



Catalogus – *Catalogue*

Hoorn, 5 oktober 2019

Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



Inhoud

Index

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	3
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	4
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	5
BOEKEN - <i>Books</i>	
Depressiviteit – <i>Depressed</i>	6
Ex-dakloze – <i>Ex-homeless</i>	7
HIV-positief – <i>HIV-positive</i>	8
Misbruikt – <i>Abused</i>	9
Oudere homoseksueel – <i>Elderly gay</i>	10
Parttime transgender – <i>Parttime transgender</i>	11
Psychoses – <i>Psychosis</i>	12
Stadspastor – <i>City pastor</i>	13
Suïcidale gedachten – <i>Suicidal thoughts</i>	14
Tatoeageman – <i>Tattoo man</i>	15

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dicht bij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een boek.

Read through the Catalogue and choose a book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.

Register at the Human Library desk to take a book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!

U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.

One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!

You have 20-30 minutes with each book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

Aarzel niet om hen te benaderen.

If you have any questions, volunteers are here to help!

Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is / If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk) / If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Depressiviteit

Depressed

Als de sportcarrière van Sonja Heltzel geëindigd is, valt zij in het beruchte zwarte gat. De voormalig Nederlands kampioen tafeltennis raakt in een depressie. Uiteindelijk weet ze de draad weer op te pakken en is ze zover dat ze weer aan het werk kan. In haar nieuwe baan echter merkt ze dat haar collega's haar discrimineren en stigmatiseren vanwege haar voormalige depressie. Ze komt alleen te staan. Haar hooggevoeligheid maakt het er niet makkelijker op.

Aan de buitenkant is er niets te merken van Sonja's (voormalige) depressie en hooggevoeligheid. Dit leidt ertoe dat mensen niet zien dat er iets met Sonja aan de hand is. Onbegrip is haar deel.

When the sports career of Sonja Heltzel finished, she fell in the famous 'black hole'. The former Dutch champion table tennis get a depression. In the end she manages to get back on the road again, ready to work. In her new job she notices that her colleagues discriminate her and stigmatize her because of her former depression. She is alone. Her high sensitivity does not help.

From the outside, you don't notice much about it. So people don't see there is something going on. People don't understand it.

Ex-dakloze *Ex-homeless*

In 2011 verloor ik mijn vriendin waarmee ik 13 jaar lief en leed had gedeeld. Toen dat gebeurde brokkelde in de jaren erna langzaam mijn leven af. Mijn sociale leven verdween volledig en mijn gezondheid stond na 4 jaar behoorlijk te wankelen. Ook kwam ik in aanraking met justitie en werd ik korte tijd daarop uit huis gezet. Ik had een koopwoning en stond daarom niet ingeschreven bij een woningcorporatie waardoor ik op straat kwam te staan.

Geluk bij een ongeluk kwam ik in contact met de GGD afdeling vangnet advies en die hebben er voor gezorgd dat ik bij het Leger des Heils terecht kon. Eerst op de daklozen/nachtopvang en 7 weken later kreeg ik daar een kamer.

De rechtbank veroordeelde me tot een straf van 2 jaar beschermd wonen, 2 jaar GGZ en 2jaar reclasseringstoezicht. Dat alles heeft er toe geleid dat ik nu een opleiding doe voor sociaal pedagoog en studeer in februari volgend jaar af.

Tijdens mijn verblijf bij het Leger des Heils kreeg ik ook nog een relatie met de vrouw van mijn leven waarmee ik in september 2019 ga trouwen en woon nu alweer bijna 4 jaar samen in de Zaanstreek.

In 2011 I lost my girlfriend with whom I had shared my life for thirteen years. After that my life slowly fell to pieces. My social life completely vanished and my health deteriorated quickly after 4 years. I got into trouble with the police and finally got evicted out of my house. I ended up on the streets.

Luckily I came in touch with the GGD who directed me to the Salvation Army. First only during the night, but after 7 weeks I got a permanent room.

The court sentenced me to two years of supervised living, two years GGZ and two years on parole. This all lead me to a study for a job as a social pedagogue which I will graduate from next February.

During my stay at the Salvation Army I got into a relationship with the love of my life. We just got married and we have been living together in the Zaanstreek for four years already.

HIV-positief

HIV-positive

Samen delen en voor elkaar zorgen werd Hauwertse Wil Groot, afkomstig uit een katholiek gezin met zestien kinderen, met de paplepel ingegoten. Als kind wilde hij missionaris worden, net als zijn tante Afie. Zijn weg liep echter anders. Na jarenlang in het buitenland gewoond te hebben, ontdekte hij 30 jaar geleden HIV positief te zijn. Aanvankelijk was de schok groot, maar hij voelde geen angst. Integendeel. Hij werd bijzondere strijdvaardig. Toen Wil, jaren later, een boek met aidsverhalen in Afrika in handen kreeg, werd hij enorm geraakt. Die nacht had hij een droom over weeskinderen in Zuid-Afrika, waarvoor hij een huis zou bouwen. De volgende dag besloot hij de daad bij het woord te voegen. Want hier in het westen is HIV niet langer levensbedreigend. Met behulp van medicijnen, goede voeding en veel beweging zijn de levenskansen enorm toegenomen. In Afrika is dat nog lang niet het geval en vele kinderen verliezen hun ouders aan Aids. Negen maanden na zijn droom stond het eerste kindertehuis voor aidswezen in Zuid-Afrika. Nu, tien jaar later, heeft hij nog veel meer weten te realiseren. Tijdens de Gay Pride 2018 werd Wil benoemd als een van de HEROES: mensen die het voortouw nemen om het taboe rond LHBTI te doorbreken en die dit ook in het openbaar uitdragen. Mensen die zich inzetten voor het recht om jezelf te kunnen zijn, in het bijzonder voor de LHBTI gemeenschap - of ze er zelf toe behoren of niet.

Taal: Nederlands en Engels

As a child Wil Groot, from a Catholic family with sixteen children, wanted to become a missionary, just like his aunt Afie. His life, however, went a different path. After living abroad for many years, he discovered 30 years ago he's HIV positive. It gave him a big shock at first, but he felt no fear. On the contrary.

He became particularly combative. When Wil, years later, read a book with AIDS stories from Africa, he was deeply touched. That night he had a dream about orphans in South Africa, for which he would build a house. The next day he decided to go for it. Because here in the west, HIV is no longer life-threatening. With the help of medicine, good nutrition and lots of exercise, life chances have increased enormously. In Africa this is not the case and many children lose their parents to Aids. Nine months after his dream, the first children's home for AIDS orphans opened in South Africa. Now, ten years later, he has managed to realize much more. During the Gay Pride 2018, Wil was named as one of the HEROES: people who take the lead in breaking the taboo around LGBTI and who also propagate this in public. People who are committed to the right to be yourself, especially for the LGBTI community - whether they belong to it or not.

Language: Dutch and English

Misbruikt

Abused

Het gezin waar F. opgroeide was geen oase van rust. Integendeel, met een zeer opvliegende vader was het huis van opa en oma voor de jonge F. een toevluchtsoord waar ze gewoon kind kon zijn. En waar ze niet hoefde te 'zorgen' voor zusje en moeder.

Op haar 10 e jaar overleed de lieve opa. Oma ging al snel samen wonen met een andere man. F. wilde niet meer logeren bij deze vieze nare man. Maar het moest.

Deze 'stiefopa' misbruikte F. jarenlang. Totdat oma van deze man ging scheiden. F. was toen 19 jaar. Deze jaren waren een hel. Maar desondanks is het F. gelukt om een leven op te bouwen met haar lieve man en prachtige kinderen. Een warm liefdevol gezin wat ze in haar jeugd moest missen. Toen haar kinderen ouder werden, en minder zorg nodig hadden, kwamen de herinneringen aan vroeger heftig terug. Door dissociaties en veel paniek durfde ze niet meer alleen dingen te ondernemen. Ze ging in therapie. Ze kreeg de diagnose complexe PTSS en dissociatieve stoornis. Sinds 2018 heeft F. een hulphond. Een fantastische hond die haar haar vrijheid en zelfstandigheid weer terug geeft! En zorgt voor veel veiligheid. Hierdoor kan F. zich weer richten op datgene zij het liefste doet: het blij maken van mensen door gebruik van creativiteit en muziek. Iets waar haar eindeloze kracht en positieve instelling maar wéér door bewezen worden.

Taal: Nederlands

The family where F. grew up was no oasis of peace. On the contrary, with a very irascible father, the house of her grandparents was a refuge for young F. where she could just be a child. And where she did not have to 'take care' of sister and mother. Her sweet grandfather died when F. was 10 years old. Grandma soon went to live with another man. F. did not want to stay with this dirty nasty man anymore. But she had to. This 'step-dad' abused F. for years. Until grandma divorced the man. F. was then 19 years old. These years were hell. But despite this, F. has succeeded in building a life with her lovely husband and beautiful children. A warm loving family that she had to miss in her youth. When her children grew older and needed less care, the memories of the past came back fiercely. Due to dissociations and a lot of panic, she no longer dared to do things on her own. She went into therapy. She was diagnosed with complex PTSD and dissociative disorder. Since 2018, F. has had an assistance dog. A fantastic dog that gives her her freedom and independence back! And ensures a lot of safety. This allows F. to focus again on what she does best: making people happy through her creativity and music. Something that proves her endless strength and positive attitude once again.

Language: Dutch

Oudere homoseksueel

Elderly gay

Rita is nu 77 en heeft al 25 jaar een relatie met haar vriendin, maar voor die tijd is zij 30 jaar getrouwd geweest met een man. Uit dat huwelijk zijn kinderen voortgekomen.

Rita heeft een hele ontwikkeling doorgemaakt. In de jaren '50 en '60 was er nog veel onwetendheid. Het woord "lesbisch" bestond nog niet. Er waren geen rolmodellen. Pas vele jaren later viel het kwartje. Toch heeft het nog 30 jaar geduurd voordat de scheiding werd uitgesproken. "Ik kwam uit een gereformeerd familie en hield van 'mijn' gezin." Het heeft daarom (te) lang geduurd voordat ze het leven ging leiden dat ze graag wilde. Ze werd verliefd op een vrouw en bouwde met haar een nieuw bestaan op.

Rita heeft nog veel contact met de vader van haar kinderen, die nu grotendeels verlamd is. Haar huidige vriendin is ziek. Ondanks alles heeft Rita doorgezet. Ze is niet kopje onder gegaan en staat positief in het leven. Deze houding wil ze graag doorgeven aan iedereen die dat nodig heeft.

Rita is 77 years old and in a 25 year relationship with her girlfriend. Before that however she had been married to a man for thirty years. That marriage brought forth children.

Rita went through a lot. In the 50's and 60's people didn't really know much about homosexuality. The word 'lesbian' didn't exist yet and there were no role models. Only years later the reality dawned. Still it took thirty years before she got divorced. "I came from a religious background and loved 'my' family." Therefore it took a very long time before she lived the life she wanted.

Rita is still in touch with the father of her children, who now is partially paralyzed. Her current girlfriend has is ill. In spite of all adversity Rita didn't succumb, but she came through. She has a very positive attitude toward life and strives to inspire everyone who needs some positivity.

Parttime transgender

Parttime transgender

De man uit de machinekamer gebruikte altijd handschoenen om zijn nagels niet te beschadigen. En zijn benen waren steeds zorgvuldig geschoren. Natuurlijk dachten zijn kameraden daar iets van, maar de waarheid is nooit aan het licht gekomen, die hield Kimberly (56) binnenskamers.

Opgegroeid in het oosten des lands, wist ze al jong dat er iets anders aan haar was, maar wat het was en hoe het heette, wist ze niet. Ze werd verliefd en trouwde op jonge leeftijd. Haar vrouw weet al jaren van haar voorkeur om vrouwenkleding te dragen en kan daar goed mee leven. De buitenwereld in hun woonplaats weet het echter niet. Zijn oudste kind en kleinkinderen hebben geen idee, het jongste kind vind het prima en geeft soms zelfs advies. Een volledige transitie is geen optie i.v.m. het feit dat ze drager is van het borstkankergen. Daarnaast gaat dat te ver voor haar vrouw en die wil ze niet kwijt. Twee keer per week is Kimberly daarom volledig Kimberly. De rest van de week is ze man.

Kimberly zet zich in voor de LHBTQI-gemeenschap. Met volledige steun van haar geliefde, die zelfs meegaat naar speciale avonden. Bang om herkend te worden, is ze niet. Kimberly verschilt zoveel van haar mannelijke gedaante, dat de twee werelden op deze manier gescheiden naast elkaar kunnen bestaan.

Taal: Nederlands

The man from the engine room always used gloves to avoid damaging his nails. And his legs were always carefully shaved. Of course his comrades thought something of that, but the truth never came out, Kimberly (56) kept it indoors.

Raised in the east of the country, at a young age she knew that there was something different about her, but what it was and what it was called, she did not know. She fell in love and married at a young age. Her wife has known her preference to wear women's clothing for years and can live with it. However, the outside world in their place of residence does not know. Her oldest child and grandchildren have no idea, the youngest child likes it and sometimes even gives advice.

A complete transition is not an option because of the fact that she is a carrier of the breast cancer gene. In addition, that goes too far for her wife and she does not want to lose it. Kimberly is therefore completely Kimberly twice a week. She is a man for the rest of the week. Kimberly is committed to the LGBTQI community. With full support from her lover, who even joins her at special evenings. She's not afraid to be recognized. Kimberly differs so much from her masculine form, that the two worlds in this way can be combined.

Language: Dutch

Psychoses

Psychosis

Pascal is niet gek, wel hooggevoelig. Waren het de hormonen, een onregelmatig leven als stewardess, reizen in verschillende tijdzones of haar hooggevoeligheid? Zelf denkt zij het laatste, maar feit blijft dat ze na haar bevalling in een psychose belandde. Een periode die ze zich nog kan herinneren en waarin haar gevoel vergroot werd. Overdreven. Uitbundig. Overweldigend zelfs. Om dit tegen te gaan moest Pascal medicatie slikken, maar deze zorgden ervoor dat ze eigenlijk helemaal niets meer voelde. Ze was verdoofd en suffig, alles voelde vlak. De angst om daar nooit meer uit te komen was dan ook heel groot. Want voor Pascal betekende dit niet alleen dat zij haar gevoel kwijt was: ze was met haar gevoel zichzelf kwijtgeraakt.

Stukje bij beetje ging zij hierna op zoek naar zichzelf waardoor zij haar gevoel langzaam weer terug kreeg. Ze vond zichzelf. Een stralend hooggevoelig mens, iets dat bij haar hoort. Ze krijgt alle prikkels binnen, alle geuren en kleuren en ook gevoelens van zichzelf en anderen. "Maar ik vind mijzelf geen zweefteef." voegt ze daar al lachend aan toe. "De mensen die dat zeggen zijn vaak zelf heel gevoelig." Inmiddels is Pascal vele jaren verder en zet zij zich elke dag in om het taboe dat nog op hooggevoeligheid rust te doorbreken en dit los te koppelen van de 'zweefteefstempel'. Ook gebruikt ze haar hooggevoeligheid nu als kracht om anderen te helpen en te coachen.

Taal: Nederlands

Pascal is not crazy, but highly sensitive. Was it the hormones, an irregular life as a stewardess, traveling in different time zones or her high sensitivity? She herself thinks the latter, but the fact remains that she ended up in a psychosis after giving birth. A period that she can still remember and in which her sense of feeling was increased. Overdone. Exuberant. Even overwhelming. To counteract this, Pascal had to take medication, but this made sure that she actually didn't feel anything anymore. She was numb and drowsy, everything felt flat. The fear of never getting out of it was therefore considerable. Because for Pascal this not only meant that she had lost her feelings: she had lost herself.

Little by little, she went in search of herself, slowly returning her feeling. And finally succeeded. A radiant highly sensitive person, something that belongs to her. She receives all the stimuli, all the smells and colors and also feelings of herself and others. "But I don't find myself a float bitch," she adds, laughing. "The people who say that are often very sensitive themselves." In the meantime, Pascal committed herself to lifting the taboo that still rests on high sensitivity and to disconnect it from the "float bitch". She now uses her high sensitivity as a force to help and coach others.

Language: Dutch

Stadspastor

City pastor

'Je bent gek dat je dit doet'. Dat zei iemand tegen me toen ik vertelde wat voor werk ik doe. Ik werk namelijk als straatpastor in Hoorn, om aandacht en zorg te geven aan mensen die geen vaste verblijfplaats hebben of veel op straat zijn. Mijn werk gebeurt dus op het bankje in het park, het bushokje langs de weg, of de nachtopvang van het Leger des Heils. Ben je nieuwsgierig waarom ik dit 'gekke' werk doe?

Hoe het leven op straat is? En wat ik als straatpastor kan betekenen? Kom dan langs en ik vertel het je graag!

"You must be out of your mind!" is what people say when I tell them about my work. I work as a city pastor in Hoorn, to care for homeless people or for those who live mostly on the streets. So my workplace is a bench in the park, the bus stop or the night care facility of the Salvation Army.

Are you curious about why I do this 'crazy' job? What life is like on the streets? And how I can make a contribution as a city pastor? Come by! I would love to tell you all about it!

Suïcidale gedachten

Suicidal thoughts

“Ik wilde altijd alles perfect doen” zegt Noëlla Kamsma (25). Op 14 jarige leeftijd ontwikkelt Noëlla depressieve en suïcidale gedachten. Ze heeft een negatief zelfbeeld en houdt dat eerst voor haarzelf. In 2016 werden haar klachten erger. In paniek nam ze contact op met een vriendin die met haar familie direct onderdak en hulp bood. Noëlla heeft veel gehad aan EMDR, een methode om trauma’s te kunnen verwerken. Terugvallen heeft ze nog steeds maar nu herkent ze de signalen en weet ze hoe ze daar mee moet omgaan. Bij een terugslag, als haar gedachten rondmalen of als ze (vaak onterecht) boos wordt of haarzelf omdat iets niet gelijk lukt, dan activeert ze zichzelf. Dan gaat ze iets doen. Eén dag per week probeert ze helemaal alleen te zijn, tot rust te komen, een rondje te lopen, te lezen en te schrijven. Noëlla doet vandaag mee omdat ze iedereen die deze gevoelens heeft op het hart wil drukken om te praten. Het hoeft niet direct met een psycholoog te zijn. Aan mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen in de ernst van een depressie, wil ze graag het echte verhaal vertellen.

Taal: Nederlands en Engels

“I always wanted to do everything perfectly” says Noëlla Kamsma (25). At the age of 14, Noëlla develops depressive and suicidal thoughts. She has a negative self-image but shares this with no one. In 2016 her complaints get worse. In a panic, she contacted a friend who immediately provided shelter and assistance. Noëlla got a lot out of EMDR, a method to process traumas. She still has relapses, but now she recognizes the signals and knows how to deal with them. In the case of a backlash or if she (often wrongly) gets angry with herself because something does not work out, she consciously chooses activity. She undertakes something. One day a week she aims to be completely by herself, to relax, to walk, to read and to write. Noëlla participates in the Human Library because she wants to urge everyone who suffers from depression to start talking and this doesn’t always involve a psychologist. To people who find it difficult to understand the severity of a depression, she would like to tell the real story.

Language: Dutch and English

Tatoeageman

Tattoo man

Het verhaal van Jan is het levensverhaal van een man die kansloos is geboren in een achterstandsgezin. In de strijd om te overleven heeft hij de grenzen van de wet geregeld overtreden en daarvoor is hij in verschillende gevangenissen beland. Hij is aan de zelfkant van het leven terechtgekomen maar heeft zijn rotsvaste vertrouwen in dat alles ook een positieve zijde heeft niet verloochend.

Uiteindelijk heeft hij vanwege een Bijna Dood Ervaring na een hartstilstand het levensroer omgegooid en staat nu alleen nog maar in dienst van de arme gezinnen in deze maatschappij. Zo is hij in hongerstaking gegaan om aandacht te vragen voor de armen en de verloedering van de zorg in Nederland. Tevens heeft hij een inzamelingsactie georganiseerd voor de Kinderkledingbank in Hoorn.

Zijn bijzondere leven is in boekvorm uitgegeven onder de naam 'Krassen op je ziel.' De opbrengst daarvan komt ten goede aan de Kinderkledingbank.

The story of Jan starts when he was born in a poort family. In order to survive, he crossed the law regularly and because of that he spent time in multiple prisons. That was very difficult, but he always saw the positive side of things.

Later he had a near death experience after a cardiac arrest and he turned his life around. Now he helps poor families. He went on hunger strike to ask attention for poor families and care in the Netherlands. He also helped raising attention for finding clothes for poor people in Hoorn.

His special life was documented in a book called 'Krassen op je ziel'. The profits of this book go to the Kinderkledingbank.