je in de loop van de tijd mee om leert gaan. Hiernaast is er nog ‘de grote boze buitenwereld’ waar je elke dag tegenop moet boksen. De wereld die je bij elke ‘stap’ die je zet wilt ondersteunen (helpen). Ook ondersteuning waar je helemaal niet op zit te wachten. We leven in een 24 uren maatschappij waar je als rolstoelgebruiker in mee wordt gezogen en waarin het niet word geaccepteerd dat mensen met een beperking meer tijd voor dingen nodig hebben. En waar mensen dingen van je over willen nemen, als het langer duurt dan gebruikelijk en de maatschappij accepteert.

‘Een rolstoelgebruiker hoeft nergens moeite voor te doen, ze hebben het immers al zwaar genoeg’. Dit is hetgeen waar ik in het dagelijks leven tegenaan ‘loop’. Hoe ga je hiermee om? Hierover gaat mijn boek.



Persoon met hulp hond *Person with service dog*

Een val bij het trampolinespringen gooide mijn zorgeloze jeugd overhoop. Een dwarslaesie was het gevolg. Toch weerhield dit me van niets. Ik leefde, studeerde, genoot volop en mocht de wereld rond als rolstoeltennisster.

Maar in 2007 sloeg het noodlot opnieuw toe. Sindsdien heb ik twee nieuwe vrienden die me mijn zelfstandigheid teruggeven: 'een elektrische rolstoel en een hulphond'. Misschien geniet ik nu nog wel meer...



Surinamer *Surinamese*

Ik ben afkomstig uit Suriname en ben 68 jaar oud, en woon ruim 49 jaar in Nederland. Op dit moment zit ik in het bestuur van Walcheren Mozaiek, met deze Stichting hebben we twee maal de Zeeuwse Four Freedoms Awards gewonnen. Tevens ben ik lid van de steunfractie van Groen-Links te Vlissingen. Ook ben ik jarenlang het gezicht geweest van Stichting Surant als voorzitter en hebben we in samenwerking met Stichting Explore en een groep Zeeuwse jongeren een project ter bescherming van de zeeschildpadden in Suriname gedaan.

Daar ik een sociaal bewogen mens ben kan ik mij, nu ik met pensioen ben aan meer projecten aandacht geven. Ik zou een boek kunnen schrijven, maar omdat "Ik zelf een boek" ben wil ik dit graag één op één met U delen.



Tattoo-liefhebber

Tattoo-lover

Ik ben een levend boek van 33 jaar en woon in Middelburg. Ik ben een liefhebber van tatoeages. Het begon met een kleintje op mijn voet toen ik 19 jaar oud was, ondertussen heb ik meer dan 20 tattoos.

Een deel van mijn tatoeages hebben een diepere betekenis en sommige heb ik laten zetten als souvenir of omdat ik het gewoon mooi vond.



Transgender *Transgender*

Nobody knows what I'm feeling inside,
So why I should I hide!
Do you, be YOU!



Transvrouw en auteur

Transwoman and writer

Ik heb verschillende levens geleid en grote en ingewikkelde veranderingen ondergaan - vrijwillig en onvrijwillig - die me als mens gevormd hebben. Een beetje meer dan de meeste andere mensen. Zo is Anna A. Ros bijvoorbeeld een pseudoniem en als eerbetoon samengesteld uit de naam van de oudste stammoeder uit mijn moeders familie en het initiaal en de meisjesnaam van mijn moeder. Ik ben schrijfster, dichteres, fotografe, podiumdier en als transvrouw een verandermens; iemand waarbij het leven niet constant, maar altijd in verandering is.



Zwarte man *Black man*

Hoe is het om 'donker' te zijn? Heb je dan wel dezelfde kwaliteiten... Dit boek gaat over kansen, ontwikkelingen en ambities, maar ook belemmeringen. Hoe zien mensen mij?

Welke verwachtingen hebben ze? Ik vertel je graag hoe ik hiermee omga. Ben ik meer dan mijn huidskleur?

