



## Catalogus – Catalogue

*Almere, 17 november 2018*



Ga in gesprek met een Levend Boek!  
*Have a chat with a Human Book!*

**denieuwebibliotheek**



[www.thehumanlibrary.nl](http://www.thehumanlibrary.nl)  
[facebook.com/HumanLibraryNL](https://facebook.com/HumanLibraryNL)

# Inhoud

## Index

<b>VOORWOORD – Introduction</b>	3
<b>HOE LEEN IK EEN BOEK? – How do I borrow a book?</b>	4
<b>REGELS VOOR HET LENEN – Rules for borrowing</b>	5
<b>BOEKEN - Books</b>	
<b>Blind – Blind</b>	6
<b>Brandweerman – Fireman</b>	6
<b>Chronisch ziek – Chronically ill</b>	6
<b>Depressief – Depressed</b>	7
<b>Ex-gedetineerde – Ex-convict</b>	7
<b>Expatriat – Expat</b>	7
<b>Geamputeerd – Amputated</b>	8
<b>Gedwongen ZZP’er – Forced freelancer</b>	8
<b>In de bijstand – Dependent on social security payments</b>	9
<b>Lesbienne – Lesbian</b>	9
<b>Moeder meervoudig gehandicapte dochter – Mother of handicapped daughter</b>	9
<b>Moeder van zieke tweeling – Mother of ill twins</b>	10
<b>Moslima – Muslim</b>	10
<b>Nabestaande zelfdoding – Surviving relative suicide</b>	10
<b>Niet aangeboren hersenletsel – Acquired brain injury</b>	11
<b>Ouder van een kind met autisme – Parent of a child with autism</b>	11
<b>Pastor Rooms-Katholieke kerk – Roman-Catholic priest</b>	11
<b>Pleegdochter – Foster daughter</b>	12
<b>Pleegouder – Foster parent</b>	12
<b>Psychose – Psychosis</b>	12
<b>Rode Kruis hulpverlener – Red Cross aid worker</b>	13
<b>Vluchteling – Refugee</b>	13
<b>Joods – Jewish</b>	13

## Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

## *Welcome to the Human Library!*

*In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.*



## **HOE LEEN IK EEN BOEK?**

*How do I borrow a book?*

### **1**

**Blader door de catalogus en kies een boek.**

*Read through the Catalogue and choose a book.*

### **2**

**Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.**

*Register at the Human Library desk to take a book on loan.*

### **3**

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!**

**U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.**

*One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!*

*You have 20-30 minutes with each book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**

**Aarzel niet om hen te benaderen.**

*If you have any questions, volunteers are here to help!*

*Feel free to approach them.*

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is / If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk) / If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

## **Blind**

### *Blind*

U ziet iemand oversteken en het valt u op dat ze een witte stok gebruikt. “Oh, die moet ik helpen”. Maar heeft zij wel altijd hulp nodig? Dit boek is blind geboren, en werkt als secretaresse op het stadhuis. Ze leest veel, rijdt paard en staat heel positief in het leven. Ga in gesprek en ontdek hoe het is om blind te zijn.

## **Brandweerman**

### *Fireman*

Is de brandweer wereld een mannencultuur, met macho's die wachten tot er ergens een brand of ongeval is? En ondertussen alleen maar kaarten of biljarten...

Dit boek wil de mensen graag meenemen in een 24- uursdienst, en laten zien wat mannen en vrouwen daadwerkelijk doen tijdens hun repressieve dienst.

## **Chronisch ziek**

### *Chronically ill*

Na altijd heel sportief te zijn geweest, heeft zij, tijdens de zwangerschap en na de bevalling van haar eerste kind 30 jaar geleden, te maken gekregen met ernstige bekkeninstabiliteit. Ze leeft al jaren met een onzichtbare handicap waar zij veel last van heeft.

Door haar handicap kan zij: niet meer werken, lange afstanden lopen, stofzuigen en boodschappen doen. En hoewel dit veel invloed heeft gehad op haar leven probeert zij ondanks deze handicap te kijken naar wat zij nog wèl kan en niet naar wat niet meer mogelijk is. Door deze positieve instelling en haar lach heeft zij een boeiend leven. Ontmoet dit boek en kijk tot welk hoofdstuk jullie komen.

## **Depressief** *Depressed*

Ze werkte als wetenschapper bij de universiteit en was net moeder geworden. Door verschillende omstandigheden kreeg ze een zware depressie en heeft toen een poging gedaan om een einde aan haar leven te maken.

Nu weet ze dat dit besluit om zelfmoord te plegen veroorzaakt werd door een de depressie en gaat het gelukkig weer beter met haar. Ze is weer aan het werk en thuis gaat het goed. Helaas heeft ze nu te maken met onbegrip en onwetendheid in haar omgeving. Hier gaat ze graag met je over in gesprek.

## **Ex-gedetineerde** *Ex-convict*

Als ex-gedetineerde terugkeren in de maatschappij is een behoorlijk opgave. Hoe zorg je ervoor dat je niet in dezelfde fout terugvalt, welke kansen krijg en heb je nog. Dit boek is er in geslaagd om het verleden achter zich te laten en coacht nu jongvolwassenen die aan de zelfkant van de maatschappij staan, die geen toekomstperspectief hebben.

Als ervaringsdeskundige kent hij als geen ander de situatie waar deze jongeren zich in bevinden. Hij weet hoe deze jongeren zich voelen, hij spreekt hun taal en weet hun vertrouwen te winnen. Daarnaast is hij het voorbeeld dat er altijd een toekomstperspectief is.

## **Expat** *Expat*

Hoe is het om als Expat in Nederland te wonen en te leven? Zij komt uit India, waar ze werkzaam was in de marketing. In Nederland is ze af en toe reisleidster, geeft ze kookworkshops en heeft ze haar eigen kookwebsite. Hoe is het om weer een heel nieuwe bestaan in een totaal ander land op te bouwen. Nieuwsgierig ga dan in gesprek met dit boek.





## **Geamputeerd** *Amputated*

Je bent 22 jaar en krijgt de diagnose botkanker vlak boven de knie. Je wereld en dat van de mensen om je heen staat op zijn kop. Uiteindelijk neem je in overleg met de artsen de beslissing, voor genezing is een bovenbeenamputatie onvermijdelijk.

Inmiddels ben je een jaar verder en bouw je je leven weer op, je revalideert, je bent afgestudeerd en doet aan zitvolleybal. Ga in gesprek en ervaar de positieve houding van dit boek.

## **Gedwongen ZZP'er** *Forced freelancer*

Het kan iedereen overkomen. Je wordt onverwacht ontslagen en vervangen door een jongere, vaak goedkopere kracht. Na de eerste klap volgt de ontmoeting met het UWV. Na jaren noeste arbeid en inzet wordt je nu gezien als een dossiernummer. En helaas vaak ook zo behandeld. De drieënhalve jaar dat dit boek recht heeft op WW vliegen om. Aan de horizon verschijnt de bijstand. Iets waarvan hij altijd heeft gezegd, "dat nooit!"

Dan neem je door de situatie gedwongen een besluit. Dit boek wordt zelfstandige, niet uit het hart ontsproten maar zoals men het gaat noemen... een gedwongen ZZP'er. En dan volgt een lange, lange periode van leren, vallen en vooral opstaan.



## In de bijstand

### *Dependent on social security payments*

Je hebt een goede baan maar door de crisis raak je deze kwijt. Na een paar jaar ww kom je in de bijstand terecht. Dit is niet wat je wilt maar je past, hoe moeilijk dat ook is, je leven er op aan. Hoe is het om in deze situatie te leven? Hoe ga je om met de buitenwereld die hier een mening over heeft en deze duidelijk laat horen.

En de verplichtingen van de participatiewet maken het er ook niet makkelijker op. Ga in gesprek met dit boek en ervaar hoe het nu werkelijk is in de bijstand.

## Lesbienne

### *Lesbian*

Als oudere lesbienne is het leven niet altijd makkelijk. Toen niet, maar nu ook nog niet. Je voelt je vaak eenzaam en niet begrepen. Vriendschappen sluiten gaat soms moeizaam.

Dit boek ervaart dat vooral met alleenstaande hetero vrouwen en vraagt zich af waarom we elkaar niet kunnen vinden juist in ons anders zijn.

## Moeder meervoudig gehandicapte dochter

### *Mother of handicapped daughter*

Dit boek is moeder van een meervoudig gehandicapte dochter. Zij werd doof en nagenoeg blind geboren en is ook geestelijk en lichamelijk gehandicapt. Tot nu toe is er geen oorzaak gevonden voor deze afwijkingen.

Zij vlogt over het leven met een gehandicapt kind zonder diagnose, over alle bijzondere momenten in haar leven maar ook over de strijd tegen de bureaucratie dankzij het stempel "geen diagnose".

## **Moeder van zieke tweeling** *Mother of ill twins*

Dit van oorsprong Australische boek liet haar familie en baan achter en kwam naar Nederland voor de liefde. Vervolgens werd haar tweeling geboren met het zeldzame syndroom TAPS/TTTS .

Over dit syndroom, het thuis raken in een nieuwe cultuur en het opvoeden van een tweeling gaat dit boek graag met je in gesprek.

## **Moslima** *Muslim*

Zij is een moslima wonend in Almere die heel duidelijk de verschillen tussen de Islam en Almere ziet, maar toch vindt zij die verschillen heel makkelijk te combineren tot één geheel.

Zij hoopt dat iedereen in de toekomst zichzelf kan zijn zonder zich anders te voelen en gaat daar graag met je over in gesprek.

## **Nabestaande zelfdoding** *Surviving relative suicide*

Hoe leef je verder als het ergste scenario werkelijkheid wordt. Je man is zelf uit het leven gestapt. Jouw wereld staat stil maar de wereld van anderen gaat door. De rouw na zelfdoding is heel complex, de gevoelens zijn intensers. Rouwen is hard werken. Verdriet, angst, ongeloof, verwarring, boosheid en opluchting wisselen elkaar af.

Het lukt dit boek om haar leven weer op te bouwen, weer vorm te geven, ga in gesprek en ervaar haar proces.

## **Niet aangeboren hersenletsel**

### *Acquired brain injury*

In 2013 heeft hij een hersenbloeding gehad, van de bloeding heeft hij niets gemerkt, van de gevolgen wel. Na een lange weg van herstel heeft hij de regie weer in eigen hand genomen. Hij wilde weer zingeving in zijn leven, een leven dat totaal veranderd was. Nu werkt hij als beroepsvrijwilliger en helpt anderen, ook is hij gaan schrijven.

Binnenkort verschijnt zijn eerste boek: “Niet normaal gewoon, leven met hersenletsel en autisme”. Ga in gesprek met deze man en ervaar hoe het is als je leven van de een op de andere dag compleet anders wordt.

## **Ouder van een kind met autisme**

### *Parent of a child with autism*

Dit veelzijdige boek werkt als woonbegeleidster met volwassen schizofreniepatiënten. Thuis is zij ouder van een kind met autisme. Werken in de zorg en thuis als mantelzorger, wat voor impact heeft dat op je leven?

Blijft er nog wel tijd over voor jezelf? Ga in gesprek en ontdek de kracht van mensen.

## **Pastor Rooms-Katholieke kerk**

### *Roman-Catholic priest*

Hij werkt als pastor bij de Sint Bonifatius parochie en is druk met de bouw van een nieuwe kerk in Almere. Door de toestroom van migranten gelovigen is de huidige kerk te klein. Uniek voor katholiek Nederland waar men juist te maken heeft met leegloop en sluiting van parochies.

Ga in gesprek met hem en ontdek hoe is het om pastor te zijn in Almere.

## **Pleegdochter**

### *Foster daughter*

Vanaf haar tiende jaar woont zij niet meer thuis. Ze heeft in diverse pleeggezinnen gezeten maar ook in gezinsvervangende tehuizen gewoond. Inmiddels is ze 18 jaar en is er helemaal klaar mee, ze wil graag vrij zijn. Nu woont ze op zichzelf en volgt een opleiding Business International Management.

Wat doet dit allemaal met je en hoe ziet zij het leven voor zich? Ga in gesprek en ervaar het!

## **Pleegouder**

### *Foster parent*

Sinds 1984 wonen er bij hun gezin al pleegkinderen. Zij, en haar man hebben veel ervaring met alle vormen van pleegzorg, van korte tot langdurige pleegzorg. Inmiddels heeft zij samen met haar man al 70 kinderen, tussen de 0 en 18 jaar, opgevangen. Hun motto is dat kinderen bij voorkeur moeten opgroeien in een veilige, geborgen omgeving.

Binnen hun gezin heeft ze hier plaats en ruimte voor weten te creëren. Ga in gesprek met dit boeiende boek en ervaar haar kracht en motivatie.

## **Psychose**

### *Psychosis*

Je bent jong, hebt autisme en krijgt tot 2 keer toe een psychose. Hoe bouw je je leven weer op? Hoe gaat je omgeving hiermee om? Wat is een psychose eigenlijk? Is er begrip voor in onze maatschappij?

Dit boek is op de weg terug naar boven en gaat binnenkort zelfstandig wonen. Laat je informeren!

## Rode kruis hulpverlener

### *Red Cross aid worker*

Als Rode Kruis hulpverlener zet hij zich in voor het verlenen van EHBO op diverse evenementen in het land. Ook maakt hij deel uit van het noodhulpteam dat ingezet wordt bij een ramp of crisis. Dit doet hij vanuit zijn hart en met een grote passie. Waar heeft hij in zijn werk als hulpverlener mee te maken, hoe gaat hij hier mee om. Ga in gesprek en laat je verrassen!

## Vluchteling

### *Refugee*

Deze vluchteling staat klaar om te vertellen over zijn leven in Syrië en zijn leven momenteel, in Nederland. Hij heeft de wereld gezien: van Libanon naar Syrië, Jordanië, Saudi Arabië, Turkije en uiteindelijk naar Nederland, waar hij nu woont. Hoe is het, om alles achter je te laten en om naar een nieuw land te verhuizen? Laat staan een nieuw continent. Hoe verandert je dat als persoon? Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer?

Was de Nederlandse bureaucratie een kans, een zegen of een vloek? Sinds zijn vertrek heeft hij te maken met vluchtelingen. Hij heeft Libanese vluchtelingen in Syrië geholpen en nu helpt hij Syrische vluchtelingen in Nederland. In dat licht kan hij je ook voorstellen aan de WE organisatie, die hij heeft opgericht.

## Joods

### *Jewish*

Dit boek is opgegroeid in een christelijk gezin. Op haar 40e kwam ze er bij toeval achter dat haar ouders Joods waren. Een schokkende nieuwe werkelijkheid, waarbij haar identiteit en wereld op zijn kop werd gezet.

Wat is ze nu, Joods of Christelijk? En nog belangrijker wat betekent dit voor haar?