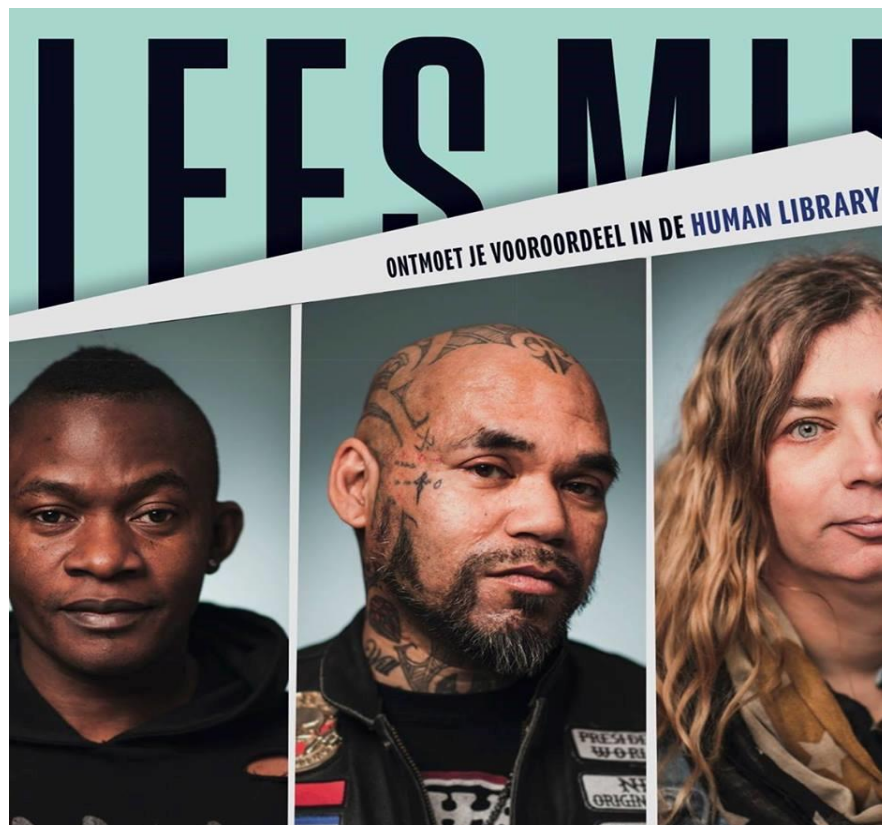


 HUMAN LIBRARY

CATALOGUS - CATELOGUE

Eindhoven, 14 April 2018



Ga in gesprek met een Levend Boek!

Have a chat with a Human Book!

INHOUDSOPGAVE - INDEX

Welkom bij de Human Library!	3		
<i>Welcome to the Human Library!</i>	3		
Hoe leen ik een Boek?	4		
<i>How do I borrow a Book?</i>	4		
Regels voor het Lenen	5		
<i>Rules for Borrowing</i>	5		
Vrouw met Autisme	6	Kale vrouw	11
Veteraan	6	Ex-Prostituée	11
Transgender	7	Ex-Gedetineerde	12
Suïcidaal	7	Dikke vrouw	12
Sjamaan	8	MS	13
Van slachtoffer naar dader	8	Getatoeëerd	13
NAH (vrouw)	9	Paranormaal Healer	14
NAH (man)	9	PTSS	14
Moeder van Down & Autisme	10	Jehovah Getuige	15
Laaggeletterd	10		



Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de kans in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichterbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, you would probably not easily speak to in everyday life. Do our thoughts about their appearance match with the truth?

In an open conversation, you may ask and discuss all you like.

The Human Library is a tried and trusted concept, originally developed in Denmark to bring people together and challenge prejudices. Just like in a normal library, where books offer access to unknown worlds, the Human Library also lets you step into another person's world. Just by having a simple conversation.

The main initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it's about respect for diversity. A lot of different people live together in Europe, sometimes with little knowledge about each other. The Human Library brings people closer to each other.

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Meld uzelf bij de balie van de Human Library om een Boek te lenen.
3. Eén van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek. U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen hebt zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen. Aarzel niet hen te benaderen.

How do I borrow A book?

1. Read through the catalogue and choose a Book.
2. Register at the Human Library Desk to borrow a Book.
3. One of the volunteers will introduce you to the Human Book. You can spend 20-30 minutes with a Book.

If you have any questions, please feel free to approach one of the volunteers.



Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen niet beschikbaar is, kies dan zo mogelijk een ander Boek.
4. Boeken zijn vooraf gereserveerd, maar het kan voorkomen dat een Lezer niet komt opdagen, zodat u toch kans maakt het Boek van uw keuze te lenen.
5. Twee Lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen en het Boek akkoord is.
6. Er mag maar één Boek tegelijk geleend worden.
7. Als het Boek van uw keuze een andere taal spreekt, kunt u vragen om een Woordenboek (tolk).
8. De Lezer verplicht zich het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een bezoeker die zich hier niet aan houdt wordt verwijderd.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat de privacy wordt aangetast of als de Lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Het Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld worden door een ouder of verzorger.

Rules for Borrowing

1. Only registered Readers who accept and comply with the Human Library rules can borrow A Book.
2. Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable, please see if you can borrow a different Book.
4. Books are reserved beforehand, but sometimes a Reader doesn't show up, so there may be a chance that you can still read the Book of your choice.
5. Two Readers may borrow one Book at the same time, if they know each other and the Book approves.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. If the Book of your choice speaks a different language, you can ask For a Dictionary (interpreter).
8. The Reader must return the Book in good mental and physical state. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will lead to expulsion.
9. A Book may end the conversation at any time if he/she feels that a Reader is behaving unpleasantly or overstepping the boundaries of their privacy or dignity.
10. A Book has the right to refuse a Reader.
11. Anyone over the age of 16 may borrow a Book. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

Vrouw met Autisme

Omdat het niet aan me te zien is en ook vaak niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het....

Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee.

Wil jij weten hoe het voor mij is om als vrouw te leven met autisme?
Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner?
Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.



Veteraan (en daarna)

"De tijd waarin we nu leven geeft allerlei mogelijkheden om te communiceren, maar niets is zo sterk als het echte verhaal, het verhaal dat in je binnenste zit."

Ik ben onder andere uitgezonden naar Bosnië (voormalig Joegoslavië) in 1994 en 2004, en heb ook op de Balkan gediend, van 1997-2000. Weer terug in Nederland was ik ineens een 'Veteraan', iemand die iets had meegemaakt. Het was vreemd om weer terug te zijn in een veilige omgeving, om weer te aarden en de vraag te stellen "En wat nu?".

Mij is het gelukt om mijn leven ook daarna een mooie invulling te geven. Ik ben onder andere voorzitter van de Stichting Veteranen Brabant Zuid Oost (SVBZO).

Waar denk jij aan bij een veteraan? Klopt het beeld dat jij hebt met mijn verhaal?

Je kunt er maar op één manier achter komen...ik ontmoet je graag!

Transgender

21 jaar geleden werd ik geboren als meisje, maar rond mijn 14^e kwam ik erachter dat mijn lichaam niet bij me paste; wat ik voelde in mijn hoofd paste niet bij hoe ik eruit zag.

Het verlangen om een jongen te zijn/ te worden groeide steeds meer, zodat ik me eindelijk fijn zou gaan voelen in mijn eigen lijf.

Dat was natuurlijk voor mezelf een hele worsteling, maar ook mijn familie en vrienden moesten ermee dealen.

Juist in zo'n kwetsbare periode als de puberteit was dat lastig en ben ik veel onbegrip tegengekomen.

Maar nu ben ik gelukkig als man, en wil ik je graag vertellen hoe het is om als transgender door het leven te gaan.

Kom je mij lezen?

**DON'T
JUDGE
A BOOK
BY ITS COVER**

Suïcidaal

Succesvol in mijn werk, wonend op een mooie plek, familie en vrienden genoeg.

Toch niet gelukkig...met de neiging om mezelf steeds meer terug te trekken. Me op te sluiten in mijn huis. In mezelf.

Zo erg, dat ik door de eenzaamheid geen uitweg meer zag. Jawel...één uitweg, en die was heel definitief.

Hoe kwam het zover?

Had iemand mij op andere gedachten kunnen brengen?

Had ik hulp moeten zoeken en aanvaarden?

Hoe sta ik vandaag in het leven?

Kom het mij vragen.

Sjamaan

In mijn leven mocht ik leren over de zin van ziek zijn. Waarom worden we ziek en wat zijn de achterliggende boodschappen?

Door mezelf opnieuw te verbinden met de natuur leerde ik op een andere manier naar mijn leven te kijken.

Door gehoor te geven aan mijn innerlijke roep bewandel ik het pad van de Sjamaan, wat mij vele inzichten heeft gebracht, en nog brengt. Voor anderen is het niet altijd te begrijpen...

Ben je nieuwsgierig geworden, of heb je kritische vragen?

Ik zit voor je klaar!

PTSS – van slachtoffer naar dader

Als kind mishandeld, kwam ik door PTSS (Posttraumatisch stress syndroom) terecht in een wereld van verwarring, verslaving, angst en geweld.

Hulpverlening plakte het ene na het andere etiket op mij, en ik was 'niet te helpen'.

Ik veranderde van slachtoffer in agressor en kwam in de gevangenis terecht.

Het gaat beter nu, en ik wil je graag vertellen waarom ik erover wil praten.

NAH – Niet aangeboren hersensletsel (Man)

Als 8-jarig kind kreeg ik een zwaar ongeluk waar ik hersensletsel aan overhield.

Ik moest alles opnieuw leren. Ik kon niet eens meer slikken, niet meer lopen, niet meer praten.

Maar mijn wil om steeds een stapje verder te gaan heeft me wel ver gebracht, ik accepteerde niet dat dit het was.

Toen ik aan het revalideren was, moesten we leren koken. Macaroni. Voor één persoon. Ja, we moesten ons voorbereiden op zelfstandig wonen. Alleen. "Dat doe ik niet" zei ik, "Ik kook voor 4 personen, want ik ga trouwen en ik krijg kinderen". "Jij krijgt nooit een gezin", zeiden ze.

Wil jij weten wat voor een leven ik nu leid? Kom het mij vragen.

NAH – Niet aangeboren hersensletsel (Vrouw)

Mijn actieve leven met een gezin veranderde totaal toen ik na een voedselvergiftiging door blijvend hersensletsel niet meer kon praten. En dat, terwijl ik vroeger logopedist was...

Intussen heb ik weer leren praten maar alles gaat anders dan vroeger.

Wil jij weten wat dat voor impact heeft?

Hoe ik omga met schaamte, en kwetsbaarheid?

Hoe het voor mijn gezin is?

Ik praat er graag over. Ook met jou.

HUMAN LIBRARY

Moeder van Down & Autisme

Ik heb 2 bijzondere kinderen: een zoon met autisme en ADHD en een zoon met het syndroom van Down.

Beiden hebben hun eigen gebruiksaanwijzing. Niets gaat in het gezin vanzelf, en het is iedere dag afwachten hoe de dag gaat verlopen.

Ik vraag me weleens af of ik als moeder iets anders had kunnen doen...

Mensen vinden er van alles van.

Jij ook....? Kom met me praten en oordeel daarna nog eens!



Laaggeletterd

Stel je eens voor dat je niet snapt waarom je ineens zoveel moet betalen aan de belasting...Het staat in die brief die je hebt gekregen, maar je kunt niet alles lezen.

Of je krijgt een brief van het UWV waarin staat dat je moet gaan werken, anders verlies je je recht op een uitkering. Maar je begrijpt niet wat ze schrijven...

Ze komen je wel van alles afpakken als je niet reageert! De maatregelen liegen er niet om. Wat een impact heeft dit op een menselijk leven.

Altijd weer om hulp moeten vragen, en de blikken van onbegrip moeten zien...

Want was het niet mijn eigen schuld? Ieder kind in Nederland heeft toch recht op onderwijs? Zit ik niet gewoon de maatschappij uit te melken zodat ik meer geld krijg?

Ik leg jou graag uit hoe het voor mij is.

Kale vrouw

Wanneer je mij voor het eerst ontmoet, is waarschijnlijk het eerste wat opvalt mijn kaalheid. En kaalheid bij een vrouw betekent kanker en chemo...toch??!

Mensen gaan ervan uit dat ik ziek ben. Zwak en kwetsbaar. Ze willen me beschermen, ontzien.

Maar ontzien betekent niet-zien, ze zien niet wie ik werkelijk ben, ze zien mijn kracht niet.

Niet alles is wat het lijkt.

Kom, ontmoet mij en ontdek!

Ex-Prostituée

Mijn leven is niet makkelijk geweest, ik werd als klein meisje al gepest en misbruikt.

Op 18 jarige leeftijd raakte ik verslaafd, en toen ik 20 was belandde ik in de prostitutie. Dit was een heftige tijd.

Wil je weten wat mijn verhaal is, en hoe ik hier weer uit kwam?

Mijn boek gaat open voor jou.



Ex-Gedetineerde

Ik heb iets gedaan waardoor ik in de gevangenis ben beland.

Mensen zijn vaak bang, of ze wantrouwen mij. Als er naast mij een andere kandidaat is voor een baan, kiezen ze liever die ander. Ooit een boef, altijd een boef.

Wat denk jij, verdien ik zo'n behandeling? Of verdien ik een nieuwe kans nu ik mijn straf heb uitgezeten?

Durf jij tegenover mij te gaan zitten?



Dikke vrouw

Bekeken worden van top tot teen alsof je een buitenaards wezen bent is nooit leuk. Zeker als daarna zo'n blik met minachting wordt afgewend.

Of iemand gaat ineens een heel stuk opschuiven als hij/zij naast een dik iemand gaat zitten, alsof dik zijn afgeeft. Dat overkomt mij en andere dikkerds geregeld.

Mijn medemensen zijn zich er vaak niet eens bewust van wat hun reactie de andere aandoet. Maar ik heb er nooit een antwoord op gevonden.

Wil je weten wat mijn tactiek is bij zulke (non verbale) afwijzingen?

Kom mij lezen, dan kunnen we er samen over praten.

En wie weet...het zou zo maar kunnen dat ik meeval.

We zijn namelijk niet alleen ons lijf, we zijn veel meer, we zijn allemaal mensen...

MS (Multiple Sclerose)

November 1992, ik was net 27 jaar. Abrupt zette mijn lichaam mij stil, mijn leven stil. De symboliek was treffend.

Eén jaar later, in 1993, volgde de diagnose Multiple Sclerose (MS).

De later voorgestelde medicatie vond ik niet acceptabel. Ik volgde mijn gevoel, baande mijn eigen weg en bleef los van de ideeën en ervaringen van anderen.

Zo vond ik een andere weg. Ik werd me bewust van allerlei factoren die van invloed waren op mijn ziekte.

Dit heeft mijn leven verbeterd en verrijkt.

Ik wil het graag met je delen.

Getatoeëerd

Als u een man met veel tatoeages ziet, zelfs op zijn gezicht, dan kan het zijn dat dit u afschrikt of intimideert. U vraagt zich misschien af waarom iemand zoveel tatoeages zou nemen.

'Hij is vast een frequent drugsgebruiker, en heeft natuurlijk geen vaste baan. Hij is waarschijnlijk een gangster en drinkt veel'.

Wellicht heeft u het verkeerd.

Misschien is hij erg aardig en aangenaam, en geniet hij elke middag van een kopje thee.

Kom het ontdekken tijdens een gesprek met mij.



**DON'T
JUDGE
A BOOK
BY ITS COVER**

Paranormaal Healer

Er is meer tussen hemel en aarde...

Iets wat we niet kunnen zien, maar wel kunnen voelen. Doordat het zo ongreepbaar is, kom ik veel weerstand en onbegrip tegen.

Ik werk met kosmische energie, en met hulp van hen die 'over' zijn. Ik vertrouw hierop en weet dat het helpt.

Hoe zit het met jouw vertrouwen? Durf jij jezelf over te geven aan iets wat je niet kunt zien, of geloof je we niks van?

Kom met me praten; ik wil je niet overtuigen maar een mooi gesprek met je aangaan, en je vragen beantwoorden.



PTSS (De verborgen waarheid)

Door mijn werk bij de marechaussee en missies heb ik in de loop der jaren PTSS opgelopen. Het niet aan me te zien, en meestal niet te merken. Zeker niet als je mij niet persoonlijk kent.

Nog wekelijks heb ik er last van, en ik slaap al 13 jaar bijna niet meer.

Nog steeds heb ik te maken met onbegrip vanuit de maatschappij, en soms zelfs van mijn collega's.

Ik wil jou graag uitleggen wat PTSS nu precies is, en dat het niet iets engs of besmettelijks is.

Wil je meer weten? Kom maar eens met mij praten.

Misschien verbaas ik je wel.

Jehovah Getuige

Wikipedia: 'Jehovah getuigen geloven dat zij de enige juiste religie hebben en dat de mensheid zich in de "eindtijd" bevindt, de laatste fase voordat God ingrijpt.

Omdat ze geloven dat alle niet-Jehovah getuigen dan zullen worden vernietigd, beperken zij sociale omgang met niet-Jehovah getuigen zo veel mogelijk en proberen zij hen te overtuigen van hun geloof.

Jehovah getuigen staan erom bekend dit te doen door getweeën van deur tot deur gaan, waarbij de leden van de geloofsgemeenschap hun boodschap aan de hand van de Bijbel en publicaties van het Wachttorengenootschap verspreiden.'

Ben ik zo?

Kom mij ontmoeten en vraag het mij.

