



Catalogus – Catalogue

Utrecht, 12 November 2017



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



Inhoudsopgave – Index

Welkom bij de Human Library!	3	Laaggeletterd	15
Welcome to the Human Library!.....	3	Misbruikt	16
Hoe Leen ik een Boek?	4	Abused	16
How do I Borrow a Book?	4	Regenbooggezin	17
Regels voor het Lenen	4	Rainbow family.....	17
Rules for Borrowing.....	5	Syrische Vluchteling	18
Aseksueel.....	6	Syrian Refugee	18
Asexual	6	Syrische Vluchteling	19
Bewust Alleenstaande Moeder	7	Syrian Refugee	19
Conscious Single Mother.....	7	Transgender	20
BDSM	8	Transgender	20
BDSM	8	Verslaafd	21
Bipolair	9	Addicted	21
Bipolar	9	Zusters Augustinessen	22
Ex-depressief	10	Augustinian Nuns	22
Ex-depressed	10		
Ex-hooligan	11		
Ex-hooligan	11		
Ex-psychose	12		
Ex-psychosis.....	12		
Hells Angel.....	13		
Hells Angel.....	13		
Idealistische Carriereswitch	14		
Idealistic Career Switch	14		

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevagen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring

people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together

in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.



Hoe Leen ik een Boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de balie van de bibliothecarissen om een boek te lenen.
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek! U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen! Aarzel niet om hen te benaderen.

How do I Borrow a Book?

1. Read through the Catalogue and choose a Book.
2. Register at the Librarians' desk to take a Book on loan.
3. One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested! You have 20-30 minutes with each Book.

If you have any questions, volunteers are here to help! Feel free to approach them.

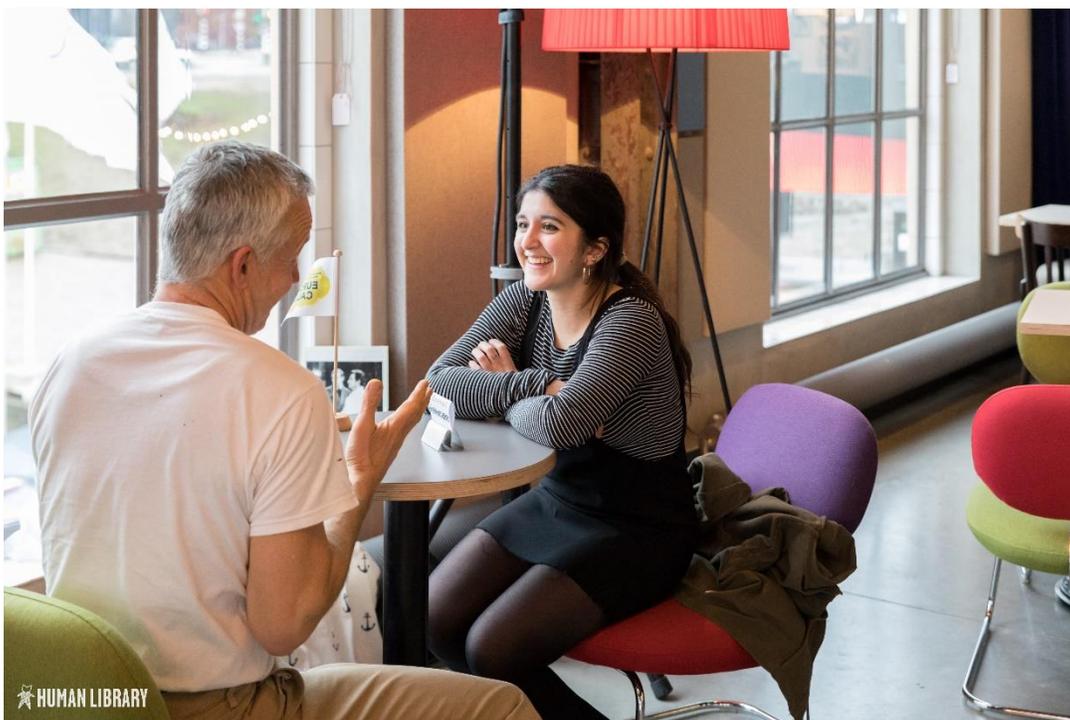


Foto: Martijn Bergsma

Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

Rules for Borrowing

1. Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.
2. Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.
4. You cannot reserve Books.
5. Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).
8. The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.
9. The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.
10. The Books have the right to refuse a reader.
11. Everyone over the age of 16 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.



Aseksueel

Aseksualiteit. Veel mensen weten niet eens dat het bestaat, anderen denken dat het niet kan bestaan. Er is vast iets ontzettend mis met je als je seks niet interessant vindt. Misschien ben je misbruikt, of is er iets mis met je hormonen. Maar is dat wel zo? Lees mij, en ontdek hoe het kan zijn om als aseksueel persoon te leven in een geseksualiseerde maatschappij.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Asexual

Asexuality. Many people don't even know it exists, others reckon it's a made-up orientation. Something surely must be terribly wrong with you if you're not interested in sex. Perhaps you've been sexually abused, or your hormones are out of whack. But is that what it is? Read me, and discover what it can be like to live as an asexual person in a sexualised society.

Available languages: Dutch and English



Bewust Alleenstaande Moeder

Wat doe je als je heel graag kinderen wilt maar geen partner hebt om ze mee te krijgen? Dan kun je er voor kiezen om het alleen te gaan doen met behulp van een donor. Die keus heb ik gemaakt en dat maakt mij een BAM. Mijn dochter heeft een betrokken vader die niet mijn partner is en ik heb een partner die niet de vader is van mijn dochter.

Wil je er meer over weten? Vraag het me gerust!

Ik ben trouwens ook nog buschauffeur dus als je daar (ook) nieuwsgierig naar bent...

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Conscious Single Mother

What do you do, when you would very much like to have children, but you don't have a partner? Then you can choose to do it alone, with the help of a donor. I made that choice and that makes me a Conscious Single Mother. My daughter has a dad who is involved, but he isn't my partner. I do have a partner, but he is not the father of my daughter.

Do you want to know more about this? Don't hesitate to ask anything!

I am by the way also a bus driver, so if you (also) have questions about that...

Available languages: Dutch and English



BDSM

BDSM; een afkorting, die staat voor Bondage, Discipline en Sado Masochisme.

Een lifestyle die niet door iedereen in onze samenleving begrepen wordt. Hoe komt het dat iemand zich over wil geven aan een ander en de controle uit handen wil geven, vastgebonden wil worden of pijn wil ondergaan? Welke rol speelt een fetisj voor een voorwerp en/of kledingtype zoals leer of latex in deze setting? Wat doet het lichamelijk en mentaal met iemand en hoe reageren anderen die niets met BDSM hebben hierop?

Een submissive/slaaf vertelt hier openhartig over.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

BDSM

BDSM; an abbreviation, for Bondage, Discipline, Sadism and Masochism. A lifestyle that is not understood by everybody in society. How is it possible, that somebody likes to surrender, give away control, wants to be tied up and to feel pain? What is the role of a fetish and certain items and clothes types, like leather and latex? What does it do to a person, physically and mentally? And how to others respond to it?

A submissive / slave will give it to you straight.

Available languages: Dutch and English



Bipolair

Op mijn dertigste kwam ik naar Nederland, omdat ik een relatie met een Nederlander had gekregen. Een paar jaar later kreeg ik de eerste psychische klachten. Misschien zit je naast mij in de bioscoop of concert, misschien sta je met mij in dezelfde kassarij bij de supermarkt, zonder te weten dat ik manisch-depressief ben.

Nieuwsgierig? Lees nu de eerste druk!

Beschikbare taal: Nederlands

Bipolar

When I was thirty years old, I came to the Netherlands, because I had a relationship with a Dutch person. A couple of years later I had my first psychological complaints. Maybe you're sitting next to me in the cinema or at a concert, maybe we're standing next to each other at the checkout counter in the supermarket, without knowing that I am manic depressed.

Curious? Read now this first edition!

Available language: Dutch



Ex-depressief

De meeste mensen weten niet wat een dysthyme stoornis is, laat staan op hun 12de levensjaar. Toch kan je op zo'n jonge leeftijd al een dysthyme stoornis krijgen. Bij dit boek heeft het 3 jaar geduurd voordat hij therapie kreeg, en nog een half jaar voor hij mentaal weer gezond was.

Nu is het boek 18 en heeft meer meegemaakt dan de meeste van zijn leeftijd. Maar behalve de alternatieve kleding is er niks van te zien. Hoe is het leven voor een depressieve tiener? En hoe is het nu hij mentaal weer gezond is?

Dit levende boek heeft het meegemaakt, en deelt graag zijn verhaal.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Ex-depressed

Most people don't even know what dysthymia is, so a child of only 12 years old would have no idea. But this book was 12 years old when he got the depressive disorder called dysthymia. And it would take another 3 years before he got help for it. At age 15 he went to therapy for half a year and became mentally healthy again.

Now this book is 18 years old and has been through more than most people his age. But except for the alternative clothing style you wouldn't notice a thing about that. What is life like for a depressed teenager? And what is it like to become mentally healthy again?

This living book has been through it all, and is now ready to share his story.

Available languages: Dutch and English



Ex-hooligan

Hoort geweld bij voetbal? Hoe ver ga je met je clubliefde? Deze echte Bunniksider, geboren en getogen in Utrecht, vertelt hoe hij erbij betrokken raakte. Hij is opgegroeid met geweld, met de trots van de arbeider uit een oude arbeiderswijk én met een sterk groepsgevoel. In hoeverre spelen deze elementen een rol? Hij kent FC Utrecht van binnen en van buiten. Meer weten? Leen dit boek!

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Ex-hooligan

Is violence a part of football? How far can love for your club go? This real Bunniksider, born and raised in Utrecht, will tell you how he got into it. He grew up with violence, with the pride of a labour worker in an old district and with a strong sense of group belonging. To what extent these things play a role? He knows FC Utrecht from the inside out. Do you want to know more? Read this book!

Available languages: Dutch and English



Ex-psychose

Zes jaar geleden kreeg ik mijn eerste psychose. Daarmee kreeg ik een officiële stoornis. Ik ben nu gelukkig hersteld, maar zonder deze ervaring had ik geen theatermaker kunnen worden. Als ik dan toch moet kiezen, dan maar liever gek dan normaal.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Ex-psychosis

Six years ago I had my first psychosis. With that, I got an official impairment. Luckily I recovered, but without this experience I could not have become a dramatist. If I have to choose, then I prefer crazy over normal.

Available languages: Dutch and English



Hells Angel

Het boek van een Hells Angel. In zeer beperkte oplage uitgegeven.

Angel Forever, Forever Angel!

De kans dat je een Hells Angel tegen het lijf loopt is niet erg groot. Toch komen ze in het nieuws en wordt er veel over ze geschreven. Crimineel, Drugs, Wapens, Geweld. Ze zijn een last voor de maatschappij en een bedreiging van de openbare orde.

Maar wat zit er meer achter deze mannen?

Een leesbaar boek. Over andere normen en waarden of juist normen en waarden waarvan we aan het vervreemden zijn in een moderne samenleving?

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Hells Angel

The book of an Hells Angel. It is a very limited edition.

Angel forever, Forever Angel!

The chance of seeing an Hells Angel is not very big. Still, they are a lot in the news. Criminal, drugs, weapons, violence. They are a problem for society and a threat to public order.

But what is behind these men?

A readable book. About different norms and values or actually norms and values we are getting estranged do in our modern society?

Available languages: Dutch and English



Idealistische Carriereswitch

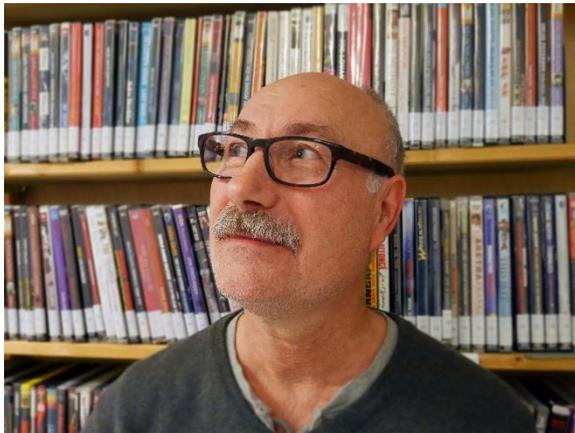
Tegenwoordig is er maar weinig waardering voor docenten. Dit boek heeft een carrière switch gemaakt naar het onderwijs: van goed betaalde ict'er naar 'meester' in het basisonderwijs. Waarom zou iemand dat doen? Hoe kijkt u aan tegen docenten? Praat erover met dit boek, die liever een 'ouderwetse schoolmeester' is dan een strak in het pak zittende veelverdiener.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Idealistic Career Switch

There is little appreciation for the work of teachers these days. This book made a career switch to education: from a well paid IT'er to teacher in elementary school. Why would somebody do that? What is your view on teachers? Talk about it with this book, who prefers to be an 'old fashioned teacher' instead of a tight suit wearing person who makes a lot of money.

Available languages: Dutch and English



Laaggeletterd

Dit boek heeft zijn school nooit afgemaakt en het altijd moeite gehad met lezen en schrijven. Hoe kan dat gebeuren als je geboren en getogen ben in Nederland? En hoe red je je in een land, waar lezen en foutloos schrijven zo belangrijk zijn? Dit boek laat zien hoe je schaamte kunt overwinnen en op volwassen leeftijd nog naar school kunt gaan. Nu is hij ambassadeur van de Stichting Lezen & Schrijven.

Beschikbare taal: Nederlands

Low literate

This book always had difficulties with reading and writing. He prematurely left school at a very young age. How can this happen, when you are born and raised in the Netherlands? How will you manage in a country, where reading and writing are so important? This book shows how he overcome his shame and attended school as an adult to learn to read and to write. Now he is ambassador of the Foundation Reading & Writing in the Netherlands.

Available language: Dutch

Misbruikt

Ik ben in mijn jeugd misbruikt door mensen die erg dichtbij mij stonden. Ik heb dit jarenlang verdrongen. Nu ben ik 56 jaar oud en enkele jaren geleden kwam alles terug. Ik ging een moeilijk proces in, waarbij ik veel over mezelf heb geleerd. Ik ben er sterker uit gekomen. Nu geef ik voorlichting over de schade en de gevolgen van (vroegkinderlijk) seksueel misbruik. Ik deel mijn ervaringen om zo andere mensen te helpen.

Leen mij, voor een bijzonder gesprek waar je waarschijnlijk normaal gesproken geen kans toe krijgt.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Abused

I have been abused in my youth, by people who were very close to me. For years, I have repressed this memory. Now I am 56 years old and some years ago everything came back. I entered a difficult process, where I learned a lot about myself. I came stronger out of it. Now I educate people about the harm and the consequences of (early) child sexual abuse. I am sharing my experience to help others.

Borrow me, for a special conversation; probably normally you don't get this chance.

Available languages: Dutch and English



Regenbooggezin

Dit boek heeft samen met zijn vriend een 'regenbooggezin', sinds de geboorte van zijn dochter in 2015. De moeder is een goede vriendin, waarmee hij een co-ouderschap geregeld heeft. Hij zit sinds 1996 in de Utrechtse gemeenteraad. Hij is ook de initiator van het eerste regenboogzebrapad ter wereld.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Rainbow family

This book has a 'rainbow family', together with his boyfriend, since the birth of his daughter in 2015. The mother is a good friend, with whom they agreed to a co-parenting arrangement. Since 1996 he works in the city council. He is also the initiator of the first rainbow pedestrian crossing.

Available languages: Dutch and English



Syrische Vluchteling

Vluchtelingen zijn veel in het nieuws, maar heb je wel eens gepraat met een vluchteling? Hier is je kans. Hij staat klaar om te vertellen over zijn leven in Syrië en zijn leven momenteel, in Nederland. Vanuit Libië gevlucht naar Europa, nu drie jaar in Nederland en uiteindelijk in Utrecht terechtgekomen, werkt hij voor zijn Staatsexamen NT2 en wil hij daarna naar het hoger onderwijs. Hij voelt grote verantwoordelijkheid voor zijn ouders en zusjes, maar is ook een gewone student, die basketbalt en pingpong speelt met zijn huisgenoten.

Hoe is het, om alles achter je te laten en om naar een nieuw land te verhuizen? Laat staan een nieuw continent. Hoe verandert je dat als persoon? Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer?

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Syrian Refugee

Refugees are so much in the news, but have you ever talked to a refugee? Here is your chance. He is ready to talk about his life in Syria and his life now, here in The Netherlands. From Lybia he fled to Europe, he is now three years in the Netherlands, and lives in Utrecht. He is working on his Staatsexamen NT2 and after that he wants to go to the higher education. He feels a lot of responsibility for his parents and his sisters, but he is also a regular student, who plays basketball and pingpong with his roommates.

What's it like to leave everything behind and move to a different country, let alone a different continent? How has it changed you as a person? What is Dutch society like for a newcomer?

Available languages: Dutch and English

Syrische Vluchteling

Vluchtelingen zijn veel in het nieuws, maar heb je wel eens gepraat met een vluchteling? Hier is je kans. Hij staat klaar om te vertellen over zijn leven in Syrië en zijn leven momenteel, in Nederland. Hij heeft de wereld gezien: van Libanon naar Syrië, Jordanië, Saudi Arabie, Turkije en uiteindelijk naar Rotterdam, waar hij nu woont. Hij zal zijn persoonlijke verhaal delen als vluchteling – alle sociale aspecten benoemend. Hoe is het, om alles achter je te laten en om naar een nieuw land te verhuizen? Laat staan een nieuw continent. Hoe verandert je dat als persoon? Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer? Was de Nederlandse bureaucratie een kans of een zegen of een vloek? Sinds zijn vertrek heeft hij te maken met vluchtelingen. Hij heeft Libanese vluchtelingen in Syrië geholpen en nu helpt hij Syrische vluchtelingen in Nederland. In dat licht kan hij je ook voorstellen aan de WE organisatie, die hij heeft opgericht.

Beschikbare talen: Arabisch en Engels

Syrian Refugee

Refugees are so much in the news, but have you ever talked to a refugee? Here is your chance. He is ready to talk about his life in Syria and his life now, here in The Netherlands. He has seen the world: from Lebanon to Syria, Jordan, Saudi-Arabia, Turkey, and eventually, Rotterdam, where he is currently living. He will share his personal story as a refugee – touching on all aspects of the social sciences. What's it like to leave everything behind and move to a different country, let alone a different continent? How has it changed you as a person? What is Dutch society like for a newcomer? And has Dutch bureaucracy been a blessing or a curse? All along his journey, he has been involved with refugees. He has helped Lebanese refugees in Syria, and now he's helping Syrian refugees in the Netherlands. In that light, he can also introduce you to the WE organization, which he set up.

Available languages: Arabic and English

Transgender

Geboren in een lichaam en een sociale rol die niet passen. De zoektocht naar jezelf, de manier om er mee om te gaan en de mogelijkheden tot veranderingen. Van naam tot lichaam. Wat wel en wat niet, de gevolgen en de risico's. Durf ik het en is het allemaal waard?

Inmiddels is voor mij deze zoektocht achter de rug en heb ik gevonden waar ik naar op zoek was. Lees mij en leer meer over het leven van transgender personen!

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Transgender

Born in a body and social role that don't fit. Trying to find out who you are, ways to cope with it and ways to change the situation. From name to body. What and what not, the effects and the risks. Do I dare to change, is it worth it?

For me, this quest is over and I have found what I was looking for. Read me and find out more about the lives of transgender people!

Available languages: Dutch and English



Verslaafd

Wat is een verslaving? Is verslaving een ziekte? Of ben je gewoon een loser? Hoe raak je verslaafd? Maar vooral hoe kom je er weer uit? En als de eerste poging niet lukt, heb je dan te weinig doorzettingsvermogen?

Want als (drugs-) verslaafde staat je leven op zijn kop. Je weet amper nog wat je doet. Je zit letterlijk en figuurlijk op alle levensgebieden aan de grond, en klim dan maar weer eens uit dat dal en ga op eigen benen staan. Hoe doe je dat? Hoe herstel je?

Voor dit Levende Boek is geen vraag of verhaal te gek, alles is te verwoorden, en op alle vragen komt een duidelijk en open antwoord. Want in het herstellen van een verslaving zit de kracht van het delen!

Beschikbare taal: Nederlands en Engels

Addicted

What is an addiction? Is it a disease? Or are you just a loser? How do you get addicted? But most of all: how do you get out of it? And when the first try fails, do you lack perseverance?

Because as an addicted person (to narcotics), your life is a mess. You barely know what you are doing. You're literally on the floor, on all aspects of your life. And then try to climb out of this hole. How to stand on your own legs again? How do you recover?

For this Living Book not a question or story is too strange. Everything can be asked and to all questions there is an answer. Because in recovery, there is the power of sharing!

Available language: Dutch and English



Zusters Augustinessen

Op een hoek van de Oudegracht, Waterstraat 2, wonen sinds 1934 de zusters Augustinessen. Er wonen nu nog 22 zusters (het waren er 60). De gemiddelde leeftijd is 84 jaar. De zusters delen alles samen, zoals auto, televisie, tuin, mobiele telefoon, computer en bibliotheek. In de media wordt vaak een beklemmend beeld van het kloosterleven geschetst: zusters bidden altijd, zitten opgesloten en mogen niks. U kunt kennismaken met zuster Benedicta Berkers of zuster Josephine Corbiere. Zij wisselen elkaar af vanwege hun hoge leeftijd.

Beschikbare taal: Nederlands

Augustinian Nuns

On a corner of the Oudegracht, Waterstraat 2 live the Augustinian Nuns, since 1934. Now there are 22 nuns (there were 60). The average age is 84 years old. The sisters share everything, like a car, television, garden, mobile phone, computer and library. The media usually paints a oppressed image of the monastery life: nuns are always praying, they are locked up and not allowed to do anything. You can meet Benedicta Berkers or sister Josephine Corbiere. They will switch sometimes, because of their high age.

Available language: Dutch