

HUMAN LIBRARY

CATALOGUS - CATALOGUE

Eindhoven, 27 Oktober 2018



Ga in gesprek met een Levend Boek!

Have a chat with a Human Book!

INHOUDSOPGAVE - INDEX

Welkom bij de Human Library!	3		
<i>Welcome to the Human Library!</i>	3		
Hoe leen ik een Boek?	4		
<i>How do I borrow a Book?</i>	4		
Regels voor het Lenen	5		
<i>Rules for Borrowing</i>	5		
Vrouw met Autisme	6	Kale vrouw	11
Transgender 1	6	Ex-Gedetineerde	11
Transgender 2	7	Dikke vrouw	12
Alcoholist	7	MS	12
Sjamaan	8	Paranormaal Healer	13
Ongewenst kinderloos	8	PTSS	13
Auto-Immuunziekte	9		
Kind van veteraan	9		
Moeder van Down & Autisme	10		
Drugsverslaafde	10		



Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de kans in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichterbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, you would probably not easily speak to in everyday life. Do our thoughts about their appearance match with the truth?

In an open conversation, you may ask and discuss all you like.

The Human Library is a tried and trusted concept, originally developed in Denmark to bring people together and challenge prejudices. Just like in a normal library, where books offer access to unknown worlds, the Human Library also lets you step into another person's world. Just by having a simple conversation.

The main initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it's about respect for diversity. A lot of different people live together in Europe, sometimes with little knowledge about each other. The Human Library brings people closer to each other.

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Meld uzelf bij de balie van de Human Library om een Boek te lenen.
3. Eén van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek. U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen hebt zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen. Aarzel niet hen te benaderen.

How do I borrow A book?

1. Read through the catalogue and choose a Book.
2. Register at the Human Library Desk to borrow a Book.
3. One of the volunteers will introduce you to the Human Book. You can spend 20-30 minutes with a Book.

If you have any questions, please feel free to approach one of the volunteers.



Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen niet beschikbaar is, kies dan zo mogelijk een ander Boek.
4. Boeken zijn vooraf gereserveerd, maar het kan voorkomen dat een Lezer niet komt opdagen, zodat u toch kans maakt het Boek van uw keuze te lenen.
5. Twee Lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen en het Boek akkoord is.
6. Er mag maar één Boek tegelijk geleend worden.
7. Als het Boek van uw keuze een andere taal spreekt, kunt u vragen om een Woordenboek (tolk).
8. De Lezer verplicht zich het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een bezoeker die zich hier niet aan houdt wordt verwijderd.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat de privacy wordt aangetast of als de Lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Het Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld worden door een ouder of verzorger.

Rules for Borrowing

1. Only registered Readers who accept and comply with the Human Library rules can borrow A Book.
2. Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable, please see if you can borrow a different Book.
4. Books are reserved beforehand, but sometimes a Reader doesn't show up, so there may be a chance that you can still read the Book of your choice.
5. Two Readers may borrow one Book at the same time, if they know each other and the Book approves.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. If the Book of your choice speaks a different language, you can ask For a Dictionary (interpreter).
8. The Reader must return the Book in good mental and physical state. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will lead to expulsion.
9. A Book may end the conversation at any time if he/she feels that a Reader is behaving unpleasantly or overstepping the boundaries of their privacy or dignity.
10. A Book has the right to refuse a Reader.
11. Anyone over the age of 16 may borrow a Book. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

Vrouw met Autisme

Omdat het niet aan me te zien is en ook vaak niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het....

Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee.

Wil jij weten hoe het voor mij is om als vrouw te leven met autisme?
Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner?
Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.



Transgender 1

'Het enige normale in deze wereld is dat we allemaal verschillend zijn.'

Om maar meteen met de deur in huis te vallen: ik ben transgender.

Hoewel het voor veel transseksuelen tegenwoordig makkelijker is om in de samenleving op een fijne wijze mee te draaien zijn er toch nog vaak de nodige vooroordelen.

Dat mag, want we zijn niet allemaal hetzelfde. Ik wil meer mensen bereiken, open gesprekken zonder taboes, meer vragen stellen en meer vragen beantwoorden, want immers: 'Alles mag er zijn, ook jij, ook ik, precies zoals we zijn.'

Transgender

21 jaar geleden werd ik geboren als meisje, maar rond mijn 14^e kwam ik erachter dat mijn lichaam niet bij me paste; wat ik voelde in mijn hoofd paste niet bij hoe ik eruit zag.

Het verlangen om een jongen te zijn/ te worden groeide steeds meer, zodat ik me eindelijk fijn zou gaan voelen in mijn eigen lijf.

Dat was natuurlijk voor mezelf een hele worsteling, maar ook mijn familie en vrienden moesten ermee dealen.

Juist in zo'n kwetsbare periode als de puberteit was dat lastig en ben ik veel onbegrip tegengekomen.

Maar nu ben ik gelukkig als man, en wil ik je graag vertellen hoe het is om als transgender door het leven te gaan.

Kom je mij lezen?

**DON'T
JUDGE
A BOOK
BY ITS COVER**

Alcoholist

Van flesmanagement naar zelfmanagement!

Als ik in de spiegel kijk zie ik iemand die fit en uitgerust is. Gezond. Die het goed voor elkaar heeft zowel zakelijk als privé. Een goede moeder is.

Ik zie geen alcohol verslaafde omdat ik die periode al lang achter me heb gelaten. Ik drink nooit meer. Wil dat ook niet meer. Geen druppel, al meer dan 3 jaar!

Toch ben ik dat.... een alcoholist, niet te vertrouwen, zwak, egoïstisch, een loser, en misschien nog wel veel meer dan dat. Of..... juist niet!? Is dat het bekende stigma?

Het etiketje waar je never nooit meer vanaf komt? Je krijgt nu de kans alles te vragen aan een rasechte (ex) alcoholist. Aan mij!

Die je nuchter en onder het genot van een colaatje alles vertelt wat je wil weten!

Dare me! Tot dan!

Sjamaan

In mijn leven mocht ik leren over de zin van ziek zijn. Waarom worden we ziek en wat zijn de achterliggende boodschappen?

Door mezelf opnieuw te verbinden met de natuur leerde ik op een andere manier naar mijn leven te kijken.

Door gehoor te geven aan mijn innerlijke roep bewandel ik het pad van de Sjamaan, wat mij vele inzichten heeft gebracht, en nog brengt. Voor anderen is het niet altijd te begrijpen...

Ben je nieuwsgierig geworden, of heb je kritische vragen?

Ik zit voor je klaar!

Ongewenst kinderloos

"Heb jij nog geen kinderen?"

Nee nog steeds niet. We draaiden een paar rondjes mee in de medische molen en gingen op verkenning door adoptieland.

"Je moet het ook gewoon loslaten, dan komt het vanzelf.."

Hoe laat je een wens los die je het liefste zo snel mogelijk in vervulling wil laten gaan?

Hoe blijf je positief als je telkens negatief test? Wat is fertiliteitsbingo en hoe klinkt toekomstmuziek zonder kinderstemmen?

Leen mij bij de Human Library en dan vertel ik je dat en nog heel veel meer!

Auto-Immuun Ziekte

Sinds 2013 weet ik dat ik een zeldzame levensbedreigende auto-immuunziekte heb.

Het is iets waar ik iedere dag mee geconfronteerd word en mijn leven is er door op zijn kop gezet.

Als je me ontmoet zie je niet dat ik ziek ben, of welke impact het op mijn leven heeft en welke aanpassingen ik moet doen.

Het heeft mijn leven niet alleen op een negatieve manier veranderd. Mijn gezondheid staat op nummer 1 en daarvoor heb ik een aantal rigoureuze leefstijlaanpassingen gedaan.

Ik ben zeker dan ooit, maar tegelijkertijd ook gezonder dan ik ooit ben geweest.

Ben ik een slachtoffer, zielig of een aanstelster? Kom er achter, lees mij!

Kind van veteraan

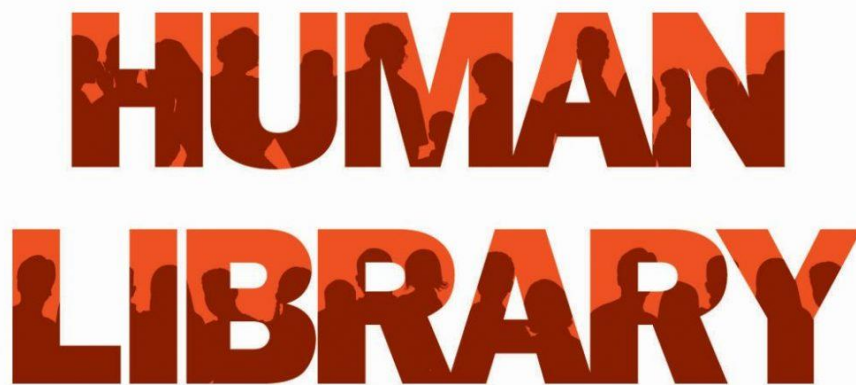
Mijn vader was veteraan.

Hij is onder andere ingezet in Nederlands-Indië.

Mijn moeder heeft met haar moeder en jongere broers tijdens de Tweede Wereldoorlog jaren in jappenkampen gezeten.

Beiden spraken nooit over hun oorlogsverleden of hun leven in Nederlands-Indië en het gedwongen vertrek uit hun geboorteland. Dit leidde bij mij als kind tot veel onbegrip, verwarring en soms ook tot afstand.

De invloed die de oorlog in Nederlands-Indië binnen ons gezin heeft gehad, is heel groot geweest. Herken je mijn verhaal? Bezoek me dan en we praten erover!



**HUMAN
LIBRARY**

Moeder van Down & Autisme

Ik heb 2 bijzondere kinderen: een zoon met autisme en ADHD en een zoon met het syndroom van Down.

Beiden hebben hun eigen gebruiksaanwijzing. Niets gaat in het gezin vanzelf, en het is iedere dag afwachten hoe de dag gaat verlopen.

Ik vraag me weleens af of ik als moeder iets anders had kunnen doen...

Mensen vinden er van alles van.

Jij ook....? Kom met me praten en oordeel daarna nog eens!

Drugsverslaafde

Ik had een manier gevonden om met mijn emoties om te gaan: cocaïne...

Na jarenlang gebruiken ben ik nu meer dan 2 jaar clean van alle verslavende middelen en ben ik werkzaam in de verslavingszorg.

Een verslaafde blijf ik altijd, dit mag ik niet vergeten.

Schuif bij mij aan tafel als je nieuwsgierig bent geworden!



Kale vrouw

Wanneer je mij voor het eerst ontmoet, is waarschijnlijk het eerste wat opvalt mijn kaalheid. En kaalheid bij een vrouw betekent kanker en chemo...toch??!

Mensen gaan ervan uit dat ik ziek ben. Zwak en kwetsbaar. Ze willen me beschermen, ontzien.

Maar ontzien betekent niet-zien, ze zien niet wie ik werkelijk ben, ze zien mijn kracht niet.

Niet alles is wat het lijkt.

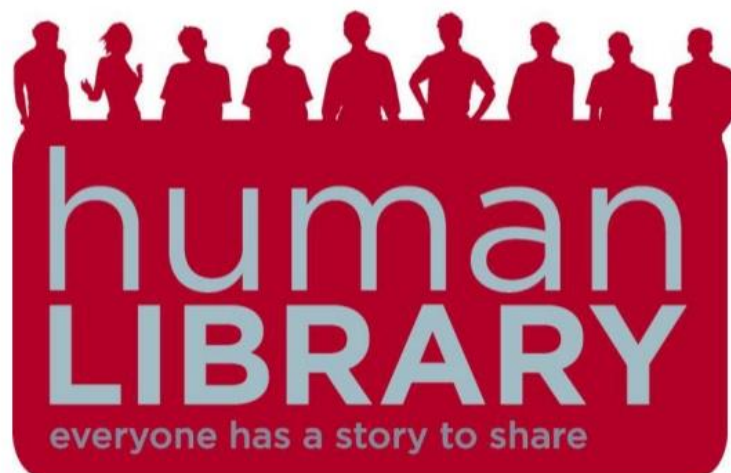
Kom, ontmoet mij en ontdek!

Ex-Gedetineerde

Ik heb iets gedaan waardoor ik in de gevangenis ben beland.

Mensen zijn vaak bang, of ze wantrouwen mij. Als er naast mij een andere kandidaat is voor een baan, kiezen ze liever die ander. Ooit een boef, altijd een boef.

Wat denk jij, verdien ik zo'n behandeling? Of verdien ik een nieuwe kans nu ik mijn straf heb uitgezeten?



MS (Multiple Sclerose)

November 1992, ik was net 27 jaar. Abrupt zette mijn lichaam mij stil, mijn leven stil. De symboliek was treffend.

Eén jaar later, in 1993, volgde de diagnose Multiple Sclerose (MS).

De later voorgestelde medicatie vond ik niet acceptabel. Ik volgde mijn gevoel, baande mijn eigen weg en bleef los van de ideeën en ervaringen van anderen.

Zo vond ik een andere weg. Ik werd me bewust van allerlei factoren die van invloed waren op mijn ziekte.

Dit heeft mijn leven verbeterd en verrijkt.

Ik wil het graag met je delen.



Dikke vrouw

Bekeken worden van top tot teen alsof je een buitenaards wezen bent is nooit leuk. Zeker als daarna zo'n blik met minachting wordt afgewend.

Of iemand gaat ineens een heel stuk opschuiven als hij/zij naast een dik iemand gaat zitten, alsof dik zijn afgeeft. Dat overkomt mij en andere dikkerds geregeld.

Mijn medemensen zijn zich er vaak niet eens bewust van wat hun reactie de andere aandoet. Maar ik heb er nooit een antwoord op gevonden.

Wil je weten wat mijn tactiek is bij zulke (non verbale) afwijzingen?

Kom mij lezen, dan kunnen we er samen over praten.

En wie weet...het zou zo maar kunnen dat ik meeval.

We zijn namelijk niet alleen ons lijf, we zijn veel meer, we zijn allemaal mensen...

Paranormaal Healer

Er is meer tussen hemel en aarde...

Iets wat we niet kunnen zien, maar wel kunnen voelen. Doordat het zo ongrijpbaar is, kom ik veel weerstand en onbegrip tegen.

Ik werk met kosmische energie, en met hulp van hen die 'over' zijn. Ik vertrouw hierop en weet dat het helpt.

Hoe zit het met jouw vertrouwen? Durf jij jezelf over te geven aan iets wat je niet kunt zien, of geloof je we niks van?

Kom met me praten; ik wil je niet overtuigen maar een mooi gesprek met je aangaan, en je vragen beantwoorden.

PTSS (De verborgen waarheid)

Door mijn werk bij de marechaussee en missies heb ik in de loop der jaren PTSS opgelopen. Het niet aan me te zien, en meestal niet te merken. Zeker niet als je mij niet persoonlijk kent.

Nog wekelijks heb ik er last van, en ik slaap al 13 jaar bijna niet meer.

Nog steeds heb ik te maken met onbegrip vanuit de maatschappij, en soms zelfs van mijn collega's.

Ik wil jou graag uitleggen wat PTSS nu precies is, en dat het niet iets engs of besmettelijks is.

Wil je meer weten? Kom maar eens met mij praten.

Misschien verbaas ik je wel.



**DON'T
JUDGE
A BOOK
BY ITS COVER**



