



# HUMAN LIBRARY

## Catalogus – Catalogue

*Nijmegen, 24 november 2018*



**Ga in gesprek met Menselijke Boeken**  
*Have a conversation with Human Books*

[www.thehumanlibrary.nl](http://www.thehumanlibrary.nl)  
[www.europainnijmegen.nl](http://www.europainnijmegen.nl)  
[www.obgz.nl](http://www.obgz.nl)



## Boekenlijst – Booklist

Autist / Asperger	8	<i>Autist / Asperger</i>	8
Bewust kinderloos	9	<i>Deliberately childless</i>	9
Crisisopvang	10	<i>Crisis shelter</i>	10
Depressief	11	<i>Depressed</i>	11
Dochter van een NSB-ouder	12	<i>Daughter of a NSB parent (national socialism)</i>	12
Dochter van een homostel	13	<i>Daughter of a gay couple</i>	13
Ex verslaafd	14	<i>Ex addict</i>	14
Foetaal Alcohol Syndroom (FAS)	15	<i>Fetal Alcohol Syndrome (FAS)</i>	15
Gehandicapte transgender	16	<i>Disabled transgender</i>	16
Genderloos	17	<i>Genderless</i>	17
Huidziekte	18	<i>Skin disease</i>	18
Jong en Lesbisch	19	<i>Young and gay</i>	19
Laaggeletterd	20	<i>Low Literate</i>	20
Levenslang	21	<i>A lifetime of....</i>	21
Mishandeld	22	<i>Abused</i>	22
Molukker	23	<i>Moluccan</i>	23
Niet aangeboren hersenletsel	24	<i>Non-congenital brain damage</i>	24
Ongewenst kinderloos	25	<i>Unwanted childlessness</i>	25
Opa van IS-kinderen	26	<i>Grandfather of IS- children</i>	26
Parkinson	27	<i>Parkinson</i>	27
PDD NOS	28	<i>PDD NOS</i>	28
Transgender	29	<i>Transgender</i>	29
Visuele beperking	30	<i>Visual impairment</i>	30
Vluchteling	31	<i>Refugee</i>	31



<b>VOORWOORD</b> – <i>Introduction</i>	4
<b>HOE LEEN IK EEN BOEK?</b> – <i>How do I borrow a book?</i>	5
<b>REGELS VOOR HET LENEN</b> – <i>Rules for borrowing</i>	6 - 7

## Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

## Welcome to the Human Library!

*In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not address in your everyday life. Do our thoughts on outside appearances correspond with the truth?*

*You can ask and discuss everything in an open conversation. Do you dare to join in?*

*The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.*

## HOE LEEN IK EEN BOEK?

### 1

Blader door de catalogus en kies een Boek.

### 2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.

### 3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!  
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!  
Aarzel niet om hen te benaderen.

## *How do I borrow a book?*

### 1

*Browse through the Catalogue and choose a book.*

### 2

*Register at the Human Library desk to borrow a book.*

### 3

*One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!  
You have 20-30 minutes with each Book.*

*If you have any questions, volunteers are here to help!  
Feel free to approach them.*

## Regels voor het lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen
2. De Human Library is gratis
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan
6. Er mag één boek tegelijk worden geleend
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren
11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger

## Rules for borrowing

1. *Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow books.*
2. *Human Library is free of charge.*
3. *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until the book of your choice is available.*
4. *You cannot reserve books.*
5. *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific book must agree to this.*
6. *You can only one borrow book at a time.*
7. *If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
8. *The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.*
9. *The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
10. *The books have the right to refuse a reader.*



*11. Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*

## Autist/Asperger

Ik ben Rogier en ik heb Asperger, een vorm van autisme.

Jarenlang verzette ik mij tegen deze diagnose, ook omdat mijn Asperger de reden was waarom ik door veel klasgenoten gepest werd.

Het pesten werd zo erg dat op een kwade dag, tijdens de les, mijn vest door één van mijn medeleerlingen in brand gestoken werd.

Dit was het breekpunt in mijn leven. Ik werd mij bewust van een keuze: kiezen om in de slachtofferrol te blijven en ongelukkig te zijn of om een winnaar te zijn in mijn leven. Ik koos voor het laatste, mijn geluk!

Wil je weten hoe ik nu in het leven sta en andere mensen zoals ik bij sta, lees mij dan.

## Autistic/Asperger

*I am Rogier and I have Asperger, a form of autism. For years I resisted this diagnosis. Partly because my Asperger was the reason for being bullied by many classmates.*

*The bullying became so bad that one (bad) day, during the lesson, my jacket was set on fire by one of my fellow pupils.*

*This was the turning point in my life. I became aware that I had a choice: remain a victim and be unhappy or to be a winner in my life. I chose the latter, my happiness!*

*If you want to know how my life is now and that of others like me, then read me.*



## Bewust kinderloos

Op 32-jarige leeftijd heb ik samen met mijn echtgenoot de definitieve beslissing genomen om geen kinderen te krijgen. Wij staan nog steeds achter die beslissing.

Sinds wij getrouwd waren, kregen wij regelmatig de vraag: "Wanneer komt er een kleine? Dat is toch hartstikke leuk." Als wij dan antwoorden dat wij geen kinderen wilden, kregen wij vaak te horen "Je weet niet wat je mist".

Afgezien van het feit dat wij niet wilden vertellen dat wij hier al bewust voor gekozen hadden, vond ik het ook niet netjes dat die vragen en opmerkingen gemaakt werden. Alsof wij zonder kinderen geen volwaardig leven hebben.

Wil je weten hoe mijn man en ik midden in het leven staan, lees mij dan.

## *Deliberately childless*

*At the age of 32 my husband and I decided not to have children and we still stand behind this decision. Since our marriage people often asked us: "When is the little one due? It would be nice if you had one." And if we answered that we didn't want any, we often heard: "You don't know what you are missing." Despite the fact that we didn't want to say that this was a conscious choice, I thought it was not polite to ask or comment on such a matter. As if we couldn't have a life worth living without children. Do you want to know how my husband and I live a full life? Please read me.*

## Crisisopvang

Overdag een baan van 9 tot 5 en 's avonds alcohol en drugs.

Met alcohol en drugs onderdrukte dit Levende Boek de negatieve gedachtes die uit zijn depressies voortkwamen. Het werd een vicieuze cirkel.

Op een gegeven moment gaf hij zoveel geld aan alcohol en drugs uit dat hij zijn huur niet meer kon betalen. Hij werd zijn huis uitgezet en belandde in de crisisopvang.

Met vallen en opstaan heeft hij met hulp van anderen de regie over zijn leven weer in eigen hand genomen.

Mindfulness en meditatie hielpen hem toen én helpen hem nu.

Geïnteresseerd en/of geïntrigeerd?  
Lees dan dit sterke en gevoelige Boek.

## Crisis shelter

*By day a 9 to 5 job and by night alcohol and drugs. This is how this book suppressed the negative thoughts caused by his depression. It became a vicious circle.*

*At one time he spent so much money on alcohol and drugs that he could no longer pay the rent. He got evicted from his house and ended up at the crisis center.*

*By trial and error and with the help of others he regained control of his life.*

*Mindfulness and meditation helped him then and now still.*

*Are you interested or intrigued? Read this strong and sensitive book.*

## Depressief

Hoe zou jij het vinden als je depressief bent en mensen tegen je zeggen: “Het zit tussen je oren”, “Ga maar een stukje hardlopen” of “Neem maar een pilletje, dan is het over.”?

Zou jij als je vijftig jaar met een depressie leeft, dit zien als een jubileum en dat jubileum vieren met een goed glas wijn?

Wil je weten hoe het is om te leven met een depressie?

Ben je benieuwd waarom dit Levende Boek met een goed glas wijn op zijn jubileum proostte en wat zijn missie in het leven is?

Lees dan dit Boek!

## Depressive

*How would you like it, if you were depressed and people say to you “It’s between your ears”, “Just go jogging for a bit” or “Take a pill, and then it’s over”?*

*Do you think you would celebrate the 50 year anniversary of living with a depression, with a good glass of wine?*

*Do you want to know what a depression is like? Are you curious why he celebrated the anniversary and what his mission in life is? This book is ready for it!*

## Dochter van een NSB-ouder

Ik ben geboren in 1938. Bij ons thuis werd er nooit over de oorlog gesproken, laat staan over de NSB. Tijdens de oorlog heb ik niet geweten dat mijn vader een NSB'ers was.

Ik werd wel behandeld als een NSB-kind: niemand wilde met me spelen, ik dacht dat ik geen leuk meisje was. Na de oorlog kwam ik erachter, maar het werd doodgezwegen. Ook al was het vrede, ik werd nog steeds als een NSB-kind behandeld. Het enige dat ik dacht was 'Ik ben slecht, want ik kom uit een NSB-gezin'.

Ik ben nu 78 jaar oud en omdat ik een belangrijke beslissing nam is er een ommekeer in mijn leven gekomen. Wil je meer weten hoe het leven van een NSB-kind is, hoe je jaren later anders over jezelf gaat denken en tot de ontdekking komt dat je wel leuk en niet slecht bent, lees dan dit openhartige Levende Boek.

## Daughter of an NSB parent

*I was born in 1938. At home, nobody ever spoke about the war, let alone about the NSB. During the war, I never knew my father was a member of the NSB. But I was treated like an NSB child: nobody wanted to play with me, so I thought I was not a nice girl. After the war I found out, but nobody talked about it. Even though it was peace time, I was still treated like a NSB-child. The only thing I thought was: "I am bad, because I come from a NSB family."*

*Now I am 78 years old and because I made an important decision in my life, my life changed as a result of this. Do you want to know more about the life of a NSB child? About how later on in life you can change how you think about yourself? And how you discover that you are actually not a bad child? Then read this open book*

## Kind van een homo stel

Dit is een boek met twee moeders, twee kado-moeders, een vader en een kado-vader! Hoe kan dat nou? Het is niet zo ingewikkeld als het misschien lijkt in het eerste opzicht en voor mij is het vanzelfsprekend.

Hoe is het om op te groeien in een gezin met ouders die niet hetero zijn?  
Hoe heeft het mij beïnvloed? Ben je benieuwd naar de antwoorden? Je bent niet de enige. ;)

Sla mij dus maar gauw open en lees wat ik te vertellen heb!

## *Child of a gay couple*

*This is a book with 2 mothers, 2 bonus mothers, a father and a bonus father! How can this be? It is not as complicated as it may seem at first. And it's normal for me.*

*What's it like to grow up in a family with parents who are not heterosexual? How have I been influenced by this? Are you curious? You are not the only one.*

*So open this book and listen to what I have to say!*

## Ex verslaafd

Wat is een verslaving? Is verslaving een ziekte? Of ben je gewoon een loser? Hoe raak je verslaafd? Maar vooral hoe kom je er weer uit? En als de eerste poging niet lukt, heb je dan te weinig doorzettingsvermogen?

Want als verslaafde staat je leven op zijn kop. Je weet amper nog wat je doet. Je zit letterlijk en figuurlijk op alle levensgebieden aan de grond, en klim dan maar weer eens uit dat dal en ga op eigen benen staan. Hoe doe je dat? Hoe herstel je?

Voor dit Levende Boek is geen vraag of verhaal te gek, alles is te verwoorden, en op alle vragen komt een duidelijk en open antwoord. Want in het herstellen van een verslaving zit de kracht van het delen! Wil je meer weten, lees dan dit Boek.

## Ex addict

*What is an addiction? Is it a disease? Or are you just a loser? How do you get addicted? But most of all: how do you get out of it? And when the first attempt fails, does this mean you lack perseverance?*

*Because as an addict, your life is a mess. You barely know what you are doing. You're literally on the floor, on all aspects of your life. And then you have to try to climb out of this hole. How do you stand on your own 2 feet again? How do you recover?*

*For this book there is no such thing as a strange question or story. You can ask anything you want. There is an answer for every question. The power of sharing is essential in recovering from such a difficult situation!*

## Foetaal Alcohol Syndroom (FAS)

Dit Levende Boek had een nogal turbulent leven. Als kind had hij geen rem, hanteerde andere waarden en normen, was dyslectisch en leefde volledig voor zichzelf. Waarmee dat had te maken, was niet duidelijk. Totdat hij zeven jaar geleden de oorzaak ontdekte.

Zijn moeder dronk alcohol tijdens de zwangerschap. Na zijn geboorte heeft en leeft hij met het Foetaal Alcohol Syndroom (FAS), een aangeboren hersenletsel, veroorzaakt door alcoholgebruik tijdens de zwangerschap. Aan de buitenkant zie je niet dat hij deze aandoening heeft. Als je een langere tijd met hem omgaat, wordt het pas zichtbaar. Hij overschat zichzelf, maar wordt in het leven ook vaak overschat. Dát en het vergeten van dingen, vindt hij het vervelendst. Zijn motto: "Als je niets van mij verwacht, kan ik alleen maar geven".

Benieuwd naar zijn verhaal en zijn relatie met zijn moeder? Lees dan dit oprechte Levende Boek.

Taal: Nederlands, Engels en Duits "

## Fetal Alcohol Syndrome

*This book had a rather turbulent life. As a child he had no brakes, used different values and norms, was dyslexic and lived entirely for himself. He had no idea where this came fro. Until he discovered 7 years ago that his mother drank alcohol during her pregnancy. He has and lives with Fetal Alcohol Syndrome (FAS), a congenital brain injury caused by alcohol consumption during pregnancy.*

*On the outside you don't see that he has an affliction. Only once you know him it becomes clear. He overestimates himself, but is often also underestimated. That and the fact he forgets things, are what he dislikes the most about his condition. His motto: "If you don't expect anything of me, I can only give."*

*Are you curious about his story and the relationship with his mother? Read this sincere book.*

*Language: Dutch, English and German*

## Gehandicapte Transgender

Man-vrouw, jong-oud, valide-gehandicapt, allochtoon-autochtoon, hetero-homo: het zijn indelingen die de wereld overzichtelijk houden. Maar doen deze indelingen recht aan de veelzijdigheid van mensen? Beperken we ons en ons handelen niet door zo'n schematisch beeld? Of kijken we verder dan het hokje groot is en ontdekken we nieuwe perspectieven?

Dit Levende Boek is een vrouw in een mannenlichaam, gehandicapt en valt op vrouwen.

De ene keer wordt zij benaderd als een gehandicapte. De andere keer reageren mensen op haar uiterlijk: ze zien een man in vrouwenkleden. Terwijl sommigen zich juist focussen op de homoseksualiteit. Zelf vindt zij dat een mens meerdere identiteiten in zichzelf kan hebben die samen een geheel vormen.

Ben je benieuwd naar haar verhaal? En ben je misschien benieuwd naar hoe jij naar haar kijkt?  
Lees dan dit boek.

## Disabled Transgender

*Man-woman, young-old, healthy-handicapped, foreigner – native, hetero – homosexual: they are all classifications that make the world uncomplicated. But do these classifications do justice to the diversity of people? Don't we limit ourselves with such a schematic view of life?  
Or can we look further and find new perspectives?*

*This book is a woman in a man's body, who is handicapped and likes women. Sometimes she is treated like a handicapped person. At other times people see a man in women's clothes. While others focus on the homosexuality. According to her, a person can have multiple identities and together they make one person.*

*Are you curious about her story? And perhaps you'd like to find out how you look at her?  
Then read this book.*



## Genderloos

Heeft iemand ooit eens aan je gevraagd: “Ben je een man of vrouw?” of “Als wat ben je nu geboren?” Gewoon omdat aan de buitenkant niet één, twee, drie te zien is of je man of vrouw bent? Wat zou je dan geantwoord hebben?

Zou je zeggen “Ik ben een mens.”?

Want waarom moet je als mens kiezen voor een mannelijke of vrouwelijke identiteit? Waarom zou je alleen op een dames- of mannenafdeling kleding kunnen en/of mogen kopen?

Waarom zou je alleen kunnen aanvinken of je een man of vrouw bent als je een online ticket wilt boeken? Zijn er speciale stoelen dan? Is de buschauffeur aardiger als je een vrouw bent?

Wanneer je je noch vrouw, noch man voelt waarom word je dan gedwongen een hokje te kiezen?

Vraag je je af of er alleen maar mannen en vrouwen zijn of dat daar ook nog wat tussenin zit? Lees dan dit Boek.

## Genderless

*Did anybody ever ask you: “Are you a man or a woman?” or “Were you born as a man or a woman?” Just because you can’t see on the outside whether you are a man or a woman? What would you answer? Maybe you would say: “I am a person”.*

*In our daily life it seems like you need to make a choice, between a male and a female identity. For example in clothing stores you find a male and a female section. And when you order a bus ticket online, you have to fill in your gender. Why? Will the bus driver be nicer to you if you are one or the other?*

*Did you ever think about this? Did you ever talk to someone who is ‘in between’? Now is your chance!*

## Huidziekte

Wie mooi wil zijn moet pijn lijden!

Ik was een mooie vrouw en door mijn huidziekte wilde ik mezelf niet meer in de spiegel zien. Zo "lelijk" vond ik mezelf. Door natuurlijke supplementen en twee "engelen" die naar mij toekwamen ben ik hersteld van zeven jaar huidziekte. Geen medicijnen of chemische troep voorgeschreven door artsen en dermatologen.

En nu ben ik een stuk beter, wijzer en weer mooi. Anders, maar ik lach weer als ik mezelf in de spiegel zie. Helaas ben ik in augustus jl. weer getroffen door een virusinfectie en terug bij af. Maar omdat ik weet dat het goed kan komen ben ik veel positiever!

## Skin disease

*No pain no gain!*

*I was a beautiful woman but because of my skin disease, I did not want to see myself in the mirror anymore. I found myself so "ugly". Now I am a lot better, wiser and more beautiful. I can smile again when I see myself in the mirror.*

*Through natural supplements and two "angels" that came to me, I recovered from seven years of skin disease. No drugs or chemical junk that doctors and dermatologists prescribe.*

*Unfortunately, last August I was again hit by a virus infection and back where I began. But because I know it will be alright, I am much more positive!*

## Jong en Lesbisch

Lang geleden leefde er een prins en een prinses, ze waren heel erg verliefd op elkaar en...

Oh nee, wacht...

Er leefde een prinses en een prinses, ze waren erg verliefd op elkaar en...

Hmm, zo'n sprookje heb ik als kind nooit gelezen.

Ik ben jong en op een gegeven moest ik toch aan mezelf toegeven dat ik niet helemaal paste in het normbeeld dat media, samenleving en mijn omgeving me voorhield. Na heel wat gestrugel kwam het woord dan toch over mijn lippen 'lesbisch'... en dan begint mijn verhaal nog maar pas.

Dit is een verhaal vol schaamte, schuldgevoelens, twijfel, ups en downs, maar ook vol overwinning, trots, steun en levensvreugde.

Het is een zoektocht naar wie ik ben, wie ik wil zijn en niet naar wie ik moet zijn.

Het is groot worden en daar hoort groeipijn bij.

## Young and gay

*Long time ago there were a prince and a princess and they were very much in love and...*

*O no, wait.. No, I never read a fairytale like this, when I was a child.*

*I am young and at one point in my life I had to admit that I do not fit into the picture that society and my environment saw fit for me. After quite a struggle I managed to say out loud that I am a lesbian. And that is just the beginning of my story.*

*This is a story full of shame, guilt, doubts, ups and downs, but also victory, pride, support and joy of life.*

*It is a quest to find out who I am, who I want to be instead of who I must be. It means growing up and that involves growing pain.*

## Laaggeletterd

Dit boek heeft zijn school nooit afgemaakt en het altijd moeite gehad met lezen en schrijven. Hoe kan dat gebeuren als je geboren en getogen ben in Nederland? En hoe red je je in een land, waar lezen en foutloos schrijven zo belangrijk zijn? Dit boek laat zien hoe je schaamte kunt overwinnen en op volwassen leeftijd nog naar school kunt gaan.

Nu is hij ambassadeur van de Stichting Lezen & Schrijven.

## Low literate

*This book always had difficulties with reading and writing. He prematurely left school at a very young age. How can this happen, when you are born and raised in the Netherlands? How can you manage in a country, where reading and writing are so important? This book shows how he overcome his shame and attended school as an adult. Where he learned to read and write.*

*Now he is ambassador of the Foundation Reading & Writing in the Netherlands.*

## Levenslang

'Levenslang?' vertelt het waargebeurde en aangrijpende verhaal van een voormalig tbs'er.

Op een indringende manier wordt de lezer meegezogen in een verhaal dat een onthullend en indringend beeld geeft van de dagelijkse gang van zaken achter de muren van tbs-inrichtingen.

Dit boek wordt vanwege een roofmoord en een moord op een pedofiel veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf en tbs. In 'Levenslang?' vertelt hij het aangrijpende verhaal over zijn jeugd, zijn misdaden, zijn liefdes en zijn verblijf in diverse (jeugd)gevangenissen en tbs-klinieken. Door een gebrek aan effectieve behandelingen en een volgens de auteur incompetente leiding, komt hij in een neerwaartse spiraal. Hij besluit het lot in eigen handen te nemen en door zelfstudie en meditatie vindt hij - met vallen en opstaan - langzaam de weg terug naar zichzelf: Wesley 2.0.

## *Sentenced to a lifetime of....*

*This is the gripping and true story of a person who used to be in preventive custody. The reader is sucked into the revealing and disturbing life behind the walls of the so called TBS clinics.*

*This book was sentenced to a lifetime in prison and preventive custody for robbery and for murdering a pedophile. He tells the poignant story about his youth, his crimes, the loves in his life and his stay in (youth) prisons and TBS clinics. Due to a lack of effective treatments and incompetent bosses, according to the author, his life ended up in downward spiral. He decided to take matters into his own hands. Through self-study and meditation he slowly and gradually found his way back to himself: Wesley 2.0.*

## Mishandeld

Hoe is het om op te groeien met twee geestelijk gehandicapte broers en een alcoholische vader met losse handjes? Wat doet het met een mens als vervolgens een geliefde je regelmatig in elkaar slaat?

Bij 'hoe het is' en 'wat het met je doet' kunnen mensen zich zelden iets voorstellen. Ze zullen eerder zeggen: "Zoiets hoef je niet te pikken."

Dit Levende Boek dacht dat het normaal was want ze wist niet beter.

Tot ze naar een 'Blijf van mijn Lijf' vluchtte.

Wil je meer weten? Lees dan dit Levende Boek dat het leven recht in de ogen kijkt.

## Abused

*What's it like to grow up with two mentally handicapped brothers and an alcoholic father with loose hands? And how do you cope as a human being when your loved one regularly beats up on you later on in life? Few people are able to imagine the effect of these actions. They say: "You don't have to put up with this."*

*This book assumed it was normal, because this is all she knew. Until she ran off to a shelter for battered women, called 'Blijf van mijn Lijf huis'.*

*Want to know more? Read this book. She looks life straight in the eye.*

## Molukker

Ik ben een Molukker en ik ben daar trots op.  
Ik ben één van de vele nazaten van mannen die hun leven in dienst van Nederland hebben gesteld en voor Nederland hun leven hebben gegeven. Toch wordt de geschiedenis van Nederlands-Indië, Molukken en Indonesia in het onderwijs nauwelijks onderwezen. Slechts de kapingen in de jaren '70 van de vorige eeuw worden herinnerd. In die tijd werd ik argwanend bekeken en kreeg ik vaak te horen 'Ga terug naar je eigen land'. Geweigerd worden in kroegen was toen al een dagelijkse realiteit. Ik ben één van de vele leden van die vergeten geschiedenis van Nederland. Dat deel van die vergeten geschiedenis is ook een deel van mijn identiteit. Als je iemand's geschiedenis negeert, ontken je zijn identiteit.  
Aan de andere kant ben ik me terdege van bewust van mijn huidige situatie, wat zou er van mij geworden zijn als mijn ouders op de Molukken gebleven waren? Zou ik dan .....  
Wil jij de geschiedenis, die we samen delen, aan de vergetelheid onttrekken, lees mij dan.

## Moluccan

I am a Moluccan and I am proud of it.  
I am one of the many descendants of men who lived and gave their lives in the service of the Netherlands. Yet the history of Dutch India, Moluccas and Indonesia is hardly taught at school.  
People only remember the hijackings in the 70s of last century. At that time people looked upon me with suspicion and  
I was often told: 'Go back to your own country'. I got refused in pubs at a daily rate.  
I am one of the many members of that forgotten history of the Netherlands. That part of that forgotten history is also part of my identity. If you ignore someone's history, you deny his identity.  
On the other hand, I am well aware of my current situation. What would have become of me if my parents had stayed on in the Moluccas? Would I then have... ..  
If you want to shed some light on the history that we share, read me.

## Niet aangeboren hersenenletsel

Ik was 8 jaar toen mijn leven in een klap veranderde. Mijn leven hing aan een zijden draadje; Mama, waarom moest ik vallen?

Ik heb hard moeten vechten en moeten knokken om te zijn wie ik nu ben en hoe ik mijn leven nu leef. Alles moest ik weer leren. Ik kon nog minder dan een pasgeboren baby.

In 2017 kwam mijn boek “Mama, waarom moest ik vallen?” uit. Hierin schrijf ik over de stappen die ik heb moeten zetten om te komen, waar ik nu ben, en over de ladder van het leven, die ik heb beklommen. Ik beschrijf de moed en de wilskracht, die ik had, en over mijn gedrevenheid, die niet altijd door iedereen werd begrepen. Ik schrijf over de dingen, die ik allemaal heb bereikt, maar ook over de keren, dat ik mijn hoofd stootte, omdat niet alles meer bereikbaar bleek te zijn. Ook laat ik u mijn onzekerheid zien en mijn gevoel over het “er zo graag bij willen horen.”

Ik toon de pijnlijke vooroordelen, die er in deze harde wereld zijn, en de “littekens”, die altijd zullen blijven.

## Non-congenital brain damage

*I was 8 years old when my life changed dramatically. My life hung on a thread. Mum, why did I fall?*

*I had to fight hard to get to where I am today and to become the person I am today. I had to learn everything again. I could do even less than a newborn baby.*

*In 2017 my book “Mum, why did I fall?” was published. I describe the steps I had to take, to get to where I am today; the ladder of life which I climbed. I describe the courage and will power I had and my passion, which wasn't always understood. I write about the things I achieved, but also the times I bumped my head. Because I couldn't do everything I wanted. I would also like to share with you my insecurity and my desire to 'belong'.*

*I show you the painful prejudices of this world and the 'scars' which I will always carry with me.*



## Ongewenst kinderloos

"Heb jij nog geen kinderen?"

Nee nog steeds niet. We draaiden een paar rondjes mee in de medische molen en gingen op verkenning door adoptieland.

"Je moet het ook gewoon loslaten, dan komt het vanzelf.."Hoe laat je een wens los die je het liefste zo snel mogelijk in vervulling wil laten gaan? Hoe blijf je positief als je telkens negatief test? Wat is fertiliteitsbingo en hoe klinkt toekomstmuziek zonder kinderstemmen?

Leen mij bij de Human Library en dan vertel ik je dat en nog heel veel meer!

## *Undesirable wish to become a mother*

*"Still no children?"*

*No, not yet. We spun around in the medical mill for a while and went exploring through adoption land.*

*"You just have to let it go, it will come to you naturally .." How do you let go of a wish that you want to fulfill as quickly as possible?*

*What is fertility bingo? And what does music sound like in the future if you don't have any children?*

*Borrow me and I will tell you about all this and much more!*

## Opa van IS- kinderen

Zonder dat hij het wist, reisde zijn dochter af naar het IS-kalifaat. Daar kreeg ze samen met een jihadist twee kinderen, zijn kleindochters. Hemel en aarde beweegt deze opa om zijn kleinkinderen naar Nederland te halen. Tot nu toe vergeefs. Steun van de Nederlandse regering krijgt hij niet.

Hij is op eigen risico naar Syrië gereisd en heeft daar zijn dochter en twee kleindochters gevonden. Zij wonen onder erbarmelijke omstandigheden in een kamp. Slechts vier uur mocht hij bij hen zijn. Daarna moest hij terug naar Nederland. Alleen.

Lees het ontroerende en strijdbare verhaal van deze opa.

## Grandfather from IS-children

*He didn't know that his daughter traveled to the IS caliphate. She had two children with a jihadist, his granddaughters. This grandfather tried everything to bring his grandchildren to the Netherlands. So far in vain.*

*He does not receive support from the Dutch government. He traveled to Syria at his own risk and found his daughter and two granddaughters there.*

*They live in a camp under appalling conditions. He was allowed to be with them for only four hours. Then he had to return to the Netherlands. On his own.*

*Read the compelling and vigorous story of this grandfather.*

## Parkinson

Naar schatting hebben in Nederland zo'n 50.000 mensen de ziekte van Parkinson. Dat is ruwweg 1 op de 350 mensen. Toch is de ziekte bij het grote publiek vrij onbekend. Als mensen er iets over weten, dan is het 'Oh, dat wat prins Claus had, dat strakke gezicht.' Dat is slechts één symptoom, want Parkinson is zoveel meer. De meeste mensen met Parkinson zijn 60 jaar of ouder. Zo niet dit Levende Boek.

Op 39-jarige leeftijd kreeg hij de diagnose. Toch zit hij niet bij de pakken neer en bedwingt hij letterlijk en figuurlijk bergen. Ook al is Parkinson soms een ronduit irritante levensgezel om de rest van zijn leven mee op te trekken, hij ziet ook de voordelen...

Wil je weten wat Parkinson is? Ben je benieuwd hoe dit Levende Boek samen met zijn vrouw en kinderen met Parkinson omgaat? Lees dan dit boek

## Parkinson

*It is estimated that around 50.000 people in the Netherlands have Parkinson's disease. That is roughly 1 in 350 people. But the disease is pretty much unknown to the wider public. If people know something about it, they say things like "Ah, that is what Prince Claus had, with that strained face."*

*But that is actually just one symptom, Parkinson is a lot more. Most people are 60 years old or older when they get it. But not this living book. He was diagnosed when he was 39 years old.*

*Yet he is not depressed and he even climbs mountains. And although Parkinson can be very annoying, it has some benefits.*

*Do you want to know what it is like to have Parkinson? Are you curious about how this book deals with Parkinson, along with his wife and children? Then read this book..*

## PDD NOS

Een diagnose kleeft aan je. Het is een etiket of je dat wilt of niet.

Dit Levende Boek weet bij uitstek wat etiketten met je kunnen doen.

Tot haar 11de had ze een negatief zelfbeeld. Toen werd ze gediagnosticeerd met PDD NOS.

Iemand met PDD NOS heeft aspecten van autisme, maar wat precies, daar zijn de wetenschappers het nog niet over eens. Het is aangeboren. Opgelucht haalde ze adem. Het lag niet aan haar.

Die adempauze was van korte duur. Ze hoorde dat ze ODD had, een niet aangeboren gedragsstoornis. Ze zou agressief zijn, niet tegen autoriteit kunnen en een verhoogde kans hebben om in de criminaliteit te belanden. Ze schrok zich te pletter. Dat mensen haar zo zagen en omschreven. Ze herkende zichzelf er niet in. Ze voelde zich genaaid.

Sindsdien heeft ze één missie: haar verhaal vertellen en aan wetenschappers laten weten wat etiketten met je doen en wat het doet met je omgeving.

Geïnteresseerd in dit jonge en strijdbare Levende Boek? Lees haar dan.

## *PDD NOS (Pervasive Developmental Disorder Not Otherwise Specified)*

*Being diagnosed is like having a label sticking to you. This book knows what the consequences are of such a label. Until she was 11 she had a negative self image. Then she was diagnosed with PDD NOS. Someone with PDD NOS has aspects of autism, but scientists disagree on their exact nature. Fact is, PDD NOS is congenital. So it was not her fault. What a relief.*

*But, that breather was short-lived. She heard that she had ODD, a non-congenital behavioral disorder. Meaning she was aggressive, with an authority problem and with a higher risk of a life in crime. She was startled. Is this the way people saw her? She did not recognize herself in this description. She felt deceived.*

*Since then she has one mission: to tell her story and to let scientists know what labels do to you and the people around you.*

*Interested in this young and vigilant book?*

*Read her!*

## Transgender

Geboren in een lichaam en een sociale rol die niet passen. De zoektocht naar jezelf, de manier om er mee om te gaan en de mogelijkheden tot veranderingen. Van naam tot lichaam. Wat wel en wat niet, de gevolgen en de risico's. Durf ik het en is het allemaal waard?

Inmiddels is voor mij deze zoektocht achter de rug en heb ik gevonden waar ik naar op zoek was. Lees mij en leer meer over het leven van transgender personen!

## Transgender

*Born in a body and role in life which don't fit.  
Trying to find out who you are, to find ways to cope and change the situation. From the name to the body. What can I do and what not. What are the effects and the risks. Do I dare to change, is it worth it?*

*For me, this quest is over and I have found what I was looking for. Read me and find out more about the lives of transgender people!*

## Visuele beperking

Met onze neuzen op het scherm, stutelen wij ons door de dag heen. Een zonnebril camoufleert onze ogen, ongeacht het weer. Sommige mensen dragen hem zelfs binnen, gewoon omdat we dat stoer vinden. Net als het meenemen van een opvallende stok: wij staan nou eenmaal graag in de belangstelling. Daarom stellen we vaak ook van die simpele/onnodige vragen.

Wil je echt weten wie zich achter deze bril en kaft bevindt? Ga dan het gesprek met me aan en ik geef je een kijkje in mijn wereld.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

## Visual disabled

*With our faces stuck to our screens we stumble through our days. Sunglasses camouflage our eyes, regardless of the weather. Some people even wear them inside, just because we think it's cool. Just like carrying an striking stick: we enjoy being in the spotlight. That's why we also ask simple and unnecessary questions.*

*Do you really want to know who is hiding behind these glasses and cover? Talk to me and let get a glimpse of my world.*

*Available languages: Dutch and English*

## Vluchteling

Dit Levende boek is een 'bergeling, verdwaald in de lage landen'.

Met een milde blik bekijkt hij Nederland en de in zijn ogen absurde gesprekken die hij soms heeft zoals "... maar hoe is het daar?", vroeg hij. "Waar?" vroeg ik.

"In jouw land!" antwoordde hij.

"Nou, dat verschilt per regio, per familie, zelfs per persoon ..." probeerde ik duidelijk te maken.

"Maar jullie zijn toch moslims." zei hij.

"Nou, eigenlijk niet..." begon ik uit te leggen. Meteen dacht ik: "Wat een absurd gesprek is dit want waarom praten we in stereotypen, gaan we uit van veronderstellingen en niet van 'feiten'?"

Dit levende Boek gaat graag samen met u op reis, een niet-alledaagse reis die u voert langs de stereotypen die hij in Nederland en in zijn zogenaamde "vaderland" heeft ervaren.

## Refugee

*This book is 'a person from the mountains, lost in the low countries'.*

*With a mild look, he views the Netherlands and the absurd conversations that he sometimes has.*

*"... What is it like over there?" He asked.  
"Where?" I asked. "Well, in your country!"*

*I replied: "Well, that varies per region, per family, even per person ..."*

*"But you are Muslims?" was the reply.  
"Well, actually not ..." I began to explain.*

*But immediately I thought: What an absurd conversation this is. Why are we talking in stereotypes? Presuming things rather than starting from facts?*

*This book likes to travel with you. It's an unusual journey that takes you past the stereotypes he experienced in the Netherlands, into his so-called 'homeland'.*