



Catalogus – Catalogue

Groningen, 29 Juni 2019



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!

**GRO
NINGER
FO
RUM**



www.thehumanlibrary.nl

Inhoud

Index

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	3
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	4
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	5
BOEKEN - <i>Books</i>	
Autisme – <i>Autism</i>	6
BDSM – <i>BDSM</i>	7
Bewust kinderloos – <i>Counciously childfree</i>	8
Boeddhist – <i>Buddhist</i>	9
Boulimia – <i>Bulimia</i>	10
Dichter – <i>Poet</i>	11
Dissociatieve stoornis – <i>Dissociative disorder</i>	12
Eetstoornis – <i>Eating disorder</i>	13
Ex-verslaafd – <i>Ex-addicted</i>	14
Genderfluïde – <i>Genderfluid</i>	15
Hersentumor – <i>Brain tumor</i>	16
HIV – <i>HIV</i>	17
Misofonie – <i>Misophonia</i>	18
Opgegroeid in armoede – <i>Grew up in poverty</i>	19
Paranormaal begaafd – <i>Psychic</i>	20
Partner van een verslaafd persoon – <i>Partner of an addict</i>	21
Schizo polair – <i>Schizo polar</i>	22
Sekswerker – <i>Sex worker</i>	23
Slechtziend – <i>Visually impaired</i>	24
Syrische vluchteling – <i>Syrian Refugee</i>	25
Transgender – <i>Transgender</i>	26
Vader van uit huis geplaatste kinderen – <i>Father of children removed from home</i>	27
Verward persoon – <i>Confused person</i>	28
Vriendin van een transvrouw – <i>Girlfriend of a transwoman</i>	29

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.

Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.

Register at the Human Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!

U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested!

You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

Aarzel niet om hen te benaderen.

If you have any questions, volunteers are here to help!

Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Autisme

Autism

Ken je de film 'Rainman' met Dustin Hoffman en Tom Cruise? Hoe is het om een vorm van autisme te hebben?

Is een autist niet empathisch? Heeft een autist heel veel oog voor detail? Welke problemen ervaart een autist? Wanneer is autisme juist een kracht? Hoe beïnvloedt autisme een relatie?

Ik ben een boek dat past binnen ieder genre of juist ondefinieerbaar is. Ik ben wie ik ben, een man met persoonlijkheid en autisme.

Beschikbare taal: Nederlands

Do you know the movie 'Rainman' with Dustin Hoffman and Tom Cruise? What is it like to have a form of autism?

Is an autist not empathetic? Does an autist have a great eye for detail? What problems does an autist experience? When is autism a benefit? How does autism affect a relationship?

I am a book that fits into any genre or is indefinable. I am who I am, a man with personality and autism.

Available language: Dutch

BDSM

BDSM

BDSM (staat voor Bondage, Discipline, Sadisme, Masochisme; de S en M kunnen ook staan voor submissive en Master) is een seksuele voorkeur en een vorm van seksuele expressie die met wederzijdse toestemming gebruik maakt van fysiek opgelegde beperkingen, intense zenuwprikkels en het fantaseren over machtsverhoudingen en het spelen van een machtsrollenspel. Dit kan alleen in de slaapkamer, maar ook 24/7 en alles daar tussenin. Maar hoe gaat het in het echt? Een Dominant/Meester vertelt je alles over deze levensstijl.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

BDSM (it stands for Bondage, Discipline, Sadism and Masochism; also the S en M could stand for submissive and Master) is a sexual preference and a way to express sexual feelings. With mutual consent people who practice BDSM urge for physical limitations, intense nerve-sensations and do power-exchange within their relationship. This can be "just in the bedroom" or 24/7 and everything in between. So how does a BDSM-relation really look like? A Dominant/Master tells you everything you've always wanted to know about this life-style.

Available languages: Dutch and English

Bewust kinderloos

Consciously childfree

Ik heb er op jonge leeftijd voor gekozen om geen kinderen te nemen. Veel mensen vinden dat vreemd. Ik denk persoonlijk dat er al genoeg mensen op aarde zijn. Ik ben genetisch ook belast met wat aandoeningen, die ik niet per se wil doorgeven. Adoptie blijft altijd nog mogelijk. Maar dat zeg ik eigenlijk meer om mensen tevreden te stellen, als ze toch per se hun kindwens willen opdringen. Er zijn trouwens ook genoeg mensen die ouder zijn geworden en er spijt van hebben gekregen. Dat gaat mij niet gebeuren.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

At a young age I chose not to have children. Many people find that strange. I personally think that there are enough people on earth. I am also burdened with some genetic disorders that I do not necessarily want to pass on. Adoption will always remain possible. But I actually say that to satisfy other people, when they really want to force their desire to have children on me. By the way, there are also enough people who have become older and have regretted it. That is not going to happen to me.

Available languages: Dutch and English

Boeddhist

Buddhist

Aziatisch uitziende mannen, kale koppen, dreunend en zingend in lange rijen; minimalistisch, kalm en toegewijd aan een geloofssysteem dat we niet volledig begrijpen. Het boeddhisme is een religie die niet in Nederland groot is gerepresenteerd, en daarbij komen ook vreemde beelden ervan in films en verhalen.

Niet elke boeddhist is echter dezelfde en niet iedereen heeft vergelijkbare achtergrondverhalen.

Kom en ontmoet een "inlands" boeddhist, oorspronkelijk een inwoner van onze mooie stad die jarenlang ziel zoeken is teruggekeerd om te settelen.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Asian looking men, shaved heads, chanting in long rows; minimalist, calm and dedicated to a belief system we don't fully understand. Buddhism is a religion that hasn't historically been largely represented in the Netherlands, and along with that come strange depictions of them in movies and stories.

However, not every buddhist is the same, and not all have similar background stories.

Come and meet a "home-grown" buddhist, originally a native to our beautiful city who after years of soul searching has returned to settle down.

Available languages: Dutch and English

Boulimia

Bulimia

Momenteel herstel ik van een heftige tijd. Een tijd waarin ik werd geterroriseerd door Boulimia. Dat betekent dat ik enorme eetbuien had, maar dat al het eten er ook vrijwel direct weer uit kwam. De schaamte was erg groot. Op een gegeven moment heb ik hulp gezocht. Nu gaat het beter en wil ik er ook graag over vertellen. Want veel mensen weten niet goed wat het is. Het is bijvoorbeeld belangrijk om te weten dat het niet om eten gaat. Ben jij benieuwd? Vraag me alles wat je wil weten.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

At the moment I'm recovering from a difficult episode. A time when I was terrorized by Bulimia. That means that I had enormous binges, but that also meant that all the food came out almost immediately. I was immensely ashamed. I started looking for help. Now it's getting better and I would also like to talk about it, because a lot of people don't know what it is. For example, it's important to know that it's not only about food. Are you curious? Ask me anything you want to know.

Available languages: Dutch and English

Dichter

Poet

Hoe stel jij je een dichter voor? Misschien denk je wel aan iemand die stil zit te schrijven op zijn zolderkamertje, met stapels papier om zich heen. Of misschien denk je aan iemand die wanneer ze maar kan het podium op springt om haar diepste emoties met de wereld te delen. Misschien denk je aan iemand met warrig haar in een lange jas of aan iemand met een stropdas en een aardappel in zijn keel.

Vaak denken mensen dat dichters een beetje zweverig en pretentius zijn. Dat is lang niet altijd waar - maar wat is een dichter dan wel? Dit levende boek was onder andere de huisdichter van de Rijksuniversiteit Groningen, waarna ze aan het eind van haar termijn haar eerste dichtbundel uitbracht. Rachel trad op bij verschillende gelegenheden, zoals het festival Dichters in de Prinsentuin. Ze is maandelijks bij de Groninger Dichtclub te vinden en werkt aan haar tweede bundel, wat inhoudt dat ze een langzaam groter wordend Word-document in haar computer heeft staan. Voldoet ze aan je mogelijke vooroordelen of spreekt ze ze juist tegen? Kom langs, ontdek wat je nog niet wist en oordeel zelf.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

How do you imagine a poet? Perhaps you are thinking of someone silently writing in their attic room, with piles of paper around them. Or maybe you are thinking of someone who jumps on stage whenever they can, to share their deepest emotions with the world. Perhaps you are thinking of someone with messy hair in a long coat or someone with a tie and a posh way of speaking.

People often think that poets are a bit woolly and pretentious. That is not always true - but what is a poet then? Among other things, this living book was the house-poet of the University of Groningen, after which she published her first collection of poems at the end of her term. Rachel performed on various occasions, for instance at the festival Poets in the Prinsentuin. She can be found every month at the Groninger Dichtclub and is working on her second collection, which means that she has a slowly growing Word document in her computer. Does she meet your possible prejudices or does she contradict them? Come and discover what you did not know and judge for yourself.

Available languages: Dutch and English

Dissociatieve stoornis

Dissociative disorder

Ik ben een jonge student en ik doe veel aan sport (gewichtheffen). Ik sta vol in het leven, maar tegelijkertijd heb ik ook te maken met een stoornis. Sinds mijn 14e heb ik last van periodes waarin het voelt alsof ik in een droom leef, ook wel derealisatie/depersonalisatie genoemd. Eerst duurde deze periodes slechts 7 dagen, maar inmiddels kan dat opgelopen tot anderhalf jaar. In de periodes van derealisatie voelt het alsof er een afstand zit tussen mij en de werkelijkheid: ik voel mij verward en verdoofd. Inmiddels weet ik een beetje beter hoe dit allemaal werkt bij mij: er zijn bepaalde situaties die trauma's triggeren, waardoor mijn brein letterlijk afstand neemt van de situatie, om de lastige emoties niet te hoeven voelen.

Een dissociatieve stoornis, waar de derealisatie/depersonalisatie stoornis onder valt, is vaak een lastige stoornis om te behandelen en er zijn dan ook geen specifieke medicijnen voor. Er zijn aanwijzingen voor dat antidepressiva kan helpen met het verlichten van de symptomen, dus dat ben ik aan het uitproberen. Weinig mensen kunnen zich goed voorstellen hoe het is. Het is alsof je een tijdje je bewustzijn en het contact met de realiteit kwijt bent. Heb je vragen? Daar ben ik voor!

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

I am a young student and I do a lot of sports (weightlifting). I am full of life, but at the same time I also have a disorder. Since I was 14, I have suffered from periods in which it feels like I'm living in a dream, also known as derealization/depersonalization. Initially, these periods only lasted 7 days, but now it can go up to a year and a half. In the periods of derealization it feels like there is a distance between me and reality: I feel confused and numb. I now know a little better how this all works for me: there are certain situations that trigger traumas, so that my brain literally distances itself from the situation, so as not to have to feel the problematic emotions.

A dissociative disorder, which includes derealization/depersonalization disorder, is often a difficult disorder to treat and therefore there are no specific drugs for it. There are indications that antidepressants can help relieve symptoms, so I'm trying it out. Few people can imagine what it is like. It is as if you have lost consciousness and contact with reality for a while. Do you have questions? That's what I'm here for!

Available languages: Dutch and English

Eetstoornis

Eating disorder

Mager, niet eten, sporten, braken, laxeren..

Is dat een eetstoornis en zit er misschien meer achter?

Het is een stoornis die veel vormen kan aannemen. Maar gaat het enkel om het uiterlijk en gewicht of speelt er meer. En waarom doet iemand met een eetstoornis zo?

Wil jij meer te weten komen over hoe het kan zijn om hiermee te worstelen en wat kan helpen in het herstellen van een eetstoornis? Spreek dan dit boek aan en ga samen in gesprek.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Skinny, not eating, exercising, vomiting, using laxatives..

Is that an eating disorder and is there more behind it?

It's a disorder that can take on many forms. But is it only about appearances and weight or is there more than meets the eye? And why does someone with an eating disorder do these things?

Do you want to know more about what it can be like to struggle with this and what can help during the recovery of an eating disorder? Talk to this book and let's start a conversation about it.

Available languages: Dutch and English

Ex-verslaafd

Ex-addicted

Een man met een stabiele baan. Een man met een stabiele baan die toevallig een ex-verslaafde blijkt te zijn. Geeft dit laatste detail jou een ander beeld van wie hij vandaag is? Mensen met een moeilijk verleden waar drugs bij betrokken was krijgen vaak zelfs na het opnieuw integreren in de samenleving te maken met vooroordelen. Denkt u “eens een drugsgebruiker, altijd een drugsgebruiker”? Zou u het moeilijk vinden een ex-verslaafde te vertrouwen? Leen dit Boek en confronteer uzelf met uw vooroordelen.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

A man with a stable job. A man with a stable job who happens to be an ex-drug addict. Does this last detail change your perspective of who he is today? People who have experienced a tough past involving drugs but have integrated into society still face prejudices today. Do you think that "once a drug user, always a drug user"? Would you have difficulties trusting an ex- drug addict? Take out this Book and face your prejudices.

Available languages: Dutch and English

Genderfluïde *Genderfluid*

Steeds vaker hoor je over ‘genderneutraal’, en dat bepaalde mensen zich niet met één gender kunnen identificeren. Hoe zit dat eigenlijk? Waarom gebruikt de NS ‘Beste reizigers’ in plaats van gewoon ‘Dames en Heren’? En moeten we echt neutrale wc’s hebben?

Ja! Iemand die zich genderfluïde voelt, is hier namelijk erg blij mee! Genderfluïde houdt in dat je je, over het algemeen, niet als één gender identificeert. In plaats van dat je je man óf vrouw voelt, wisselt dit regelmatig. De ene dag voel je je mannelijker, de andere vrouwelijker, maar vaak ook ergens ertussenin.

Doordat de samenleving nog steeds heel binair is ingericht, -je bent man of vrouw-, zorgt dit voor aardig wat hoofdbreken: welke wc gebruik ik? Waar koop ik mijn kleding? Hoe wil ik aangesproken worden? Wat doe ik met het geslacht op mijn identiteitskaart? Hoe zit het met reacties van de omgeving? Waarom is dit belangrijk? Dit boek gaat graag met je in gesprek!

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Gender-neutral is a term that is increasingly used in today’s society, combined with an awareness of the fact that some people do not identify with only one gender. Why is this happening? Why has the Dutch public transport system started using ‘Dear Travelers’ instead of ‘Ladies and Gentlemen’? Do we really need neutral bathrooms?

Yes! Someone who identifies as genderfluid is very happy with these changes! Being genderfluid means that, generally speaking, you don’t identify as merely one gender. Depending on the day or the situation, you might feel more masculine, feminine, or something in between.

Because our society is mostly based on a binary male/female system, someone genderfluid faces quite some issues: which bathroom should I use? Where do I buy my clothing? How do I want to be addressed? What about the sex on my ID? Or the reactions of friends and family? Do all these things really matter? This book would love to discuss these questions with you!

Available languages: Dutch and English

Hersentumor

Brain tumor

Het is alweer negen jaar geleden. Ik was nog maar veertien toen mijn wereld op zijn kop werd gezet door het nieuws: er zit een gezwel in je hoofd. Dit gezwel blijkt een hersentumor te zijn. Je zorgen veranderen van klein en onbenullig naar groot en angstaanjagend. Word ik kaal? Zal ik kunnen blijven zien? Hoe oud zal ik worden? Zal ik ooit op mezelf komen te wonen? De wereld lijkt even stil te staan terwijl je in sneltreinvaart alle behandelingen ondergaat. Inmiddels gaat het goed met me en durf ik vooruit te kijken. Er lijkt een toekomst voor me te zijn. Ben je benieuwd naar mijn verhaal? Hoe het me lukt om vooruit te kijken? Ik kijk ernaar uit om met je in gesprek te gaan.'

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

It has been nine years. I was only fourteen when my world was turned upside down by the news: there's a lump in your head. It appears to be a brain tumor. Your worries change from small and insignificant to big and terrifying. Am I going to be bald? Will I be able to keep my sight? How old will I become? Will I ever get to live on my own? The world seems to be standing still for a moment while you undergo all treatments at high speed. Right now, I'm doing well and I dare to look ahead. There seems to be a future for me. Are you curious about my story? How do I manage to look ahead? I look forward to talking to you.

Available languages: Dutch and English

HIV

HIV

Hoe is het om bijna de helft van je leven HIV geïnfecteerd te zijn? Hoe was die beginperiode toen HIV nog maar net een epidemie aan het worden was?

Wat zijn de gevolgen van jaren met HIV geleefd te hebben? Wat waren de gevolgen op een persoonlijk vlak wat betreft werk, relaties en gezondheid?

Ik ben een boek dat alles kan vertellen over HIV en wat het met je kan doen. Als je mijn boek leest zul je wijzer worden over dit beladen onderwerp dat HIV heet. Mijn persoonlijke ervaring is de moeite waard om verteld te worden!

Beschikbare talen: Nederlands, Frans en Engels

What is it like to have been infected with HIV for almost half of your life?

How did I experience the very beginning when HIV was just developing into an epidemic? What are the consequences of having lived with HIV for so many years?

What were the consequences on a personal level, in as far as work, relationships and health were concerned?

I am a book that can tell you all you want to know about HIV and what it can do to you. When you read my book you will become more knowledgeable about this emotionally charged subject that is called HIV. My personal experience is worth it to be told!

Available languages: Dutch, French and English.

Misofonie

Misophonia

Weet jij wat misofonie is? Dan ben je niet de enige. Het is een aandoening, waarbij specifieke geluiden heftige gevoelens van woede, haat of walging oproepen. Voorbeelden: smakken, fluiten, zwaar ademen, het geluid van een klok of een piepende deur. Wil jij weten hoe dat is? Er is aardig wat onbegrip over, dus dit levende boek wil er graag meer over vertellen.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Do you know what misophony is? Then you are not the only one. It is a condition in which specific sounds evoke intense feelings of anger, hatred, or disgust. Examples: smacking lips, whistling, heavy breathing, the sound of a clock, or a squeaky door. Do you want to know what that is like? There is quite a bit of misunderstanding about it, so this living book would like to tell more about it.

Available languages: Dutch and English

Opgegroeid in armoede

Grew up in poverty

Ik ben als kind in armoede opgegroeid. Dat was niet makkelijk, maar als kind weet je niet altijd beter. Later ga je je dingen realiseren en begint een verwerkingsproces. Het ging ook niet alleen om geldzorgen, maar ook om geestelijke armoede: ik werd thuis mishandeld. Nu wil ik beide thema's bespreekbaar maken. Ik doe nu ook een opleiding als ervaringsdeskundige, om zo anderen te kunnen helpen.

Beschikbare talen: Nederlands

I grew up in poverty as a child. That wasn't easy, but as a child you don't always know better. Later you start realizing things and the processing starts. It was not just about financial worries, but also about immaterial poverty: I was abused at home. Now I want to make both themes open to discussion. I am also training to be an experiential expert to help others.

Available languages: Dutch

Paranormaal begaafd

Psychic

Stel je een vrouw voor met een eigen, goedlopende zaak. Ze heeft een gezin en geniet van het leven. Daarnaast is ze paranormaal begaafd. Welk beeld geeft dit laatste detail jou? Vraag jij je af of dat echt kan? En of ze wel te vertrouwen is? Wilt u meer weten?

Wees welkom om dit boek te lezen door in gesprek te gaan. Ze zit klaar om jouw vooroordelen in een ander licht te zetten.

Beschikbaar taal: Nederlands

Imagine a woman with her own, successful company. She has a family and enjoys her life. Next to that she is a psychic. This last detail: what image does it give you? Do you wonder if that is really possible? And if she can be trusted? Do you want to know more?

Feel welcome to read this book by starting a dialogue. She is ready to shine a different light on your prejudices.

Available language: Dutch

Partner van verslaafd persoon

Partner of an addicted person

Ik heb jaren met een verslaafd persoon gewoond. Dat voelde heel alleen, mede omdat vanuit de omgeving alle aandacht naar hem toe ging. Want hij moest gered worden. Ook ik probeerde er voor hem te zijn. Maar later realiseerde ik me dat ik mezelf vergat. Ik ben er ook depressief door geworden. Ik doe nu mee aan de Human Library om dit bespreekbaar te maken: denk ook aan de omgeving.

Beschikbare taal: Nederlands

I lived with an addict for years. It was a very lonely time, partially because all the attention from the surrounding went to him. Because he had to be saved. I too tried to be there for him. But later I realized that I had forgotten myself. It became depressed through it. I am now taking part in the Human Library to make this topic open to discussion: think about the people surrounding them.

Available language: Dutch

Schizo polair

Schizo polar

Denk jij dat jij kan begrijpen hoe het is om de realiteit uit het oog te verliezen? Een psychose lijkt voor sommigen heel ver weg. Een heel ingewikkeld verschijnsel van het bewustzijn. Maar het is dichterbij dan je denkt. Daar wil dit boek wel over in gesprek.

Denk jij te voelen hoe het is om geen controle te hebben over emoties? Vaak super-druk en vrolijk te zijn, direct, impulsief en dan ineens super-down zomaar? Daar wil dit boek wel over praten.

Wat zouden deze twee dingen voor invloed hebben op je leven? Kom maar vragen.

Beschikbare taal: Nederlands

Do you think you can understand what it's like to lose sight of reality? For some, a psychosis seems very distant. A very complicated phenomenon of consciousness. But it's closer than you think. This book wants to talk about that.

Do you think you know what it's like not to have control over your emotions? Often being super-agitated and cheerful, direct, impulsive and then suddenly super-down just like that? This book wants to talk about that.

How would these things affect your life? Come and ask.

Available language: Dutch

Sekswerker

Seks worker

Hoe ziet het leven van een sekswerker er eigenlijk uit? En wat voor klanten komen daar op af? Hoe praat je over sekswerkers als het onderwerp ter sprake komt? Zou je anders over je familielid, kennis of collega denken als je erachter kwam dat ze sekswerker zijn? Wat voor (voor-)oordelen heb jij over sekswerkers? En wat is daar nou van waar?

Leen dit boek en neem een kijkje in de wereld van een sekswerker.

Beschikbare taal: Nederlands en Engels

What does a sex worker's life actually look like? And what kind of customers approach them? How do you talk about sex workers when the subject comes up? Would you think differently about a family member, acquaintance, or colleague if you found out that they are sex workers? What kind of prejudices do you have about sex workers? And what's true of that?

Borrow this book and take a look at the world of a sex worker.

Available language: Dutch and English

Slechtziend

Visually impaired

Met onze neuzen op het scherm, stutelen wij ons door de dag heen. Een zonnebril camoufleert onze ogen, ongeacht het weer. Sommige dragen hem zelfs binnen, gewoon omdat we dat stoer vinden. Net als het meenemen van een opvallende stok: wij staan nou eenmaal graag in de belangstelling. Daarom stellen we vaak ook van die simpele/onnodige vragen.

Wil je echt weten wie zich achter deze bril en kaft bevindt? Ga dan het gesprek met me aan en ik geef je een kijkje in mijn wereld.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

With our faces stuck to our screens we stumble through our days. Sunglasses camouflage our eyes, regardless of the weather. Some people even wear them inside, just because we find it cool. Just like carrying an interesting stick: we enjoy being in the spotlight. That's why we also ask simple/unnecessary questions. Do you really want to know what hides behind these glasses and cover? Talk to this book and let them show you a glimpse into their world.

Available languages: Dutch and English

Syrische vluchteling

Syrian refugee

Enorme golven vluchtelingen hebben Europa overspoeld en de angst erover neemt toe. Angst voor onbekende, wilde, onbeschaafde, donkere, zwartharige mensen die onze land binnenvallen, onze vrouwen lastig vallen, onze banen innemen, onze samenleving "islamificeren", onze Westerse beschaving vernietigen!

Maar wacht eens even! Hier klopt iets niet! Zij zijn bang, en vluchten voor hun leven, zij zijn mannen, vrouwen, en kinderen; moslims, christenen, en atheïsten, op zoek naar een vreedevolle leven.

Nu heb je de kans om jouw ongerustheid te verdrijven door een jonge man uit Syrië te ontmoeten die Nederland heeft omarmd als zijn nieuwe thuis, te ontdekken wat zijn verhaal is, te leren over Syrische openheid, humor, tolerantie, en nog veel meer!

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Huge waves of refugees have flooded Europe and the fear grows. Fear of unknown, wild, dark, black-haired people that will invade our country, harassing our women, taking our jobs, "Islamize" our society, and destroy our Western civilization!

But wait a minute! There's something wrong with this picture! They are afraid and are on the run. They are men, women, and children; Muslims, Christians, and Atheists, looking for a peaceful life.

Now you have the chance to dispel your trepidations by meeting a young man from Syria who has embraced the Netherlands as his new home, discover his story, learn about Syrian openness, humor, tolerance, and much more!

Available languages: Dutch and English

Transgender *Transgender*

Als je je een vrouw voorstelt, is ze waarschijnlijk net als een model. Maar wat als de real deal er een beetje anders uitziet? Misschien ziet ze er zelfs uit als een man? Je kunt je afvragen waarom een man zich zou kleden als een vrouw. Is hij(/zij) homo? Of is hij(/zij) volledig het spoor bijster? Al die mensen zijn raar, toch?

Misschien is ze gewoon een stabiele persoon die jarenlang zichzelf niet durfde te tonen. En nu is ze bevrijd. Ook al is het transgender zijn een veel opener onderwerp geworden om over te praten dankzij veel publiciteit, er zijn nog heel wat vooroordelen over transgenders.

Transgenders over de hele wereld worden nog steeds geconfronteerd met een moeilijkere uitdaging dan die, die tevreden zijn met hun lichaam. Als u meer wilt weten over de gedachten over, het proces van transformatie, de angsten horen en de opluchting die de persoon ervaart, kan dit een interessant boek voor jou zijn om te lezen.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

If you imagine a woman, she's probably like a model. But what if the real deal looks a bit different? Maybe she even looks like a man? You might wonder why a man would dress like a woman. Is he(/she) gay? Or has he(/she) lost it completely? All those people are weird, aren't they?

Well maybe she is just a stable person who was afraid to show herself for many years. And now she is liberated. Even though being transgender is becoming a much more open topic to talk about, thanks to a lot of publicity, there are still a lot of prejudices about being trans.

Transgenders across the world still face a harder challenge than those satisfied with their bodies. If you want to hear more about the thoughts about and the actual process of transformation, the fears and relief the person experiences, this might be an interesting book for you to read.

Available languages: Dutch and English

Vader van uit huis geplaatste kinderen

Father of children removed from home

Hoe zou het zijn om je kind te verliezen? Deze vader mocht van de wettelijke instanties niet meer voor zijn kinderen zorgen. In het begin was er zelfs geen contact mogelijk. Het is een moeilijk onderwerp, maar er kan vandaag over gesproken worden! Mensen hebben soms snel hun oordeel klaar staan, maar hoe is het voor deze persoon? Hoe gaat hij nu om met de situatie?

Dit boek staat open voor iedere vraag!

Beschikbare taal: Nederlands

What would it be like to lose your child? This father was no longer allowed to take care of his children by the authorities. In the beginning, contact wasn't even possible. It is a difficult subject, but it can be talked about today. People sometimes have their judgments ready at the hand, but how has it been for this person? How does he deal with the situation now?

This book is open to every question!

Available language: Dutch

Verward persoon *Confused person*

Met dit boek hoef je niet voorzichtig om te gaan. Het kan tegen een stootje. Het moet tenslotte elke dag ploeteren met (on)gewoon een psychische handicap en een rugzak 'maatschappelijke schade' in een samenleving die daar weinig van wil weten. Dat leert veerkracht en een grenzeloos gevoel voor humor. Dit boek is dus absoluut geen drama en geschikt voor mensen die houden van spannende en buiten gewone verhalen.

De lezer mag kiezen uit diverse hoofdstukken:

- Psychose vatbaarheid en verlies van controle over eigen denken, handelen, emoties en ik beleving. Als de onbegrensde werkelijkheid je realiteit is. En hoe je daarmee de weg kunt kwijt raken.
- Dissociatieve 'identiteitsstoornis', overleven met een heleboel 'ikjes'. Waar komt het vandaan en hoe doe je het 'met z'n allen in je eentje'?
- Anorexia als (dis)functioneel geworden overlevingsstrategie en verslavingspatroon. Als het NIET zo makkelijk herstelt.
- Wat u altijd al had willen weten over 'verwarde personen'.

Beschikbare taal: bij voorkeur Nederlands, Engels een beetje.

You don't have to be careful with this book. It can take a beating. After all, it has dealt with daily struggles with (un-)common mental handicap and a rucksack full of 'social damage' in a society that does not want to know much about it. That breeds resilience and a boundless sense of humor.

This book isn't a drama and is suitable for people who like exciting and out-of-the-ordinary stories.

The reader can choose from various chapters:

- *Psychosis-susceptibility and loss of control over own thinking, acting, emotions and I-experience. If the unlimited reality is your reality. And how you can deal with it.*
- *Dissociative 'identity disorder', surviving with a lot of 'me's. Where does it come from and how do you do it 'all by yourself'?*
- *Anorexia as a (dys-)functional survival strategy and addiction pattern. If you don't easily recover.*
- *What you always wanted to know about 'confused persons'.*

Available language: preferably Dutch, English a little.

Vriendin van een transvrouw

Girlfriend of a transwoman

Trans zijn wordt langzamerhand meer geaccepteerd in de samenleving, vooral in meer ruimdenkende landen zoals Nederland. Toch denk ik dat mensen niet volledig begrijpen wat transgenders doormaken en hun genderidentiteit niet even geldig accepteren als met cis-mensen. Het gevolg is dat veel transgenders moeite hebben met het vormen van romantische relaties en het vinden van liefde.

Maar hoe zit het in een relatie met iemand die jaren van dysforie doormaakte en moeite had om haarzelf te accepteren? Is het anders om met een transvrouw te zijn dan met een cis-meisje te zijn, en op welke manier? Hier is je kans om dit onderwerp te bespreken met iemand die al bijna een jaar met een transgirl aan het daten is en om vragen te stellen die persoonlijk kunnen zijn, maar waar je je altijd al over hebt afgevraagd. Aarzel niet om het mij te vragen.

Beschikbaar taal: Engels

Being trans is slowly becoming more accepted in society, especially in more open-minded countries like the Netherlands. Still, I think people don't fully understand what trans people go through and don't accept their gender identity as validly as they do with cis people. As a result, a lot of trans people have difficulty forming romantic relationships and finding love.

But how is being in a relationship with someone who went through years of dysphoria and difficulty accepting herself? Is being with a trans-girl different than being with a cis girl, and in what way? Here is your chance to discuss this topic with someone who has been dating a trans-girl for almost a year and to ask questions that can be personal but that you've always wondered about. Don't hesitate to ask me.

Available language: English