



## Catalogus – Catalogue

Boxmeer, 30 mei 2019



Ga in gesprek met een Levend Boek!  
*Have a chat with a Human Book!*

[www.thehumanlibrary.nl](http://www.thehumanlibrary.nl)  
facebook.com/HumanLibraryNL

## Inhoudsopgave Catalogus

Welkom bij de Human Library! .....	4
Welcome to the Human Library!.....	4
Hoe leen ik een boek? .....	5
How do I borrow a book?.....	5
Regels voor het lenen.....	6
Rules for borrowing.....	6
Sjamanist .....	7
Shamanism .....	7
Tarotist .....	8
Tarotism.....	8
Angststoornis.....	9
Anxiety disorder .....	9
COMA, en dan verder (niet aangeboren hersenletsel) .....	10
Coma, Traumatic Brain Injury, and Beyond.....	10
Pastoor .....	11
Pastor.....	11
Kloosterling.....	12
Monk .....	12
ex-Militair .....	13
ex-Soldier .....	13
Heks .....	14
Witch .....	14
Syrische Vluchteling.....	15
Syrian Refugee.....	15
Veganist.....	16
Vegan.....	16
Politieagent in een Turks huidje.....	17
Police officer in Turkish skin.....	17
Genderloos .....	18
Genderless.....	18



# Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dicht bij elkaar.

## *Welcome to the Human Library!*

*In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.*

# Hoe leen ik een boek?

*How do I borrow a book?*

## 1

**Blader door de catalogus en kies een boek.**

*Read through the Catalogue and choose a book.*

## 2

**Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.**

*Register at the Human Library desk to take a book on loan.*

## 3

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!**

**U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.**

*One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!*

*You have 20-30 minutes with each book.*

## 4

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**

**Aarzel niet om hen te benaderen.**

*If you have any questions, volunteers are here to help!*

*Feel free to approach them.*

# Regels voor het lenen

## *Rules for borrowing*

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.*
2. **De Human Library is gratis** / *Human Library is free of charge.*
3. **Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is** / *If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
4. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
5. **Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
6. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one book can be borrowed at a time.*
7. **Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk)** / *If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
8. **De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library** / *The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.*
9. **Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
10. **Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The books have the right to refuse a reader.*
11. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*

# Sjamanist

## *Shamanism*

“Sjamanisme, wat is dat eigenlijk?”. “Dan maak je toch contact met geesten van overledenen?”. “Het is heidens” of “het heeft iets te maken met tovenarij en hypnose”. Dit zijn vaak gehoorde uitspraken als het gaat over sjamanisme.

Maar is dit wel zo? Uit onwetendheid wordt er vaak zomaar iets geroepen.

Dit boek kan je alles vertellen over deze levenshouding en de eeuwenoude gebruiken en instrumenten die hierbij belangrijk zijn.

Laat je meenemen op reis....

### *English*

*What is shamanism? "You make contact with spirits of the deceased?" "It is pagan" or "it has something to do with witchcraft and hypnosis." These are often heard statements when it comes to shamanism.*

*But is this true? This book can tell you everything about his attitude to life and the age-old customs and instruments that are important.*

*Let yourself be taken on a journey....*

# Tarotist

## *Tarotism*

“De tarot, dat is een duivels prentenboek.” “Allemaal hokus pokus”. “Met tarot kaarten leggen kun je de toekomst voorspellen.”

Tarot, het trekt mensen aan of het stoot mensen af. Maar waarom en waar komt het vandaan?

Dit boek kan je alles over het gedachtegoed van de tarot vertellen. De symboliek en de verschillende leggingen die er zijn. En als je wilt mag je een kaart trekken...

### *English*

*“The tarot, that is a diabolical picture-book” “It's all hocus pocus” “You can predict the future with tarot cards”.*

*Tarot, it either draws people in or it repels them. But why, and where does it originate from?*

*This book can tell you anything about the underlying ideas behind the tarot, the symbolism and the different spreads and ways of reading the cards. And if you want to, you can draw a card...*



# Angststoornis

## *Anxiety disorder*

“Zenuwlijder”. “Maak je niet zo druk” of “denk niet zo moeilijk”. Uitspraken waar dit boek mee te maken heeft. En dan vaak ook met verbazing “Jij, zo’n grote man?”

Wat gebeurt er eigenlijk met je wanneer je last hebt van angsten? En bestaat er zoiets als angst voor de angst?

Dit boek kan je vertellen over de kracht van de angst en wat de impact op het dagelijks leven hiervan is, maar ook over je kwetsbaar kunnen opstellen en leren van moeilijke situaties. Lees dit boek en je komt erachter hoe dit boek zijn ervaringen op een positieve manier inzet om anderen te helpen.

### *English*

*“Don't be so nervous” “Don't worry so much” “Don't make such a big deal out of it”. These are statements this book has to deal with, often coupled with surprise or amazement. “But you're such a big guy?”.*

*What actually happens when you are so bothered by fear and anxiety? And is there such a thing as being scared of fear itself?*

*This book can tell you about the power of fear and what impact it can have on daily life, but also about learning how to be vulnerable and dealing with difficult situations. Read this book to find out how this book tries to use his experience in a positive way, to help others.*

# COMA, en dan verder (niet aangeboren hersenletsel)

*Coma, Traumatic Brain Injury, and Beyond*

De wereld verandert. Jij verandert. Je leven staat op z'n kop. Niets is meer zoals het was.

Als kind raakte dit boek, na een ernstig verkeersongeluk, in coma. De verwachting op herstel was er niet. Zoals het nu was, zo zou het blijven. Dat zeiden de artsen. Het sterke karakter van dit boek heeft ervoor gezorgd dat de artsen uiteindelijk ongelijk kregen. Dit boek vertelt welke strijd hij heeft moeten leven om te komen waar hij nu is en hoe hij leeft met de hersenschade die hij met zich meedraagt.

Wil jij weten hoe het leven van dit boek er vandaag de dag uitziet? Lees dit boek en vraag wat je wil weten.

*English*

*The world has changed.. You have changed.. Your life has been turned upside down. Nothing will ever be the way it was again.*

*After being in an accident as a child, this book fell into a coma. There was no prospective recovery. The way things were, was as they would remain, so said the doctors. This books strong character proved these doctors wrong. This book tells the story of the battle he had to fought to get where he is now and how he lives and copes with the brain injury he carries with him to this day.*

*Do you want to know what the life of this book looks like today? Read it, and ask it what you want to know.*

# Pastoor

*Pastor*

“Je leeft voor de kerk”, “de preken kennen we wel” en “al die toestanden rondom de kerk”. Dit zijn veelgehoorde uitspraken. Waarom kies je er eigenlijk voor om pastoor te worden en hoe ziet je dagelijks leven er dan uit in deze tijd?

Dit boek kan je alles vertellen over de keuzes die hij heeft gemaakt en de overtuiging van waaruit hij leeft. Wil je verrast en geïnspireerd worden lees dan dit boek!

*English*

*“You only live for the church” “We've heard the preaching before” “all that mess surrounding the church”. These are common things to hear, for this book. Why does one choose to become a priest and what does the daily life of a pastor look like?*

*This book can tell you everything about the choices he made and the conviction from which he lives. Do you want to be surprised and inspired? Read this book!*

# Kloosterling

*Monk*

“Wereldvreemd, ouderwets en vroom”. Allemaal woorden die in verband worden gebracht met dit boek. Hoe is het om onderdeel, of zelfs leider te zijn van een wereldwijde kloosterorde?

Dit boek heeft in zijn rol als prior veel gereisd en mensen uit allerlei culturen ontmoet. Hij kan je meer vertellen over de karmelitaanse levenswijze, de spirituele boodschap en zingeving.

Stel je vragen en krijg persoonlijke antwoorden!

*English*

*“Detached from reality, old fashioned and pious” . These are all words that are associated with this book. What is it like to be a part of an international order of monks?*

*Or even be a leader?*

*As a prior, this book has travelled abundantly and has met people from many different cultures. He can tell you more about the Carmelite way of life, the spiritual message and the search for meaning in life. Ask your questions, and you will receive personal answers.*

# ex-Militair

*ex-Soldier*

Op zijn 18de begon dit boek - zoals destijds gebruikelijk - aan zijn militaire dienstplicht. Een jaar later zat hij al in Libanon: Uitgezonden op de UNIFIL-vredesmissie.

Het was vreemd om weer terug te komen in een veilige omgeving, waar familie en vrienden 'gewoon' verder hadden geleefd en het leuk hadden gehad met elkaar. Dit boek was door zijn ervaringen een 'oude man' geworden en had tijd nodig om weer te aarden. De uitzending had een behoorlijke impact, niet alleen direct na thuiskomst, en voelt nog altijd als een thuis.

## *English*

*When he turned 18, this book, as was usual at that time, joined the military draft. Just a year later he was already shipped to Lebanon to join a UNIFIL peace mission. It was strange to return to a safe environment, where family and friends had*

*“simply” continued to live their lives, having had a good time together.*

*This book, however, had been shaped into an “old man” by his experience and needed time to settle down once again. His time as a soldier far away from home has had a powerful impact on his life, not only directly after his return, but even now.*

# Heks

## *Witch*

Dit boek is heks. Bij de meeste mensen zal dit direct beelden oproepen van bezems en grote ketels. Voor deze overtuigde en aardse heks is het haar levensstijl en -filosofie. De krachten van de natuur spelen hierin een belangrijke rol. Haar manier van leven draagt ze graag over aan anderen middels de heksenopleiding die zij geeft, maar natuurlijk ook tijdens de Human Library! Durf jij deze magische ontmoeting met beide handen aan te grijpen?

### *English*

*This book is a witch. Upon hearing this, most people might think of brooms and large cauldrons. For this devoted and down-to-earth witch it is a way of life and philosophy. The powers of nature and the elements play an important role in this philosophy of life. This book like to teach others about her way of life as a witch, through education, but of course also today, during the Human Library! Are you brave and curious enough to read this magical and enchanting book?*

# Syrische Vluchteling

## *Syrian Refugee*

Vluchtelingen zijn veel in het nieuws, maar heb je weleens met een vluchteling gesproken? Grijp nu je kans. Dit 21-jarige boek zit klaar om te vertellen over haar voormalige leven in Syrië en haar huidige leven, in Nederland.

De tandartsassistente in opleiding vluchtte zeven jaar geleden, toen de oorlog begon, naar Libanon, ging vervolgens naar Turkije, om uiteindelijk door te reizen naar eindstation Nederland.

Hoe is het om alles achter je te laten en, meerdere keren, naar een nieuw land te verhuizen? Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer? Waar loopt ze tegenaan? Ze doet er graag een boekje over open!

### *English*

*Refugees have been in the news a lot, but have you ever spoken to one? Cease the opportunity and speak with this 21 year old book, who is ready to tell you about her former life in Syria as well as her present-day life, in The Netherlands.*

*This book, a dentist's assistant in training, fled Syria 7 years ago, when the war begun. First to Lebanon, then to Turkey, and eventually to the Netherlands.*

*What is it like to leave everything behind you and moving to a new country, multiple times? What is Dutch society like for a newcomer? What troubles does she run into? She would love to share her experiences with you.*

# Veganist

## *Vegan*

Als veganist kun je veel dingen niet meer zomaar doen. Van lekker eten genieten, leuke kleding kopen, make-up, schoonmaakmiddelen, vakanties; Over alles denkt dit boek goed na.

Genot is voor dit boek pas echt genot als geen dier moet lijden, kleding is pas echt leuk, als er geen veren, leer of iets anders dierlijks in verwerkt is... en uiteindelijk wordt het vanzelfsprekend.

Dit boek is van kinds af aan begaan met dierenwelzijn en ervan overtuigd dat eenieder recht heeft op een goed leven. Ook dieren. Vanuit deze overtuiging is dit boek doorgroeid tot het niet meer nuttigen van dierlijke producten. Ze kan je alles vertellen over hoe het is om je als veganist staande te houden in een wereld waar dierlijke producten en het ermee verbonden dierenleed gewoon zijn.

### *English*

*As a vegan, there are many things you can't easily do anymore. Enjoying good food, buying clothes, make up, cleaning supplies, vacations. This book thoroughly has thought all of this through. It is a change of point of view.*

*For this book, pleasure only means pleasure if an animal did not have to suffer and clothes are only pretty when there are no leather, feathers or other animal products in it, and eventually all of this becomes a given.*

*This book has been deeply involved with animal wellbeing from childhood and on, and is convinced that every being has the right to live, including animals. Rooted in this conviction, this book has decided to stop eating animals. She can tell you everything about what it is like to be a vegan in a world where animal products and the animal cruelty surrounding them are normal.*



# Politieagent in een Turks huidje

*Police officer in Turkish skin*

“Klopt het dat jij wijkagent bent?” Dit boek maakt deze twijfel door zijn Turkse naam en uiterlijk regelmatig mee. Dit boek is zoals hij het zelf zegt op en top Hollands in een Turks huidje.

Hij hecht sterk aan zijn eigen normen en waarden en aan zijn moslim geloof. Wat betekent dat voor zijn werk als wijkagent en voor hem als mens? Lees dit boek en kom alles te weten!

*English*

*“Is it true that you are a local police officer?” This book regularly experiences this doubt due to its Turkish name and appearance. This book is, as he puts it, completely Dutch in a Turkish skin. He attaches great importance to his own norms and values and to his Muslim faith. What does that mean for his work as a local police officer and for him as a person? Read this book and find out everything!*

# Genderloos

## *Genderless*

Heeft iemand ooit eens aan je gevraagd: "Ben je een man of vrouw?" of "Als wat ben je nu geboren?" Gewoon omdat aan de buitenkant niet één, twee, drie te zien is of je man of vrouw bent? Wat zou je dan geantwoord hebben? Misschien zou je zeggen: "Ik ben een mens".

In ons dagelijks leven lijkt het alsof je een keuze moet maken, tussen een mannelijke en een vrouwelijke identiteit. Zo zijn er in kledingwinkels gewoonlijk twee afdelingen. En als je een bus ticket koopt moet je aanvinken of je een man of een vrouw bent. Had jij hier wel eens over nagedacht? Heb jij eens iemand gesproken die 'er tussen in zit'? Nu krijg je de kans!

### *English*

*Has anyone ever asked you, "Are you a man or a woman?" or "If what were you born?" Simply because on the outside it not shows if you are male or female? What would you have answered then? Maybe you would say: "I am human".*

*In our daily life it seems like you have to make a choice between a male and a female identity. Clothing stores usually have two departments. And if you buy a bus ticket you must check whether you are a man or a woman. Did you ever think about this? Have you ever spoken to anyone that "is in between"? Now you get the chance!*