



Catalogus – Catalogue

Kampen, 9 en 10 oktober 2021



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



**EUROPE
DIRECT**

www.thehumanlibrary.nl

Inhoud

Index

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	3
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	4
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	5
BOEKEN – <i>Books</i>	
Non-binair (9 en 10 oktober)	6
Hooggevoelig (9 en 10 oktober)	7
Rolstoelgebruikers (9 en 10 oktober)	8
(Jonge) weduwe (10 oktober)	9
Ouder van een kind met autisme (9 oktober)	10
Leven met een verslaafde (9 en 10 oktober)	11
Polyamorist (9 en 10 oktober)	12
Laaggeletterd (9 en 10 oktober)	13
Vluchteling (9 en 10 oktober)	14
Zorgverlener in coronatijd (10 oktober)	15
Gedupeerde toeslagenaffaire (9 en 10 oktober)	16
Wijkagent (9 oktober)	17
Burgemeester (9 oktober om 13:00 uur in gesprek met Anke Bruggeman)	18



Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dicht bij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dicht bij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.



HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een boek.
Read through the Catalogue and choose a book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
Register at the Human Library desk to take a book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!
U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!
You have 20-30 minutes with each book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is / If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk) / If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Non-binair

Man of vrouw?

Op zijn vijftiende kwam dit boek 'uit de kast' als homo, maar pas de afgelopen jaren kwam Colin beetje bij beetje tot de ontdekking zich niet per se man of vrouw te voelen. Iemand die zich man noch vrouw voelt, of juist net zozeer man als vrouw, noemen we non-binair.

Het komt voor dat dit levende boek op straat raar wordt aangekeken of zelfs uitgelachen. Colin had in eerste instantie niet echt de behoefte om opnieuw uit de kast te komen, maar wil bovenal zichzelf zijn en daarnaast mogelijk een voorbeeld voor anderen.

Het is fijn wanneer mensen dit spontane en enthousiaste boek met 'hun, hen of die' aanspreken in plaats van met de mannelijke pronouns. Colin nodigt je graag uit voor een gesprek!



Hooggevoelig

Heb jij het idee dat je net even anders bent? Ervaar en verwerk jij indrukken zeer diep en intens? Als je hooggevoelig bent, staan je 'antennes' scherper afgesteld dan gemiddeld. We hebben het dan over de antennes van je zintuigen: voelen, horen, zien, ruiken en proeven. Hoe raak je in wereld vol prikkels, niet overprikkeld? Dit boek weet inmiddels hoe om te gaan met deze antennes.

Wil je meer weten over hooggevoeligheid? Lees dan dit toegankelijke, positieve boek!



Rolstoelgebruiker(s)

Mensen in een rolstoel zijn niet geloofwaardig. Men praat over je hoofd of ze behandelen de rolstoelgebruiker op een kinderachtige manier. Deze levende boeken denken daar heel anders over: “Chronisch ziek zijn betekent niet dat je achter de geraniums verdwijnt of niet volwaardig mee kunt doen in de samenleving. Integendeel!”

Deze boeken staan positief in het leven en willen eruit halen wat erin zit. Deze positiviteit zetten zij in om inclusief denken en doen op de kaart te zetten. Ben je benieuwd hiernaar? Leen dan deze boeken!

Op zaterdag kun je met Ellen in gesprek en zondag staat Yvonne je graag te woord.



(Jonge) weduwe

Nog geen half jaar na het overlijden van haar man door collega's: "Heeft ze het nu nog over haar dode man?" of "Hoe lang was je met hem samen? 4,5 jaar? Dan ben je over 5 jaar er wel overheen." Alsof de buitenwereld bepaalt hoe dit levende boek, 'Jonge weduwe', zich moest voelen in de periode na het verlies: huil je niet, zit je in de ontkenning, huil je wel, ben je al gauw depressief. In 2012 overleed Sanne's man op 31-jarige leeftijd aan de gevolgen van huidkanker. Zelf was ze toen 25 jaar oud en hun dochtertje Anna Sofie 8 maanden. De afgelopen 10 jaar stond voor hen in het teken van leven en liefde voor, door, met en na de dood.

Sanne: "Er gaat geen dag voorbij dat ik niet aan Arno denk. Het missen en mijn hart vol verdriet met tegelijk de blijdschap dat hij in ons leven is geweest. Dat wij samen die mooie dochter op de wereld hebben gezet. Ik voel een energie die altijd bij me is. Het geeft me de kracht om mijn leven te leven zoals ik dat wil en zie. Ik ga nog veel sterker mijn eigen weg en maak mijn eigen keuzes. Ik geloof dat we betekenis kunnen geven aan wat ons overkomt. Ik leef dat ook. Samen lachen, de diepte in, het onzichtbare zichtbaar maken, zelf ook kind zijn en blijven, dat doe ik ook graag. Ik hoop dat ik door ons verhaal te delen andere mensen licht, vertrouwen en ruimte kan geven."



Ouder van een kind met autisme (ASS)

Het opvoeden van een kind met autisme vraagt veel van ouders. Dat gold ook voor dit levende boek. Thekla was in het begin best onzeker over de opvoeding en twijfelde regelmatig over haar aanpak. Was die te streng? Of verweende zij haar kind juist teveel? Heel normaal natuurlijk, want zelfs als je misschien intuïtief wel aanvoelt wat je kind nodig heeft, heb je vaak óók nog te maken met verwachtingen uit je omgeving en met de ervaringen van je eigen opvoeding.

Thekla probeerde zich vooral niet gek te laten maken door 'hoe het eigenlijk hoort' of door opmerkingen van mensen om haar heen en vond een aanpak die werkt voor haar en haar gezin.



Leven met een verslaafde

Hoe is het om partner te zijn (geweest) van iemand die verslaafd is? Niet bepaald gezellig. Mireille leefde een lange periode iedere dag in de controlestand, stond op met de zorg voor en over haar gezin en wilde haar kinderen beschermen. Omdat er een taboe op het onderwerp heerste, bracht zij haar verhaal niet naar buiten en cijferde zichzelf totaal weg.

Vaak denken mensen dat je je partner gewoon kunt verlaten. Dat is om verschillende redenen toch erg lastig. Na jaren van reflectie en therapie heeft ze dat inmiddels wel gedaan en wil nu met haar verhaal voorlichting geven over het onderwerp en andere mensen helpen.

Wil jij meer weten? Lees dan dit toegankelijke, positieve boek!



Polyamorist

Liefde wordt vaak in een hokje gestopt volgens heersende maatschappelijke normen. Maar wat nou als de liefde volgens jou (of anderen) buiten het hokje begint te treden?

Hoe zie jij een relatie eigenlijk? Wanneer is iets vreemdgaan? Kun je van meerdere mensen tegelijk houden? Wat als je verliefd wordt op een ander terwijl je al jaren een vaste partner hebt? Eigenlijk vertelt dit levende boek niet alleen hoe hij zijn leven leidt, maar gaat Peter ook graag in gesprek over hoe we met zijn allen betekenis geven aan het hebben van een 'relatie'. Dat gaat dus niet alleen over seks, samenwonen en trouwen. Wel over trouw zijn, ook aan jezelf. En over liefde... in meervoud.

Dus stel vooral alle andere vragen die de term 'polyamorie' (letterlijk vertaald: meervoudige liefde) oproept!



Laaggeletterd

In de eerste klas van de basisschool werd bij dit boek dyslexie geconstateerd. Wilfred ging naar het speciaal onderwijs en haalde een paar jaar later zijn LTS-diploma. Jarenlang las hij geen boek of brief en schreef hij niet. Hij redde zich daarmee prima tot het moment dat de computer, en daarmee e-mail, zijn intrede deed. Met de beste bedoelingen werd Wilfred regelmatig op spelling gecontroleerd. Helaas ook vaak niet voor vol, zelfs voor dom, aangezien.

Dit (open) boek verborg nooit zijn laaggeletterdheid en vond zijn weg in de schriftelijke communicatie. Daarnaast weet Wilfred dat er andere manieren zijn om te communiceren en talent in te zetten!



Vluchteling

Waarom is dit levende boek uit Eritrea gevlucht? En hoe heeft Tewelde zijn draai in Nederland (Kampen) gevonden? Hoe is hij door de Nederlandse samenleving ontvangen? Wat betekent hij voor Nederland en wat betekent Nederland voor dit altijd positieve boek dat denkt in mogelijkheden?

Door alle ervaring die dit boek opdeed, leerde hij dat iedereen van toegevoegde waarde kan zijn voor Nederland, ongeacht afkomst.

Door dit boek te lezen, krijg je een kijkje in de ervaringen van een vluchteling, het aardingsproces in een nieuw land met een andere cultuur en in de dilemma's die hierbij komen kijken.



Zorgverlener in coronatijd

Dit levende boek werkt sinds 1993 in de gezondheidszorg. Vanaf het begin was Richard betrokken bij de coronazorg in het Isala ziekenhuis als verpleegkundige en zit hij in de triagecommissie 'code zwart'. Deze commissie beslist over wie er wel en wie niet een IC-plek krijgt als in een mogelijke volgende golf van de coronapandemie de druk op de IC zo hoog oploopt dat er tekorten ontstaan.

Meer patiënten dan bedden. Kan die schaarste wel eerlijk verdeeld worden? Niet alleen deelt Richard dit verhaal, ook vertelt hij openhartig over wat het werken als zorgverlener in coronatijd mentaal met hem deed. En nog steeds doet...



Gedupeerde toeslagenaffaire

Dit 'boek' is een van de gedupeerden van de kinderopvangtoeslagaffaire waarbij de Belastingdienst de toeslag bij vele gezinnen heeft stopgezet, omdat zij die onterecht ontvangen zouden hebben. Deze gezinnen werden als fraudeurs weggezet.

In dit openhartige boek lees je Eefjes verhaal over de (financiële en mentale) gevolgen voor een gedupeerde van de toeslagenaffaire, in het bijzonder de impact op het gezin. Hoe verandert dit je leven? Uiteraard financieel, maar ook het verlies van eigenwaarde en vertrouwen.



Wijkagent

Aanspreekpunt? Oplosser? Waan van de dag? Noodhulp diensten? Toezicht? Handhaver? Controle horeca? Nachtdiensten? Controle op snelheid? Sint intocht? Oud op nieuw? Vuurwerk? Burenruzie? Coffeeshop? Opvanghuis? Evenementen? Zichtbaar in de wijk? Wijkspreekuur? Social media? Kennen en gekend worden? Benaderbaar?

Wat denk jij, waar is een wijkagent in het dagelijks leven mee bezig? En... is jouw beeld over de politie negatief of positief? Maakt de herkomst verschil voor hoe je hem of haar ziet? Dit levende boek, Jolanda, werkt inmiddels vele jaren bij de politie en is momenteel de wijkagent van IJsselmuiden.



Burgemeester

De benijdenswaardige burgemeester?

Lintjes knippen. Dat is de belangrijkste taak van een burgemeester. Bij elke opening, elk feest en partijtje zijn gezicht laten zien. Verder heeft hij weinig te doen en te zeggen. Of heeft de burgemeester juist altijd en in alles het laatste woord? Is hij de hoogste baas van de gemeente Kampen? Als er één ambt is waar veel vooroordelen aan kleven, dan is dat wel dat van burgemeester. Wie kan daar beter over vertellen dan onze kersverse burgemeester Sander de Rouwe. Kom luisteren naar de spiksplinternieuwe uitgave van dit levende boek!

