



Catalogus – Catalogue

Eindhoven, 25 November 2017



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



Inhoudsopgave – Index

Welkom bij de Human Library!3	Homoseksuele vluchteling 9
Welcome to the Human Library!.....3	Hooggevoelige man 10
Hoe Leen ik een Boek?4	Kale vrouw..... 10
How do I Borrow a Book?4	Laaggeletterde 11
Regels voor het Lenen4	Moeder van twee kinderen met een beperking 11
Rules for Borrowing.....5	Psychotisch..... 12
Autisme binnen het gezin.....6	PTSS (van slachtoffer naar dader)..... 12
Dikke vrouw6	Suicidaal 13
Ex-gedetineerde7	Syrische vluchteling..... 13
Gehandicapt door poging tot zelfdoding7	Transgender 14
Gepest en misbruikt8	Veteraan..... 14
Getatoeëerd8	Vrouw met autisme..... 15
Hersenletsel.....9	



Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevagen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

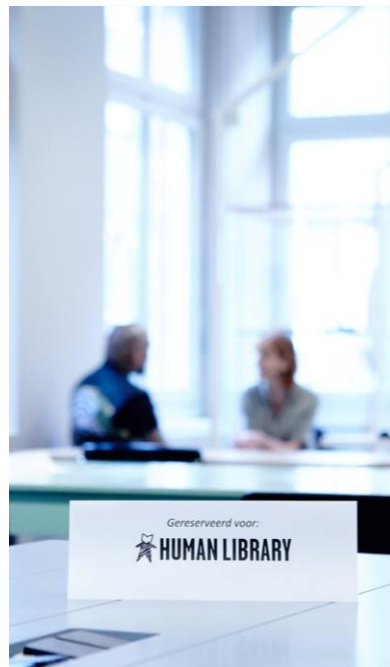
Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring

people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together

in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.



Hoe Leen ik een Boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de balie van de bibliothecarissen om een boek te lenen.
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek! U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen! Aarzel niet om hen te benaderen.

How do I Borrow a Book?

1. Read through the Catalogue and choose a Book.
2. Register at the Librarians' desk to take a Book on loan.
3. One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested! You have 20-30 minutes with each Book.

If you have any questions, volunteers are here to help! Feel free to approach them.

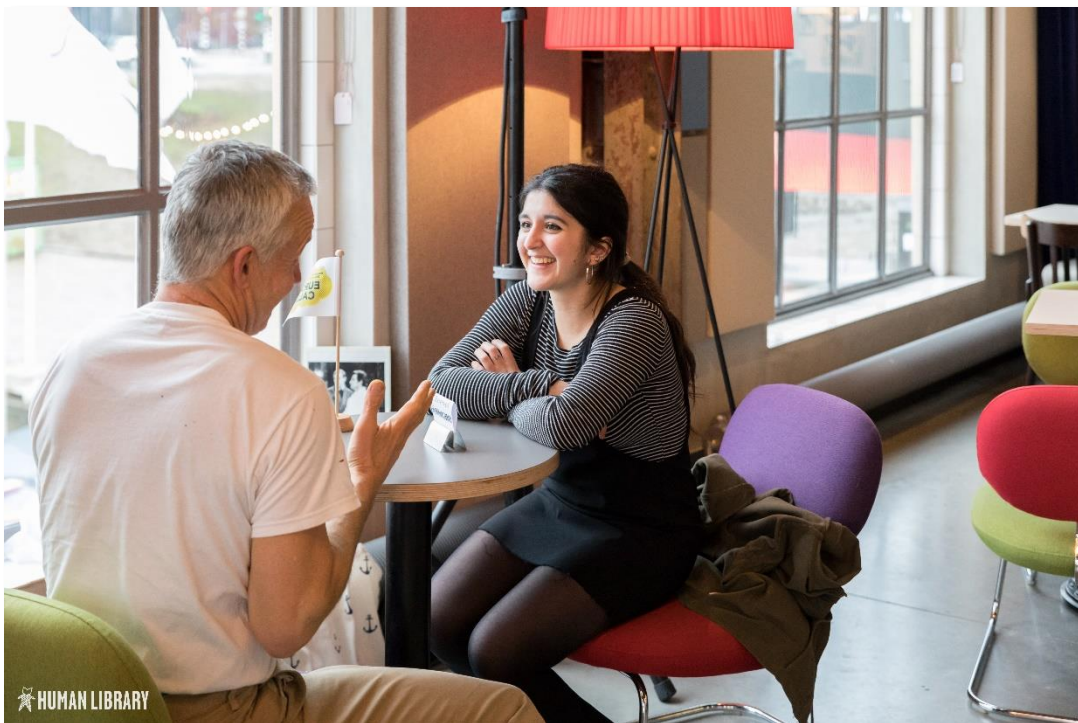


Foto: Martijn Bergsma

Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

Rules for Borrowing

1. Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.
2. Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.
4. You cannot reserve Books.
5. Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).
8. The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.
9. The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.
10. The Books have the right to refuse a reader.
11. Everyone over the age of 16 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

Autisme binnen het gezin

Je ontmoet iemand en besluit samen een gezin te stichten. Bijna dertig jaar later kijk je terug en zie je wat er is uitgekomen van je verwachtingen. Je bent alleenstaand, moeder van drie jongvolwassen die hun weg zoeken in een wereld die voor twee van hen heel ingewikkeld is. Je hebt al je toekomstdromen van toen bij moeten stellen want je kwam er na tien jaar worstelen achter dat twee van je drie kinderen en je ex-partner een vorm van autisme hebben. Wat weet jij van autisme? Wat is de impact die autisme op het functioneren van een gezin heeft? Lees dit boek en vind antwoorden op deze en uw eigen vragen.

Beschikbare taal: Nederlands

Dikke vrouw

Bekeken worden van top tot teen alsof je een buitenaards wezen bent is nooit leuk. Zeker als daarna zo'n blik met minachting wordt afgewend. Of ineens een heel stuk opschuiven als je naast een dik iemand gaat zitten. Alsof dik zijn afgeeft. Dat overkomt mij en andere dikkerds geregeld. Mijn medemensen zijn zich vaak niet eens bewust wat hun reactie de ander aandoet. Maar ik heb er een antwoord op gevonden. Wil je weten wat mijn tactiek is in zulke (non) verbale afwijzingen? Kom mij lezen, dan kunnen we er samen over praten.

En wie weet: het zou zo maar kunnen dat ik meeval. Wij zijn namelijk niet alleen ons lijf, we zijn veel meer, we zijn allemaal mensen.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Ex-gedetineerde

Ik heb iets gedaan waardoor ik in de gevangenis ben beland. Mensen zijn vaak bang, of ze wantrouwen mij. Als er naast mij een andere kandidaat is voor een baan, kiezen ze liever die ander. Ooit een boef, altijd een boef. Wat denk jij, verdien ik zo'n behandeling? Of verdien ik een nieuwe kans nu ik mijn straf heb uitgezeten?

Durf jij tegenover me te gaan zitten?

Beschikbare taal: Nederlands

Gehandicapt door poging tot zelfdoding

Je hebt toch alles? Een lieve man, twee kinderen en een mooie baan. Wat erg voor die machinist, dat je zoiets doet... Onbegrip, ontlopen, uitsluiting, beschuldigingen, ik heb het allemaal meegemaakt. Sterker nog, ik begreep het, maar het hielp me niet. Het maakte me alleen maar kleiner. Nu heb ik een goedlopende praktijk. Ik heb mijn donkere periode nodig gehad om te worden wie ik ben: gelukkig!

Wil je weten wat me tot dit punt heeft gebracht? Vraag het me gerust!

Beschikbare taal: Nederlands

Gepest en misbruikt

Op mijn 6e veranderde mijn leven... Ik werd gepest op school en door familie, aangerand door een man en later werd ik misbruikt in een relatie. Mensen hebben vaak geen idee van wat dat met je doet en wat voor gevolgen het heeft. Ik dacht dat het allemaal normaal was totdat iemand mij vertelde dat dat niet zo was, niet oordeelde, maar gewoon luisterde naar mijn verhaal, mij accepteerde zoals ik ben.

Wil je meer weten? Mijn boek gaat volledig open voor jou.

Beschikbare taal: Nederlands

Getatoeëerd

Als u een man met veel tatoeages ziet, zelfs op zijn gezicht, dan kan het dat dit u afschrikt of intimideert. U vraagt zich misschien af waarom iemand zoveel tatoeages zou nemen.

“Hij is vast een frequente drugsgebruiker en heeft geen vaste baan. Hij is waarschijnlijk een gangster en drinkt veel.”

Wellicht heeft u het verkeerd? Misschien is hij erg aardig en aangenaam en geniet hij elke middag van een rustig kopje thee.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Hersenletsel

Mijn actieve leven met een gezin veranderde totaal toen ik na een voedselvergiftiging door blijvend hersenletsel niet meer kon praten. En dat terwijl ik vroeger logopedist was. Intussen heb ik weer leren praten maar alles gaat anders dan vroeger. Wil jij weten wat dat voor impact heeft? Hoe ik omga met schaamte, kwetsbaarheid? Hoe het voor mijn gezin is?

Ik praat er graag over. Ook met jou.

Beschikbare taal: Nederlands

Homoseksuele vluchteling

Dat je je land moet verlaten vanwege je geaardheid is verschrikkelijk en om dan vervolgens vooroordelen tegen te komen in je nieuwe 'thuis' (zowel het land als het asielzoekerscentrum) omdat je een Afrikaanse migrant bent, maar het niet makkelijker. Als jij denkt dat homoseksualiteit onnatuurlijk is of erg vrouwelijk, of als je denkt dat vluchtelingen misbruik maken van hun positie, lees dan dit boek.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Hooggevoelige man

“Sterk spul hè die fisherman’s friends?”

De rol van de man in de samenleving is niet mee geëmancipeerd. Zelfs in 2017 wordt het nog steeds niet normaal gevonden dat mannen hun gevoelens uiten en doen wat hen gelukkig maakt. Ik ben zo’n man die dat wél doet, maar krijg dan toch het stempel van watje, homo of zweverig type en waarom eigenlijk?

Kom op mannen, durf je hart te volgen en durf te zeggen wat je voelt. Hoe denk jij hierover? Ook als je het niet met me eens bent, wil ik je graag ontmoeten.

Beschikbare taal: Nederlands

Kale vrouw

Wanneer je mij voor het eerst ontmoet, is waarschijnlijk het eerste wat opvalt mijn kaalheid. En kaalheid bij een vrouw betekent kanker en chemo... toch? Mensen gaan ervanuit dat ik ziek ben. Zwak en kwetsbaar.

Ze willen me beschermen, ontzien. Maar ontzien betekent niet-zien, ze zien niet wie ik werkelijk ben, ze zien mijn kracht niet.

Niet alles is wat het lijkt. Kom, ontmoet mij en ontdek!

Beschikbare taal: Nederlands

Laaggeletterde

Stel je je eens voor dat je niet snapt waarom je ineens zoveel moet betalen aan de belasting.... Het staat in die brief die je hebt gekregen, maar je kunt het niet lezen. Of je krijgt een brief van de UWV waarin staat dat je moet gaan werken, anders verlies je je recht op een uitkering. Maar je begrijpt niet wat ze schrijven.

Ze komen ze je wel van alles afpakken als je niet reageert! De maatregelen liegen er niet om. Wat een impact heeft dit op een menselijk leven. Altijd weer om hulp moeten vragen, en de blikken van onbegrip moeten zien.

Want was het niet mijn eigen schuld? Ieder kind in Nederland heeft toch recht op onderwijs? Zit ik niet gewoon de maatschappij uit te melken zodat ik geld krijg?

Ik leg jou graag uit hoe het voor mij is.

Beschikbare taal: Nederlands

Moeder van twee kinderen met een beperking

Ik heb twee bijzondere kinderen: een zoon met autisme en ADHD, en een zoon met het syndroom van Down. Beiden hebben hun eigen gebruiksaanwijzing. Niets gaat in het gezin vanzelf en het is iedere dag afwachten hoe de dag gaat verlopen. Ik vraag me weleens af of ik als moeder iets anders had kunnen doen...Mensen vinden er van alles van.

Jij ook...? Kom met me praten en oordeel daarna nog eens!

Psychotisch

Hoe zou jij het vinden als je in psychotische toestand opgenomen bent en mensen tegen je zeggen: “Als het beter met je gaat kom ik je opzoeken.”

Onbegrip, angst voor het onbekende, tijdelijke uitsluiting, ik maak het allemaal mee. Het is een taboe om erover te spreken. Maar met de juiste medicatie, kunnen mensen zoals ik een heel normaal leven lijden.

Herken je dit of wil je weten hoe het is om te leven met psychoses? Of wil je horen hoe ik mijn ervaringen nu inzet voor een meer humane zorgverlening met minder dwang- en drangmaatregelen?

Kom met me praten, ik ben er klaar voor!

Beschikbare taal: Nederlands

PTSS (van slachtoffer naar dader)

Als kind mishandeld, kwam ik door PTSS terecht in een wereld van verwarring, verslaving, angst en geweld. Hulpverlening plakte het ene na het andere etiket op mij en ik ‘was niet te helpen’. Ik veranderde van slachtoffer in agressor en kwam in de gevangenis terecht.

Het gaat beter nu en ik wil je graag vertellen waarom ik erover wil praten.

Beschikbare taal: Nederlands

Suicidaal

Succesvol in mijn werk, wonend op een mooie plek, familie en vrienden genoeg. Toch niet gelukkig... met de neiging om me steeds meer in mezelf terug te trekken. Me op te sluiten in mijn huis. In mezelf. Zo erg dat ik door de eenzaamheid geen uitweg meer zag. Jawel, één uitweg, en die was heel definitief.

Hoe kwam het zover? Had iemand mij op andere gedachten kunnen brengen? Had ik hulp moeten zoeken, en aanvaarden?

Hoe sta ik vandaag in het leven? Kom het mij vragen.

Beschikbare taal: Nederlands

Syrische vluchteling

Iedereen heeft weleens over vluchtelingen gepraat, maar heb jij weleens gepraat mét een vluchteling? Ik bedoel écht praten? Hier is je kans. Hoe anders onze levens ook lijken, wat zullen we gemeen hebben?

Ik kom uit Syrië en ben twee jaar geleden gevlucht via Libanon, Turkije, Griekenland, Hongarije, Duitsland naar mijn en waarschijnlijk ook jouw huidige woonplaats: Eindhoven. Wil je weten hoe het is om alles achter te laten en niet te weten waar je terecht komt? Ook vertel ik graag over hoe ik tegen vrouwen aankijk, mijn overtuigingen en hoe ik mijn leven in Nederland weer kleur geef door vrijwilliger en tolk te zijn.

Ben je benieuwd naar mijn levensboek? Ik ontmoet je graag!

Beschikbare taal: Nederlands en Engels

Transgender

‘Het enige normale in deze wereld is dat we allemaal verschillend zijn.’

Om maar meteen met de deur in huis te vallen: ik ben transgender. Hoewel het voor veel transseksuelen tegenwoordig makkelijker is om in de samenleving op een fijne wijze mee te draaien zijn er toch nog vaak de nodige vooroordelen. Dat mag, want we zijn niet allemaal hetzelfde. Ik wil meer mensen bereiken, open gesprekken zonder taboes, meer vragen stellen en meer vragen beantwoorden, want immers: ‘Alles mag er zijn, ook jij, ook ik, precies zoals we zijn.’

Beschikbare taal: Nederlands

Veteraan

“De tijd waarin we nu leven geeft allerlei mogelijkheden om te communiceren, maar niets is zo sterk als het echte verhaal, het verhaal dat in je binnenste zit.”

Ik ben onder andere uitgezonden naar Bosnië (voormalig Joegoslavië) in ‘94 en 2004 en heb ook op de Balkan gediend van 1997-2000. Weer terug in Nederland ben je opeens veteraan, ben je anders dan toen je vertrok, ben je iemand die iets heeft meegemaakt. Het is vreemd om weer terug te zijn in een veilige omgeving, om weer te aarden en jezelf de vraag te stellen: “En wat nu?”

Mij is het gelukt om mijn leven daarna ook weer een mooie invulling te geven.

Ik ben onder andere voorzitter geworden van de Stichting Veteranen Brabant Zuid Oost (SVBZO).

Waar denk jij aan bij een veteraan? Klopt het beeld wat jij hebt met mijn verhaal?

Je kunt er maar op één manier achter komen... ik ontmoet je graag!

Beschikbare taal: Nederlands en Engels

Vrouw met autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee.

Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

Beschikbare taal: Nederlands