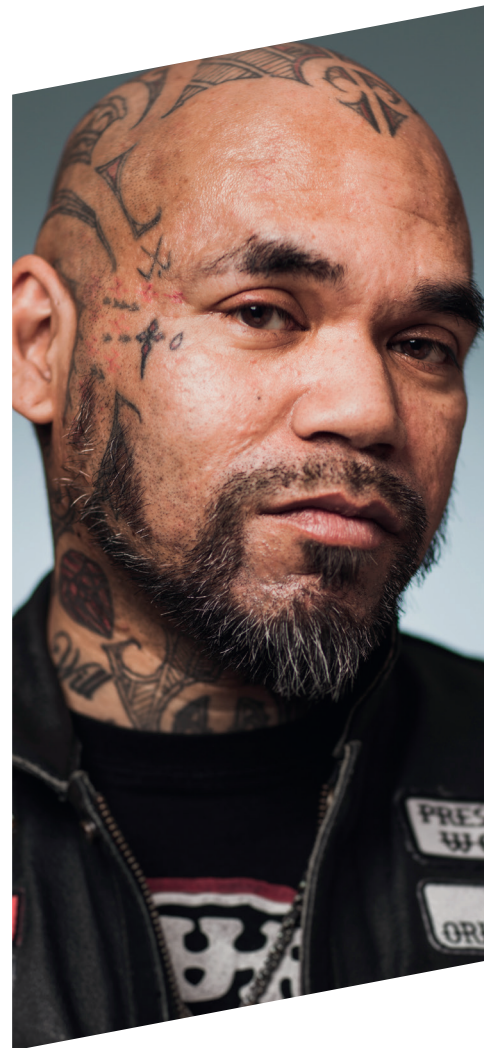


15 DECEMBER 2018



HUMAN LIBRARY

CATALOGUS – CATALOGUE





INHOUDSOPGAVE

6 Alleenstaande Vader -- [Single Father](#)

6 Autist -- [Autism](#)

7 Bekeerd -- [Converted](#)

7 Borderline -- [Borderline](#)

8 Chronische Piep -- [Chronic Beep](#)

8 Dakloos -- [Homeless](#)

9 Deeltijd Transgender -- [Parttime Transgender](#)

10 Depressie Noëlla -- [Depression](#)

10 Depressie Guido -- [Depression](#)

11 Gesluierd -- [Veiled](#)

12 HIV positief -- [HIV positive](#)

13 Indië-veteraan -- [Veteran](#)

13 Kraambedpsychose -- [Childbed Psychosis](#)

14 Lesbisch -- [Lesbian](#)

14 Niet Aangeboren Hersenletsel Ramon -- [Acquired brain injury](#)

15 Niet aangeboren hersenletsel Esther -- [Acquired brain injury](#)

16 Paranormaal genezeres -- [Paranormal Healer](#)

16 Parkinson -- [Parkinsons Disease](#)

17 Psychose -- [Psychosis](#)

18 Spastisch -- [Spastic](#)

18 Tienermoeder -- [Teenage Mom](#)

19 Verslaafd -- [Addicted](#)

20 Foetaal Alcohol Syndroom -- [Fetal Alcohol Syndrome](#)

20 Wees -- [Orphan](#)

WELKOM BIJ DE HUMAN LIBRARY!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen.

Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen.

In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

WELCOME TO THE HUMAN LIBRARY!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people.

In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.



HUMAN LIBRARY

HOW TO BORROW A BOOK?

1. Read through the Catalogue and choose a Book.
2. Register at the Librarians' desk to take a Book on loan.
3. One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

If you have any questions, volunteers are here to help! Feel free to approach them.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de balie van de bibliothecarissen om een boek te lenen.
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen! Aarzel niet om hen te benaderen.

1. Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.
2. The Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable at that moment, choose another book, or wait till the Book you want is available again.
4. Books cannot be reserved.
5. Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.
8. The Books are allowed to end the conversation at any time if they feel that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.
9. Books have the right to refuse a reader.
10. Everyone over the age of 16 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

REGELS VOOR HET LENEN

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één Boek tegelijk worden geleend.
7. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library.
8. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als zij het gevoel hebben dat hun privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
9. Boeken hebben het recht om een lezer te weigeren.
10. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

RULES FOR BORROWING



HUMAN LIBRARY

SINGLE FATHER

For Pieter (59), life was one great adventure. After a job in the hospitality industry and a career as a professional gambler, he wanted to go to the 'Media Academy' when he was 30 years old. He borrowed money from somebody from the underworld, but that guilt made him a mandatory and special career change: he became brothel owner. He only kept it up for a short while, but as a television maker he loved adventures. He traveled with a television crew for months through war-torn Africa.

Almost three years ago, his two children (8 and 10) suddenly showed up at his door with the police. Their mother was no longer able to take care of her children. That meant a total turnaround. Pieter could no longer perform his television work, the problems piled up, he became overwrought and the adventurer adjusted to the structure that children need.

The men in his environment ask when he starts working again and the women think he will not manage as a single dad. However, Pieter puts everything aside for the welfare of his children. That he is in the survival mode, he takes for granted. If it goes well with them!

Language: Dutch and English

ALLEENSTAANDE VADER

Voor Pieter (59) was het leven een groot avontuur. Na bijbaantjes in de horeca en een carrière als beroepsgokker wilde hij op zijn 30e naar de 'Media Academie'. Hij leende geld van een kennis uit de onderwereld, maar die schuld noodzaakte hem tot een verplichte en bijzondere loopbaanwending: hij werd bordeelhouder. Dat hield hij echter maar kort vol, maar ook als televisiemaker schuwde hij het avontuur niet. Zo reisde hij met een televisieploeg maanden door het door oorlog geteisterde Afrika.

Bijna drie jaar geleden stonden zijn twee kinderen (8 en 10) plotseling met de politie voor zijn deur. Hun moeder was niet meer in staat voor haar kinderen te zorgen. Dat betekende een totale omslag. Pieter kon zijn televisiewerk niet meer uitvoeren, de problemen stapelden zich op, hij raakte overspannen en de avonturier schikte zich naar de structuur die kinderen nodig hebben. De mannen in zijn omgeving vragen wanneer hij weer eens start met werken en de vrouwen denken dat hij het niet redt als alleenstaande papa. Pieter zet echter alles opzij voor het welzijn van zijn kinderen. Dat hij in de overlevingsstand staat, neemt hij voor lief. Als het met hen maar goed gaat!

Taal: Nederlands en Engels



AUTISM

"Autism, isn't that something only guys get?"

"You don't look or act autistic!"

These lines Joline often hears when she tries to explain why, sometimes, she behaves a little different. At first, the words above don't seem harmful or even a compliment, but unfortunately that is not true.

Today Joline tells you about why it's so important to recognize autism in women, and how life works for a 27 year old woman with autism.

Language: Dutch and English

AUTIST

"Autisme, dat komt toch alleen bij mannen voor?"

"Jij hebt geen autisme, want ik merk/zie niets aan je!"

Dit zijn de reacties die Joline als vrouw met autisme keer op keer hoor als ze probeert uit te leggen waarom ze soms een beetje "vreemd" doet. In eerste instantie lijkt dit onschadelijk en juist een compliment, maar helaas is niets minder waar.

Vandaag kan je Joline lenen om te leren waarom het belangrijk is dat we autisme in vrouwen gaan erkennen en hoe het is om een 27 jarige vrouw te zijn met autisme.

Taal: Nederlands en Engels

CONVERTED CHRISTIAN

Bruce did not have a good start in his life. He grew up in an environment that was not communicated with words but with fists. That caused him repeatedly to run into problems, he was in prison from 2002 to 2003. Now Bruce is mature and he sees that he wants it differently. He works voluntarily at Actief Talent lives with Dijk en Duin. Dijk en Duin provides care to people with addiction and / or psychological impediments. Bruce wants to get his life on the ride. You have to work hard for that and he does that with heart and soul. His faith helps him with that. He was converted and was baptized last year. With his faith he finds the home he so desires.

Language: Dutch

BEKEERD

Bruce had geen goede start in zijn leven. Hij groeide op in een omgeving waar niet met woorden, maar met vuisten werd gecommuniceerd. Dat zorgde ervoor dat hij herhaaldelijk in de problemen kwam, zo zat hij van 2002 tot 2003 in de gevangenis. Nu is Bruce volwassen en ziet hij dat hij het anders wil. Hij werkt op vrijwillige basis bij Actief Talent en woont bij Dijk en Duin. Dijk en Duin biedt zorg aan mensen met een verslaving en/of psychische belemmeringen. Bruce wil zijn leven op de rit krijgen. Daar moet je zelf hard voor werken en dat doet hij met hart en ziel. Zijn geloof helpt hem daarbij. Hij liet zich bekeren en werd vorig jaar gedoopt. Bij zijn geloof vindt hij het thuis waar hij zo naar verlangt.

Taal: Nederlands



BORDERLINE

How does Borderline influence your life? Barbara Metselaar was diagnosed with Borderline and can therefore tell everything about the prejudices that come with it. Borderline is a personality disorder. It is a mental illness where you have to deal with anxiety, depression and being confused. Once the term borderline was conceived as a 'border' between neurosis and psychosis, but this is not true. Borderline has symptoms of neurosis and psychosis, but there are many differences. Borderliners are often approached negatively, but is it all as bad as is often thought or maybe there are also positive aspects to the story? Barbara herself is married and she has a family she is proud of. It is not easy, but it is definitely not all negative. How Borderline influences Barbara's life, she tells during the Human Library!

Language: Dutch

BORDERLINE

Wat doet Borderline met je leven? Barbara Metselaar heeft Borderline en kan dan ook alles vertellen over de vooroordelen die erbij komen kijken. Borderline is een persoonlijkheidsstoornis. Het is een psychische aandoening waarbij je te maken hebt met angst, depressiviteit en in de war zijn. Ooit is de term borderline bedacht als 'grens' tussen neurose en psychose, maar dit klopt niet. Borderline heeft symptomen van neurose en psychose, maar er zijn echter veel verschillen. Borderliners worden vaak negatief benaderd, maar is het allemaal zo erg als vaak gedacht wordt of zitten er misschien ook positieve kanten aan het verhaal? Zelf is Barbara getrouwd en heeft ze een gezin waar ze trots op is. Makkelijk is het niet, maar allemaal negatief is het dus zeker niet. Hoe Borderline het leven van Barbara beïnvloed, vertelt ze tijdens de Human Library!

Taal: Nederlands

CHRONIC BEEP

He was always sensitive to sounds, but if his chronic beep becomes so hard that he can no longer cope, the life of Germ falls apart.

Just married, lost his father, became a father and working as a cook, he has to surrender more and more. Nothing can stop the madmaking sound. Never. So he no longer sleeps, with all its consequences. Germ cannot work anymore. The doctors say that he should learn to live with it, but what if he can't? What's the next step? Fear and panic alternated, always accompanied by the cacophony of sound in his ears.

There you stand as a young fellow, with a problem that doesn't show on the outside. A hell for him and his family.

Language: Dutch

CHRONISCHE PIEP

Hij was altijd al gevoelig voor geluiden, maar als zijn chronische piep zo hard wordt dat hij het niet meer aan kan, valt het leven van Germ in duigen.

Net getrouwd, zijn vader verloren, vader geworden en werkzaam als kok, moet hij meer en meer inleveren. Niets kan het gekmakende geluid stoppen. Nooit. En dus slaapt hij niet meer, met alle gevolgen van dien. Germ wordt afgekeurd. De artsen zeggen dat hij er maar mee moet leren leven, maar wat als hij dat niet kan? Wat is dan de volgende stap? Angst en paniek wisselden elkaar af, altijd vergezeld door de kakafonie van geluid in zijn oren.

Daar sta je dan als jonge kerel, waar je aan de buitenkant niets kan zien. Een hel voor hem én zijn naasten.

Taal: Nederlands



8

HOMELESS

Kitania has been living on the street for many years of her life. It started out in America, where she was born. Kitania had been adopted - and not knowing where she came from or where she fit in drove her to the streets, where she felt closest to other homeless people. She wandered around America until she got into a deadly motorcycle accident when she was twenty years old. She went into cardiac arrest and suffered a brain injury, lost part of her vision and bone on the right side of her face, and had a stroke that affected the right side of her body. She was brought to the hospital but since she didn't have any health insurance, she was kicked out six days later and left on her own to figure out how to walk, eat, think and live again. Later in life Kitania came to the Netherlands, where due to unfortunate circumstances she also ended up staying in the homeless shelter in Alkmaar. Now years later, and after a fight for a permit to stay in the Netherlands, Kitania has her own little apartment in Alkmaar and she couldn't be happier.

Language: English

DAKLOOS

De Amerikaanse Kitania (Kitty) was jarenlang dakloos. Haar start in het leven was niet makkelijk. Ze werd geadopteerd, maar de zoektocht naar haar identiteit dreef haar naar de straat. Ze zwierf door Amerika totdat ze op haar twintigste een zeer ernstig motorongeluk kreeg. Met een hartstilstand, hersenbeschadiging, het verlies van een deel van haar gezichtsvermogen en botten aan de rechterkant van haar gezicht, werd ze ook nog geveld door een beroerte, die de rechterkant van haar lichaam aantastte. Omdat ze echter geen ziektekostenverzekering had, werd ze na zes dagen uit het ziekenhuis ontslagen. Zonder nazorg of onderdak. Helemaal alleen moest ze, doodziek, uitvogelen hoe ze weer moest leren lopen, eten, denken en leven.

Later in haar leven kwam Kitania naar Nederland, waar ze als gevolg van ongelukkige omstandigheden ook in de daklozenopvang in Alkmaar terecht kwam. Nu, jaren later, heeft Kitania haar eigen kleine appartement in Alkmaar en haar geluk kan niet op.

Taal: Engels

PARTTIME TRANSGENDER

The man from the engine room always used gloves to avoid damaging his nails. And his legs were always carefully shaved. Of course his comrades thought something of that, but the truth never came out, Kimberly (56) kept it indoors.

Raised in the east of the country, at a young age she knew that there was something different about her, but what it was and what it was called, she did not know. She fell in love and married at a young age. Her wife has known her preference to wear women's clothing for years and can live with it. However, the outside world in their place of residence does not know. Her oldest child and grandchildren have no idea, the youngest child likes it and sometimes even gives advice.

A complete transition is not an option because of the fact that she is a carrier of the breast cancer gene. In addition, that goes too far for her wife and she does not want to lose it. Kimberly is therefore completely Kimberly twice a week. She is a man for the rest of the week. Kimberly is committed to the LGBTQI community. With full support from her lover, who even joins her at special evenings. She's not afraid to be recognized. Kimberly differs so much from her masculine form, that the two worlds in this way can be combined.

Language: Dutch

DEELTIJD TRANSGENDER

De man uit de machinekamer gebruikte altijd handschoenen om zijn nagels niet te beschadigen. En zijn benen waren steeds zorgvuldig geschoren. Natuurlijk dachten zijn kameraden daar iets van, maar de waarheid is nooit aan het licht gekomen, die hield Kimberly (56) binnenskamers. Opgegroeid in het oosten des lands, wist ze al jong dat er iets anders aan haar was, maar wat het was en hoe het heette, wist ze niet. Ze werd verliefd en trouwde op jonge leeftijd. Haar vrouw weet al jaren van haar voorkeur om vrouwenkleding te dragen en kan daar goed mee leven. De buitenwereld in hun woonplaats weet het echter niet. Zijn oudste kind en kleinkinderen hebben geen idee, het jongste kind vind het prima en geeft soms zelfs advies. Een volledige transitie is geen optie i.v.m. het feit dat ze drager is van het borstkankergen. Daarnaast gaat dat te ver voor haar vrouw en die wil ze niet kwijt. Twee keer per week is Kimberly daarom volledig Kimberly. De rest van de week is ze man. Kimberly zet zich in voor de LHBTQI-gemeenschap. Met volledige steun van haar geliefde, die zelfs meegaat naar speciale avonden. Bang om herkend te worden, is ze niet. Kimberly verschilt zoveel van haar mannelijke gedaante, dat de twee werelden op deze manier gescheiden naast elkaar kunnen bestaan.

Taal: Nederlands

9

LEVENDE
BOEKEN



DEPRESSION - NOËLLA

"I always wanted to do everything perfectly" says Noëlla Kamsma (25). At the age of 14, Noëlla develops depressive and suicidal thoughts. She has a negative self-image and keeps it first for herself. In 2016 her complaints got worse. In panic, she contacted a friend who immediately provided shelter and assistance with her family.

Noëlla has had a lot of EMDR, a method to process traumas. She still has relapses, but now she recognizes the signals and knows how to deal with them.

In the case of a backlash or if she (often wrongly) gets angry of herself because something does not work out, she activates herself. Then she will do something. One day a week she tries to be completely alone, to relax, to walk, to read and to write.

Noëlla participates today because she wishes everyone who has these feelings starts to talk. It does not have to be directly with a psychologist. To people who find it difficult to understand the severity of a depression, she would like to tell the real story.

Language: Dutch and English

DEPRESSIE - NOËLLA

"Ik wilde altijd alles perfect doen" zegt Noëlla Kamsma (25). Op 14 jarige leeftijd ontwikkelt Noëlla depressieve en suïcidale gedachten. Ze heeft een negatief zelfbeeld en houdt dat eerst voor haarzelf. In 2016 werden haar klachten erger. In paniek nam ze contact op met een vriendin die met haar familie direct onderdak en hulp bood. Noëlla heeft veel gehad aan EMDR, een methode om trauma's te kunnen verwerken. Terugvallen heeft ze nog steeds maar nu herkent ze de signalen en weet ze hoe ze daar mee moet omgaan.

Bij een terugslag, als haar gedachten rondmalen of als ze (vaak onterecht) boos wordt of haarzelf omdat iets niet gelijk lukt, dan activeert ze zichzelf. Dan gaat ze iets doen. Eén dag per week probeert ze helemaal alleen te zijn, tot rust te komen, een rondje te lopen, te lezen en te schrijven. Noëlla doet vandaag mee omdat ze iedereen die deze gevoelens heeft op het hart te drukken om te praten. Het hoeft niet direct met een psycholoog zijn. Aan mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen in de ernst van een depressie, wil ze graag het echte verhaal vertellen.

Taal: Nederlands en Engels



DEPRESSION - GUIDO

How is it possible that you gradually sink further and get so deep into the pit that you will eventually be admitted to a closed department? How do you climb up again and enjoy life again? Guido is an open book and enthusiastic storyteller. He tells you about the causes of his depression and that it can happen to anyone. He makes you part of his recovery and gives hope that complete recovery is possible.

He has now started his own company and advises people to write their own 'recovery story'. As an experience expert, he is active as a coach / trainer at De Hoofdzaak

Language: Dutch and English

DEPRESSIE - GUIDO

Hoe komt het dat je langzamerhand steeds verder wegzakt en zo diep in de put komt te zitten dat je uiteindelijk wordt opgenomen op een gesloten afdeling? Hoe klim je weer omhoog en geniet je weer volop van het leven? Guido is een open boek en enthousiast verteller. Hij vertelt je over de oorzaken van zijn depressie en dat het iedereen kan overkomen. Hij maakt je deelgenoot van zijn herstel en geeft hoop dat volledig herstel mogelijk is.

Hij is inmiddels zijn eigen onderneming gestart en adviseert mensen hun eigen 'herstelverhaal' te schrijven. Als ervaringsdeskundige is hij actief als coach/trainer bij De Hoofdzaak.

Taal: Nederlands en Engels

VEILED

The young Fadila immediately had a difficult start in life. Her Bosnian parents divorced and left the girl with grandpa and grandmother. Her environment was loveless and she did not really belong anywhere. When she was 17, Fadila got married in Bosnia. Together with her husband she wanted to make her dreams come true, but the war threw a spanner in the works. Yet that was not the reason she came to the Netherlands with her family.

Fadila's toddler daughter was found to have a serious metabolic disease. In the Netherlands there were still chances for the girl and so the family left in 1999 their homeland. In the Netherlands Fadila got to deal with one tragic event after the other. She cared for her sick children for years and lost four of them. Faith turned out to be her lifeboat.

She immersed herself in Islam and decided she wanted to be veiled 14 years ago. Her husband did not agree, but Fadila finally convinced him. In 2004 she wore the nikab for the first time and that was the most beautiful day of her life. The reactions from the outside world were very intense. She was intimidated, insulted and even sent out of stores. However, she insisted, because people were never satisfied with who she was, so she can just as well be who she wants to be.

Language: Dutch and Bosnian

GESLUIERD

De jonge Fadila had al direct een moeilijke start in het leven. Haar Bosnische ouders scheidten en lieten het meisje achter bij opa en oma. Haar omgeving was liefdeloos en ze hoorde nergens echt bij. Op haar 17e stapte Fadila in Bosnië in het huwelijk. Samen met haar man wilde ze haar dromen daar waarmaken, maar de oorlog gooide roet in het eten. Toch was dat niet de reden dat ze met haar gezin naar Nederland kwam.

Fadila's peuterdochter bleek een ernstige stofwisselingsziekte te hebben en in Bosnië was ze uitbehandeld. In Nederland lagen nog wel kansen voor het meisje en dus vertrok het gezin in 1999 met pijn in het hart uit het vaderland. In Nederland kreeg Fadila te maken met de ene tragische gebeurtenis na de andere. Ze zorgde jarenlang voor haar zieke kinderen en verloor vier van hen. Het geloof bleek daarbij haar reddingsboot.

Ze verdiepte zich in de Islam en besloot 14 jaar geleden gesluierd door het leven te willen gaan. Haar man was het daar niet mee eens, maar Fadila overtuigde hem uiteindelijk. In 2004 droeg ze de nikab voor het eerst en dat was de mooiste dag van haar leven. De reacties van de buitenwereld waren zeer heftig. Ze werd geïntimideerd, uitgescholden en zelfs uit winkels gestuurd. Ze hield echter vol, want mensen waren toch al nooit tevreden met wie ze was, dan kan ze maar net zo goed volledig zijn wie ze zelf wil zijn.

Taal: Nederlands en Bosnisch



HIV POSITIVE

As a child Wil Groot, from a Catholic family with sixteen children, wanted to become a missionary, just like his aunt Afie. His way, however, was different. After having lived abroad for many years, he discovered he's HIV positive 30 years ago. At first the shock was big, but he felt no fear. On the contrary. He became particularly combative. When Wil, years later, got a book with AIDS stories in Africa, he was touched. That night he had a dream about orphans in South Africa, for which he would build a house. The next day he decided to go for it. Because here in the west, HIV is no longer life-threatening. With the help of medicine, good nutrition and a lot of exercise, life chances have increased enormously. In Africa this is not the case and many children lose their parents to Aids. Nine months after his dream, the first children's home for AIDS orphans opened in South Africa. Now, ten years later, he has managed to realize much more. During the Gay Pride 2018, Wil was named as one of the HEROES: people who take the lead in breaking the taboo around LGBTI and who also propagate this in public. People who are committed to the right to be yourself, especially for the LGBTI community - whether they belong to it or not.

Language: Dutch and English

HIV POSITIEF

Samen delen en voor elkaar zorgen werd Hauwertse Wil Groot, afkomstig uit een katholiek gezin met zestien kinderen, met de paplepel ingegoten. Als kind wilde hij missionaris worden, net als zijn tante Afie. Zijn weg liep echter anders. Na jarenlang in het buitenland gewoond te hebben, ontdekte hij 30 jaar geleden HIV positief te zijn. Aanvankelijk was de schok groot, maar hij voelde geen angst. Integendeel. Hij werd bijzondere strijdvaardig. Toen Wil, jaren later, een boek met aidsverhalen in Afrika in handen kreeg, werd hij enorm geraakt. Die nacht had hij een droom over weeskinderen in Zuid-Afrika, waarvoor hij een huis zou bouwen. De volgende dag besloot hij de daad bij het woord te voegen. Want hier in het westen is HIV niet langer levensbedreigend. Met behulp van medicijnen, goede voeding en veel beweging zijn de levenskansen enorm toegenomen. In Afrika is dat nog lang niet het geval en vele kinderen verliezen hun ouders aan Aids. Negen maanden na zijn droom stond het eerste kindertehuis voor aidswezen in Zuid-Afrika. Nu, tien jaar later, heeft hij nog veel meer weten te realiseren. Tijdens de Gay Pride 2018 werd Wil benoemd als een van de HEROES: mensen die het voortouw nemen om het taboe rond LHBTI te doorbreken en die dit ook in het openbaar uitdragen. Mensen die zich inzetten voor het recht om jezelf te kunnen zijn, in het bijzonder voor de LHBTI gemeenschap - of ze er zelf toe behoren of niet.

Taal: Nederlands en Engels

VETERAN

Mr. Jansen (91) was 18 when Brabant, where he grew up, was liberated at the the of the Second World War by the Allied Forces. He was impressed by the help the Dutch people received from these foreign troops and he also applied for the army. He left for the Dutch East Indies, where he was stationed in the Bersiap period at the time of the Indonesian power vacuum. This period is the subject of the investigation the Dutch government has instituted this year, regarding violent crimes during the decolonization wars.

Mr. Jansen is particularly touched by the way in which the Dutch veterans of that time, and later veterans from war situations such as in Sebrenica, are pictured in the media and by politics. He believes that the circumstances are not properly taken into account. As one of the last, still living, veterans of that time, he is committed to recognition and after-care. And he is an advocate for good education and equipment within the defense force. That could have saved 6200 army-victims in the Bersiap period.

Language: Dutch, English

INDIË-VETERAAN

Mijnheer Jansen (91) was 18 toen Brabant, waar hij opgroeide, in de 2e Wereldoorlog bevrijd werd door de geallieerden. Hij was dusdanig onder de indruk van de hulp die het Nederlandse volk van die buitenlandse troepen kreeg, dat hij zich ook aanmeldde bij het leger. Hij vertrok naar Nederlands-Indië, waar hij ten tijde van het Indonesische machtsvacuüm in Bersiap-periode gelegerd was. Deze periode is onderwerp in het onderzoek dat de Nederlandse regering dit jaar heeft ingesteld naar geweldsmisdrijven tijdens de dekolonisatieoorlogen.

Mijnheer Jansen is bijzonder geraakt door de manier waarop de Nederlandse veteranen uit die tijd, en uit latere oorlogssituaties zoals in Sebrenica, worden weggezet in de media en door de politiek. Hij wil absoluut dat de onderste steen boven komt, maar is van mening dat de omstandigheden niet goed worden meegewogen. Als één van de laatste, nog levende, veteranen uit de tijd, maakt hij zich hard voor erkenning en nazorg. En is hij een pleitbezorger voor financiële ondersteuning van goede opleiding en uitrusting binnen defensie. Dat had namelijk in de Bersiap-periode 6200 slachtoffers kunnen schelen.

Taal: Nederlands, Engels



MATERNITY PSYCHOSIS

Pascal is not crazy, but highly sensitive. Were it the hormones, the irregular life, traveling in different time zones or her high sensitivity? The fact is that she fell into a psychosis after giving birth. Medicines or no medicines? She found the compulsory admission interesting. For Pascal it was not the worst period in her life, but for some people around her it was!

This book remembers everything, even when she was in psychosis, that is quite unique.

Are you curious too? Read this open book ...

Language: Dutch

KRAAMBEDPSYCHOSE

Pascal is niet gek, maar wel hooggevoelig. Waren het de hormonen, een onregelmatig leven, reizen in verschillende tijdzones of haar hooggevoeligheid? Feit is dat ze na haar bevalling in een psychose belandde. Wel medicijnen, geen medicijnen? De verplichte opname vond ze interessant. Voor Pascal zelf niet de ergste periode in haar leven, maar voor sommige mensen om haar heen wel! Pascal herinnert zich alles nog, zelfs wat er tijdens haar psychose voorviel. En dat is best uniek. Bent u ook nieuwsgierig? Lees dan dit open boek...

Taal: Nederlands

LESBIAN

Diny married in church, with a woman. Together they have five children. And also a number of grandchildren. She finds it very special that her grandchildren talk about their 'grandmother and grandmother'. That's how it should be! Yet the path has not always passed over roses.

Diny is committed to the rights of all minorities and talks to everyone. This is also due to her earlier work. She is now retired, but has been working for the police for no less than 45 years. There she was also active for the 'Pink in Blue' department, the contact point for lesbians, gays, bisexuals and transgenders (LGBT) inside and outside the police. This work was very dear to her after her own coming out.

Language: Dutch and English

LESBISCH

Diny trouwde met een vrouw, zelfs in de kerk werden ze gezegend. Samen hebben ze vijf kinderen. En ook een aantal kleinkinderen. Ze vindt het enorm bijzonder dat haar kleinkinderen het hebben over hun 'Oma en Oma'. Zo gewoon hoort het ook te zijn! Toch is het pad niet altijd over rozen gegaan. Diny maakt zich hard voor de rechten van alle minderheden en gaat graag het gesprek aan met een ieder. Dat komt ook voort uit haar vroegere werk. Ze is nu gepensioneerd, maar werkte bijna 45 jaar bij de politie. Daar was ze ook actief voor de afdeling 'Roze in Blauw', het aanspreekpunt voor lesbiennes, homo's, biseksuelen, transgenders enz. binnen én buiten de politie. Dit werk ging haar, na haar eigen coming-out zeer aan haar hart."

Taal: Nederlands en Engels



ACQUIRED BRAIN INJURY - RAMON

Ramon de Ruiter (43) has no filters. As a result, all experiences come in extra strong. He can process and interpret these experiences only later when he is at home. Because of this he has trouble with crowds and he is afraid to panic or get a blackout, where he even loses consciousness.

When Ramon was 6 years old, his brain was damaged by a car accident. Since 2003 he knows that he is dealing with non-congenital brain injury. This was confirmed again during an MRI scan in 2012. There is nothing strange about the appearance of Ramon, but for those who look a little further, it is striking that he talks slower and that it takes him a lot of energy to have a good conversation.

His mission is to tell people about this invisible damage, but most of all he wants to show that you can develop and train your brain. This is how Ramon challenges himself to learn how to deal with crowds. He sometimes looks up the masses consciously and decides in advance which streets he can flee if it gets him too much.

Language: Dutch

NIET-AANGEBOREN

HERSENLETSEL - RAMON

Ramon de Ruiter (43) heeft geen filters. Alle ervaringen komen daardoor extra sterk bij hem binnen. Deze belevenissen kan hij pas later, als hij thuis is, goed verwerken en interpreteren. Hierdoor heeft hij moeite met mensenmassa's en is hij bang om in paniek te raken of een black-out te krijgen, waarbij hij het bewustzijn verliest.

Toen Ramon 6 jaar was, raakten zijn hersenen door een auto-ongeluk beschadigd. Sinds 2003 weet hij dat hij te maken heeft met niet-aangeboren hersenletsel. Dit werd tijdens een MRI-scan in 2012 nogmaals bevestigd. Aan het uiterlijk van Ramon is niets opvallends te zien, maar voor wie wat verder kijkt, valt op dat hij langzamer praat en dat het hem veel energie kost om een goed gesprek te voeren. Zijn missie is om mensen te vertellen over deze niet zichtbare beschadiging, maar vooral wil hij laten zien dat je je desondanks kunt ontwikkelen en je hersenen kunt trainen. Zo daagt Ramon zichzelf uit om te leren omgaan met mensenmassa's. Hij zoekt de massa soms bewust op en bedenkt van tevoren in welke straatjes hij kan vluchten als het hem te veel wordt.

Taal: Nederlands

NOT INNATE BRAIN INJURY - ESTHER

Esther van den Broek was 63 years when she had a brain haemorrhage. Now, four years later, she is in full swing. Maybe not physically as she would like, but she certainly does not sit still in her head. As a result of the brain haemorrhage, the left side of her body is less mobile and she can no longer practice her great passion for Chi Gong. Yet she tries to occupy herself with things that she likes. For example, she teaches breathing and relaxation exercises and in 2017 she started a study for food advisor. She likes to deal with people and to pass on knowledge. On this new challenge she said: "I just do that".

As an independent entrepreneur, Esther has not let herself be held back in order to live up to her dreams, as many people might expect. Her book 'Step by step from here to further' will be published in stores around May / June 2018 and will describe everything about her past, present and future. She also likes to talk more about this during the Human Library!

Language: Dutch

NIET-AANGEBOREN

HERSENLETSEL - ESTHER

Esther van den Broek was 63 toen zij een hersenbloeding kreeg. Nu, vier jaar later, is zij volop in beweging. Misschien niet fysiek zoals zij zou willen, maar in haar hoofd zit ze zeker niet stil. Als gevolg van de hersenbloeding is de linkerkant van haar lichaam minder mobiel en kan zij haar grote passie voor Chi Gong niet meer beoefenen. Toch probeert ze zichzelf bezig te houden met dingen die ze leuk vindt. Zo geeft ze les in ademhalings- en ontspanningsoefeningen en is ze in 2017 begonnen aan een studie voor voedingsadviseur. Ze vindt het leuk om met mensen om te gaan en kennis door te geven. Op deze nieuwe uitdaging zei zij: "Eitje dat doe ik gewoon".

Als zelfstandig ondernemster heeft Esther zich niet laten weerhouden om haar dromen na te leven, zoals veel mensen misschien verwachten. Haar boek 'Stap voor stap van hier naar verder' verschijnt rond mei/juni 2018 in de winkels en beschrijft alles over haar verleden, heden en toekomst. Ook tijdens de Human Library vertelt ze hier graag meer over!

Taal: Nederlands



PARKINSON

Hein Drost was diagnosed with Parkinson's in 2012, but the disease developed 10, maybe even 20 years earlier. Do you know what Parkinson is and how you recognize it? Some symptoms are perhaps known, such as the shaking of hands and head. But what else is involved?

"In the prime of my life I had a good job and I was always one of the best in the things I did, but that suddenly changed. Almost nobody noticed this. Doubt ... is it me? Is it just because I am getting older? Grumpy? Tired maybe? Do I have a burn-out? Or is there more to it?"

In the long period before the diagnosis Hein suffered psychological damage of having Parkinson's and knowing it. These psychological consequences may have been heavier than the physical limitations. He talks about patience, understanding and about what the Parkinson's disease does to someone.

Language: Dutch

PARKINSON

Hein Drost heeft Parkinson, dat weet hij al sinds 2012. Toch was de Ziekte Van Parkinson er waarschijnlijk al eerder. Het gaat om 10, misschien zelfs wel om 20 jaar daarvoor. Weet jij wat Parkinson is en hoe je het herkent? Enkele symptomen zijn misschien wel bekend, zoals het trillen van handen en hoofd. Maar wat komt er nog meer bij kijken? "In de bloei van mijn leven had ik een goede baan en ik was met gemak altijd een van de beste in de dingen die ik deed, maar sluipenderwijs veranderde dat. Bijna niemand viel dit op. Twijfel... ligt het aan mij? Is het gewoon omdat ik ouder word? Chagrijnig ben? Moe misschien? Heb ik een burn-out? Of is er meer aan de hand?"

In de lange periode dat Hein al wel Parkinson had, maar dat nog niet wist, heeft hij psychische schade opgelopen. De psychische gevolgen vielen misschien nog wel zwaarder dan de lichamelijke beperkingen. Hein vertelt over geduld, begrip en over datgeen dat de Ziekte Van Parkinson met iemand doet.

Taal: Nederlands



PARANORMAL HEALER

Marion Paula Rosenthal (68) already as a child had the feeling that she knew 'something'. But what was that 'knowing'? As a child of Jewish parents there was a traditional role to play. Marion did it differently. She followed her own path and she was guided by her faith and also by a greater belief and sense of universal love and joy. Her family and the Jewish community didn't always appreciate this. When she began to work as a paranormal healer forty years ago, all hell broke loose. She never conceded to outside pressure. She remained firm in trust in that 'knowing', and on the leadership in her life, that is greater than man can handle. Despite the opposition and exclusion she met regularly.

Marion speaks in The Human Library about how she has been able to overcome the judgments and taboos around her. She speaks about how she kept herself standing with her paranormal gifts and how she eventually dared to fulfil her task in this life and what this ultimately brought to her.

Language: Dutch, French, German and English

PARANORMAAL GENEZERES

Marion Paula Rosenthal (68) had als kind al het gevoel van binnen, dat ze 'iets wist'. Maar wat was dat 'weten'? Als kind van Joodse ouders lag een traditionele rol voor de hand. Marion deed het anders. Zij volgde haar eigen weg en liet zich leiden door haar geloof en ook door een groter geloof en gevoel van universele liefde en vreugde. Dat werd haar in haar familie en de Joodse gemeenschap niet altijd in dank afgenomen. Toen zij, veertig jaar geleden, ook nog eens aan de slag ging als paranormaal genezeres was het hek helemaal van de dam. Nooit gaf ze toe aan de druk van buitenaf en bleef ze rotsvast vertrouwen op dat 'weten', en op de leiding in haar leven, die groter is dan de mens regelen kan. Ondanks de tegenwerking en uitsluiting die dit vertrouwen regelmatig opleverde.

Marion vertelt in The Human Library hoe zij zich heeft weten te ontworstelen aan de oordelen en taboes om zich heen. Ze vertelt hoe ze zich met haar paranormale gaven staande hield en uiteindelijk toe durfde te geven aan haar taak in dit leven en wat dit haar uiteindelijk opleverde.

Taal: Nederlands, Frans, Duits en Engels

PSYCHOSIS

José Hoekstra (55) made a world trip in 1992 via Latin America to Asia. In India she participated in a meditation retreat in which she ended up in psychosis after ten days of meditation. She got great fears, but at the same time felt a great vital life energy flowing down her spine. It felt very confusing, but also as a spiritual breakthrough.

Once back in the Netherlands, several psychoses followed and after a while the diagnosis of manic depression. A search of years followed by many therapists, books and meditative exercises.

Jose discovered that childhood traumas were the cause of her psychoses. Thanks to trauma treatment in combination with the phasing out of the medication, Jose has now built up a stable life. From her own experiences she now wants to help others. As a hands-on expert, she organizes a monthly recovery café in Castricum for people with severe mental health problems, and she works at the RCO Principal Organization. She has two teenage children who she brings up in a friendly and pleasant co-parenting. José would like to draw attention to a different view of psychoses, which often also mean a breakthrough in a human life. She also wants to pay attention to the causes, such as early childhood trauma and difficult childhood conditions.

Language: Dutch

PSYCHOSE

José Hoekstra (55) maakte in 1992 een wereldreis via Latijns Amerika naar Azië. In India nam ze deel aan een meditatieretraite waarbij ze na tien dagen mediteren in een psychose terecht kwam. Ze kreeg grote angsten, maar voelde tegelijk een grote vitale levensenergie langs haar ruggengraat stromen. Het voelde heel verwarrend, maar ook als een spirituele doorbraak.

Eenmaal terug in Nederland volgden er meerdere psychosen en na verloop van tijd de diagnose manisch depressiviteit. Een zoektocht van jaren langs vele therapeuten, boeken en meditatieve oefeningen volgde.

Jose ontdekte dat jeugdtrauma's de oorzaak waren van haar psychosen. Door traumabehandeling in combinatie met het afbouwen van de medicatie heeft Jose nu een stabiel leven opgebouwd. Vanuit haar eigen ervaringen wil ze nu anderen helpen. Als ervaringsdeskundige organiseert ze in Castricum een maandelijks herstelcafé voor mensen met ernstige psychische klachten, en werkt ze bij cliëntenorganisatie RCO de Hoofdzaak. Ze heeft twee tienerkinderen die ze in een vriendschappelijk en prettig co-ouderschap grootbrengt.

José wil graag aandacht vragen voor een andere kijk op psychosen, die veelal ook een doorbraak in een mensenleven betekenen. Daarnaast wil ze aandacht besteden aan de oorzaken, zoals een vroege jeugdtrauma en moeilijke jeugdomstandigheden.

Taal: Nederlands

SPASTIC

Mike Roos (31) was born no less than 12 weeks too early. When he was five days old, he also had a brain hemorrhage. Because of that bad start, Mike suffers from a spastic body and moves himself around with a wheelchair. He needs full support in his personal care, but that does not stop him from being optimistic and active.

For example, he works voluntarily as a receptionist at a community center, works as a radio DJ and is chairman of the pink RER foundation. This foundation wants to make the attitude towards the LGBT community more tolerant. Mike also participated in the television program 'Het zal me een rotzorg zijn', in which irresponsible young people take up the challenge to provide a period for a limited fellow man.

Language: Dutch

SPASTISCH

Mike Roos (31) werd maar liefst 12 weken te vroeg geboren en toen hij vijf dagen oud was, kreeg hij ook nog een hersenbloeding. Als gevolg van die slechte start heeft Mike last van een spastisch lichaam en beweegt hij zich voort in een rolstoel. Hij heeft volledige ondersteuning nodig bij zijn persoonlijke verzorging. Dat weerhoudt hem er echter niet van om optimistisch en actief te blijven.

Zo werkt hij vrijwillig als receptionist van een buurthuis, werkt als radioDJ en is voorzitter van de roze stichting RER. Deze stichting wil de houding t.o.v. de LHBT-gemeenschap toleranter maken. Mike deed ook mee aan het televisieprogramma 'Het zal me een rotzorg zijn', waarin onverantwoordelijke jongeren de uitdaging aangaan een periode voor een beperkte medemens te zorgen...

Taal: Nederlands



TEENAGE MOM

The 14-year-old Leia did not have an ideal home situation and came into contact with soft and hard drugs at an early stage. Just before she was to be placed from home, she discovered that she was pregnant. She decided to keep the baby, despite the lack of support and the fact that she could not go anywhere. Leia is now 22 and her son is 8. With the two of them, they have traveled a very long way, and despite not experiencing safety herself, she has tried to give her son the best possible basis.

Leia's life is under a magnifying glass and as a result she is constantly walking on her toes. The fear that she can lose her child is always present. She gets help to keep her addiction under control and she hopes to start a college education soon. The shocking story of Leia's life is above all a story of perseverance, fighting spirit and a very powerful girl who, despite her age, had to act like an adult.

Language: Dutch

TIENERMOEDER

De 14-jarige Leia had geen ideale thuissituatie en kwam al vroeg in aanraking met soft- en harddrugs. Vlak voor ze uit huis geplaatst zou worden, ontdekte ze dat ze zwanger was. Ze besloot het kindje te houden, ondanks het gebrek aan steun en het feit dat ze nergens heen kon. Leia is nu 22 en haar zoontje is 8. Met zijn tweeën hebben ze een bijzonder lange weg afgelegd en ondanks dat ze zelf geen veiligheid ervoer, heeft ze haar zoon een zo goed mogelijke basis proberen te geven.

Leia's leven ligt onder een vergrootglas en daardoor loopt ze continu op haar tenen. De angst dat ze haar kind kan verliezen is altijd aanwezig. Ze krijgt hulp om haar verslaving onder controle te houden en ze hoopt binnenkort een HBO-opleiding te starten. Het schokkende verhaal van Leia's leven is vooral ook een verhaal van doorzettingsvermogen, vechtlust en een heel krachtig meisje dat ondanks haar leeftijd moest handelen als een volwassene.

Taal: Nederlands

ADDICTED

When Astrid (53) lost her mother at the age of 11, her world collapsed. Little attention was paid to her grief of the girl, because her father had to survive himself. In a short time after the death of her mother, her aunt and uncle, where she had moved in with her father, died to.

Astrid got a lot of love from her father, but the situation was anything but normal. She decided not to give him any more worries. He died 12 years ago, also from cancer. Then Pandora's box opened. Astrid completely lost herself. Wine gave her the intoxication she was looking for and gradually she drank more and more. Until her 11-year-old daughter accused her of being there, but not being there anyway. And until her husband indicated she could no longer live with the excuses and black outs. The Brijder did not offer any relief, but day therapy helped her get rid of the alcohol. After half a year it went wrong again. Yet it took a long time before the underlying cause, in addition to mourning, was found. Her depressions and suicidal tendencies were caused by the fact that Astrid is bipolar. In addition, she has characteristics of borderline. Slowly pieces of the puzzle fall into place. Despite the fact that the alcohol continues to be attractive to her and she is often depressed, Astrid makes the most of it. Together with her husband, who has always stayed with her, and her children.

Language: Dutch

VERSLAafd

Toen Astrid (53) op 11-jarige leeftijd haar moeder verloor, stortte haar wereld in. Er werd weinig aandacht besteed aan het verdriet van het meisje, want haar vader moest alle zeilen bijzetten om zelf overeind te blijven. In korte tijd na het overlijden van haar moeder, stierven ook haar tante en oom, waar ze met haar vader bij was ingetrokken. Astrid kreeg heel veel liefde van haar vader, maar de situatie was alles behalve normaal. Ze besloot hem vooral niet nog meer zorgen te geven. 12 jaar geleden overleed ook hij, eveneens aan kanker. Toen ging de doos van Pandora open. Astrid raakte zichzelf volkomen kwijt en zocht wanhopig naar verdooving. Wijn gaf haar de roes waar ze naar zocht en geleidelijk aan dronk ze meer en meer. Tot haar 11-jarige dochter haar verweet er te zijn, maar er toch niet te zijn. En tot haar man aangaf niet meer verder te kunnen leven met de smoezen en black outs.

De Brijder bood geen soelaas, maar dagtherapie hielp haar even van de alcohol af. Na een half jaar ging het echter weer mis. Toch duurde het nog lang voor de onderliggende oorzaak, naast de rouw, was gevonden. Haar depressies en suïcidale neigingen bleken veroorzaakt te worden door het feit dat Astrid bipolair is. Daarnaast heeft ze kenmerken van borderline. Langzaam vallen de puzzelstukjes op hun plek. Ondanks dat de alcohol blijft trekken en ze nog vaak depressief is, maakt Astrid er het beste van. Samen met haar man, die altijd naast haar is blijven staan, en haar kinderen.

Taal: Nederlands

FETAL ALCOHOL SYNDROME

Bea (47) was born as tenth in a large, composed family. Her mother had been drinking for years and during pregnancy she did not stop either. Bea was always the crazy one in the family. She is very sensitive to stimulation, influenceable and followed special education. Her environment expected normal development, but she could not meet the requirements. Bea got to suffer incomprehension in particular, instead of love and support. Her very strict upbringing, on closer inspection, has safely guided her through a difficult puberty. Bea got married, but it was not a happy marriage. When she sought help for her son after her divorce, it was his counselor who pointed it out to the phenomenon of Fetal Alcohol Syndrome. She fully recognized the symptoms and finally there was clarity. Bea's life is a constant struggle. Dead-normal things are a new battle for her every day. Decisions about what you do or eat provide excessive stress. She wants to keep everyone happy and goes fast beyond her borders. Not to mention the continuous pain caused by nerve damage in her joints. Her daily rhythm and dog Tess keep her going. And Bea also wants to give information about the consequences of alcohol consumption during a pregnancy. Because she is the living proof that you should not think about it too lightly.

Language: Dutch

FOETAAL ALCOHOL SYNDROOM

Bea (47) werd als tiende in een groot, samengesteld gezin geboren. Haar moeder dronk al jaren en ook tijdens de zwangerschap liet ze de whiskey en jenever niet staan. Bea was altijd het gekke zussie. Ze is heel prikkelgevoelig, beïnvloedbaar en volgde het speciaal onderwijs. Haar omgeving verwachtte een normale ontwikkeling, maar ze kon niet aan de eisen voldoen. Bea kreeg vooral onbegrip te verduren, in plaats van liefde en ondersteuning. Haar hele strenge opvoeding heeft haar bij nader inzien wel veilig door een moeilijke pubertijd geloodst. Bea trouwde, maar het was geen gelukkig huwelijk. Toen ze na haar scheiding hulp voor haar zoon zocht, was het zijn hulpverlener die haar op het fenomeen Foetaal Alcohol Syndroom wees. Ze herkende zich volledig in de symptomen en eindelijk kwam er duidelijkheid. Bea's leven is een constante worsteling. Doodnormale dingen zijn voor haar elke dag weer een nieuwe strijd. Beslissingen over wat je aandoet of eet leveren buitensporige stress op. Ze wil iedereen tevreden houden en gaat razendsnel over haar grenzen heen. Om maar niet te spreken over de continue pijn, veroorzaakt door zenuwbeschadigingen in haar gewrichten. Haar dagelijkse ritme en hondje Tess houden haar op de been. En daarnaast wil Bea actief informatie geven over de gevolgen van alcoholgebruik tijdens een zwangerschap. Want ze is het levende bewijs dat daar niet te licht over mag worden gedacht.

Taal: Nederlands

ORPHAN

When farmer's daughter Wilma suddenly loses her mother at the age of 8, many housekeepers pass her by. Of course, father's girlfriends/stepmothers join in too. She loses her childhood to early and her ultimate stepmother was not exactly committed to Wilma's wellbeing. When her father dies after a very short illness, she is almost 16. The young girl goes to live with her older brother and his young family. An unusual situation for everyone, because suddenly your brother becomes your foster father. In addition, this is the sixth new family situation in Wilma's short life. How this has influenced her, she tells you during this Human Library.

Language: Dutch

WEES

Als boerendochter Wilma op haar 8ste plotseling haar moeder verliest, gaan er vele huishoudsters aan haar voorbij. Uiteraard sluiten zich daar ook vaders vriendinnen/stiefmoeders bij aan. Ze is haar kind-zijn dan gauw kwijt en haar uiteindelijke stiefmoeder is niet bepaald met Wilma's lot begaan. Als haar vader na een heel kort ziekbed sterft, is ze bijna 16. Het jonge meisje gaat bij haar oudere broer en zijn jonge gezin wonen. Voor iedereen een bijzondere situatie, want ineens is je broer je pleegvader. Daarnaast is dit de zesde nieuwe gezinssituatie in haar korte leven. Hoe dit haar verder beïnvloed heeft, vertelt zij u tijdens deze Human Library.

Taal: Nederlands

