



Catalogus – Catalogue

Almere, 9 december 2017



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



denieuwebibliotheek

Inhoudsopgave – Index

Welkom bij de Human Library!	3	Lesbienne	10
Welcome to the Human Library!.....	3	Moslima.....	10
Hoe Leen ik een Boek?	4	Nabestaande zelfdoding	11
How do I Borrow a Book?	4	Ouder van een kind met autisme	11
Regels voor het Lenen	4	Psychose (1)	12
Rules for Borrowing.....	5	Psychose (2)	12
Blind.....	6	Syrische Vluchteling	13
Chronisch ziek.....	6	Transgender	13
Dominee	7	Vader van een kind met een beperking.....	14
Ex-gedetineerde	7	Visueel beperkt	14
Moeilijke jeugd	8	Verslaafd	15
Gehandicapt	8		
Herseneninfarct.....	9		
Laaggeletterd.....	9		



Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring

people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together

in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.



Hoe Leen ik een Boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de balie van de bibliothecarissen om een boek te lenen.
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek! U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen! Aarzel niet om hen te benaderen.

How do I Borrow a Book?

1. Read through the Catalogue and choose a Book.
2. Register at the Librarians' desk to take a Book on loan.
3. One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested! You have 20-30 minutes with each Book.

If you have any questions, volunteers are here to help! Feel free to approach them.



Foto: Martijn Bergsma

Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

Rules for Borrowing

1. Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.
2. Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.
4. You cannot reserve Books.
5. Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).
8. The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.
9. The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.
10. The Books have the right to refuse a reader.
11. Everyone over the age of 16 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

Blind

U ziet iemand oversteken en het valt u op dat ze een witte stok gebruiken. “Oh, die moet ik helpen” wordt er dan vaak gedacht. Maar heeft zij wel altijd hulp nodig? Dit boek is blind geboren, en werkt als secretaresse op het stadhuis. Ze leest veel, rijdt paard en staat heel positief in het leven.

Ga in gesprek en ontdek hoe het is om blind te zijn.

Chronisch ziek

Dit boek heeft een kunststof aorta, is meer dan 85 keer onder narcose geweest en heeft zeer regelmatig hartritmestoornissen. Dan is zijn motto bijzonder: “Kijk naar wat je kunt en niet wat je niet kunt!”

Met de stichting die hij heeft opgericht wil hij een brug slaan tussen de belevingswereld van chronisch ziek en gezond, onder andere door middel van sport en spel.

Leen dit boek en kom erachter hoe deze persoon in het leven staat.

Dominee

Haar motto is “Geloof is onze levensbasis, daar spreken we niet voortdurend over. We doen waar we voor staan.” Voor veel mensen is het niet duidelijk wat een dominee doet.

Als dominee in een Protestantse gemeente helpt dit boek vele mensen die met levensvragen worstelen of met vragen zitten die met geloven te maken hebben.

Wat drijft haar om zo betrokken te zijn bij de samenleving?

Ex-gedetineerde

Als ex-gedetineerde terugkeren in de maatschappij is een behoorlijk opgave. Hoe zorg je ervoor dat je niet in dezelfde fout terugvalt en welke kansen krijg en heb je nog? Dit boek is erin geslaagd om het verleden achter zich te laten en coacht nu jongvolwassenen die aan de zelfkant van de maatschappij staan, die geen toekomstperspectief hebben.

Als ervaringsdeskundige kent hij als geen ander de situatie waar deze jongeren zich in bevinden. Hij weet hoe deze jongeren zich voelen, hij spreekt hun taal en weet hun vertrouwen te winnen. Daarnaast is hij het voorbeeld dat er altijd een toekomstperspectief is.

Moeilijke jeugd

Dit boek is opgegroeid in een gezin waarin men te maken heeft gehad met tegenstrijdige situaties. Geadopteerd, gezinsbreuk en een samengesteld gezin. De dynamiek in het familiesysteem is vaak ingewikkeld en vraagt veel van kinderen en ouders.

Wat betekent dit voor je leven? Waar loop je tegenaan en hoe wordt je toch een sterke vrouw?

Gehandicapt

Als je gehandicapt wordt geboren verloopt je leven voor jou en je ouders anders. Dit boek moet bij alle dagelijkse handelingen fysiek geholpen worden. Ze is spastisch, gehandicapt, epileptisch en zit in een elektrische rolstoel. Voor haar en haar ouders valt dit niet altijd mee, desondanks zijn ze positief en genieten enorm van haar en elkaar.

Ga met haar en haar moeder in gesprek en ervaar hoe bijzonder en enthousiast ze zijn.

Herseneninfarct

Je hebt een gezin, een baan en dan ineens een herseneninfarct. Dat verandert je hele leven. Wat kan je nog wel, wat niet meer en wat kost je nu ineens veel moeite?

Hoe ingrijpend dit is in alle facetten van je leven en wat er allemaal met je gebeurt, vertelt dit boek je graag.

Laaggeletterd

Dit boek is opgegroeid in Nieuw-Zeeland. Haar moeder was een docent voor vrouwen die na de opvoeding van de kinderen aan het werk wilden. Iedereen kende dit boek als 'de dochter van mijn moeder' en niet als eigen individu. Dat was één van de vele redenen waarom zij verhuisde naar Sydney, Australië. Nadat zij daar 12 jaar had gewoond begon zij een online relatie met een Nederlandse man. Zij is toen naar Nederland gekomen. In Nederland was het moeilijk, de taal niet kunnen lezen, niet kunnen spreken en niet kunnen schrijven. Werken voor een Nederlands bedrijf, een Nederlands computersysteem. Zij heeft toen veel zelfstandigheid en zelfvertrouwen verloren. Zij besloot om weer terug te gaan naar school, de Nederlandse taal te leren. Zij richtte zich op haar relatie, ging werken voor een Engelstalig bedrijf en deed een taalcursus in de avonden. Zij is een sterke vrouw geworden en is blij met de ervaring die zij heeft opgedaan.

Lesbienne

Als oudere lesbienne is het leven niet altijd makkelijk. Alleenstaande hetero vrouwen willen niet altijd met je omgaan als ze het weten. Je voelt je daardoor vaak eenzaam en niet begrepen.

Ik heb een droombeeld dat iedereen elkaar verdraagt ook al zijn we anders.

Moslima

Dit boek is een jonge moslima en coördinator dagarrangementen bij buurthuis Stedenpunt in Almere. Haar geloof is een handleiding in haar leven en betekent voor haar rust, vrede en kracht. Deze positieve samenvatting van haar geloof wordt helaas niet door iedereen zo opgevat. Helemaal de afgelopen paar – vanwege de aanslagen van IS - heeft ze het gevoel dat ze haar geloof moet verdedigen. Mensen zien haar hoofddoek soms als teken van onderdrukking en enkelen zijn zelfs op hun hoede als ze op het station in haar tas wat zoekt. Zij haalt heel veel voldoening uit haar werk, waarbij de kinderen en hun verhalen heel divers zijn.

Ze is professioneel, betrokken, sociaal en moslima!

Nabestaande zelfdoding

Hoe leef je verder als het ergste scenario werkelijkheid wordt. Je man is zelf uit het leven gestapt. Jouw wereld staat stil maar de wereld van anderen gaat door. De rouw na zelfdoding is heel complex, de gevoelens zijn intensers. Rouwen is hard werken. Verdriet, angst, ongeloof, verwarring, boosheid en opluchting wisselen elkaar af.

Het lukt dit boek om haar leven weer op te bouwen, weer vorm te geven, ga in gesprek en ervaar haar proces.

Ouder van een kind met autisme

Dit veelzijdige boek werkt als woonbegeleidster met volwassen schizofreniepatiënten. Thuis is zij ouder van een kind met autisme. Werken in de zorg en thuis als mantelzorger, wat voor impact heeft dat op je leven?

Blijft er nog wel tijd over voor jezelf? Ga in gesprek en ontdek de kracht van mensen.

Psychose (1)

Na een ernstige psychose je leven weer opbouwen. Hoe doe je dat, wanneer weet je dat het weer beter gaat. Dit boek geeft aan om weer bodem te voelen in zijn leven, stabiliteit, ook wanneer het wat minder gaat of wanneer hij moe is. Hij is hier heel blij mee, want nu kan hij werkelijk op een positieve manier verder bouwen aan zijn leven.

Ga in gesprek, ontdek en ervaar hoe bijzonder mensen kunnen zijn.

Psychose (2)

Dit jonge kwetsbare boek heeft al 2 psychoses gehad, hoe gaan mensen hier mee om. Is er begrip voor in de maatschappij? Is er ruimte voor inlevingsvermogen van andere mensen?

Nu is hij op de weg terug naar boven en gaat binnenkort zelfstandig wonen. Ga in gesprek, verdiep je en verrijk jezelf met dit boek

Syrische Vluchteling

Vluchtelingen zijn veel in het nieuws, maar heb je wel eens gepraat met een vluchteling? Hier is je kans. Hij staat klaar om te vertellen over zijn leven in Syrië en zijn leven momenteel, in Nederland. Hij heeft de wereld gezien: van Libanon naar Syrië, Jordanië, Saudi Arabie, Turkije en uiteindelijk naar Rotterdam, waar hij nu woont. Hij zal zijn persoonlijke verhaal delen als vluchteling – alle sociale aspecten benoemend. Hoe is het, om alles achter je te laten en om naar een nieuw land te verhuizen? Laat staan een nieuw continent. Hoe verandert je dat als persoon? Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer? Was de Nederlandse bureaucratie een kans of een zegen of een vloek? Sinds zijn vertrek heeft hij te maken met vluchtelingen. Hij heeft Libanese vluchtelingen in Syrië geholpen en nu helpt hij Syrische vluchtelingen in Nederland. In dat licht kan hij je ook voorstellen aan de WE organisatie, die hij heeft opgericht.

Beschikbare talen: Arabisch en Engels

Transgender

Dit boek is opgegroeid als een bijzondere jongen. Lief, schattig, verbaal begaafd, speelde graag met meisjes. Hij is op een gegeven moment uit de kast gekomen als homo maar hij miste toch altijd iets in zijn/haar leven. Hij/zij liep op een gegeven moment psychisch vast en is toen diverse gesprekken aangegaan. Daar heeft hij/zij geleerd dat hij eigenlijk altijd een zij wilde zijn en is toen aan het proces begonnen. Niet makkelijk en psychisch erg zwaar is zij een nieuwe weg ingegaan.

Ga in gesprek met dit boek en ervaar het bijzondere proces dat zij doorlopen heeft.

Vader van een kind met een beperking

Het wordt je door hogere machten gegund, een tweede kindje. Maar na alle vreugde volgt verdriet, veel verdriet.

Hoe ga je om met het feit dat je beseft dat je kind een verstandelijke beperking heeft? Wat zijn de verwachtingen van de ouders?

Kan daar nog wel aan voldaan worden? Een vader vertelt...

Visueel beperkt

Zielig? Nee, dat is dit boek zeker niet! Het is niet altijd makkelijk, maar inmiddels heeft Joost niet zo veel problemen meer met zijn beperking.

Hij heeft zijn eigen massagepraktijk opgebouwd waarbij hij veel baat heeft van zijn het feit dat hij zijn hele leven al is aangewezen op zijn gehoor, gevoel en intuïtie.

Verslaafd

Wat is een verslaving? Is verslaving een ziekte? Of ben je gewoon een loser? Hoe raak je verslaafd? Maar vooral hoe kom je er weer uit? En als de eerste poging niet lukt, heb je dan te weinig doorzettingsvermogen?

Want als (drugs-) verslaafde staat je leven op zijn kop. Je weet amper nog wat je doet. Je zit letterlijk en figuurlijk op alle levensgebieden aan de grond, en klim dan maar weer eens uit dat dal en ga op eigen benen staan. Hoe doe je dat? Hoe herstel je?

Voor dit Levende Boek is geen vraag of verhaal te gek, alles is te verwoorden, en op alle vragen komt een duidelijk en open antwoord. Want in het herstellen van een verslaving zit de kracht van het delen!