



LIVING LIBRARY

Zoetermeer, 14-01-2023

Catalogus

VOORWOORD

HOE LEEN IK EEN BOEK?

REGELS VOOR HET LENEN

BOEKEN

Huiselijk geweld

Vader transjongen

Euthanasie-arts

Tweede-generatie Irakese Nederlander

Borderline

Dragqueen

Eenzaamheid

Ex-kankerpatiënt

Non binair en trans

Perfectiedrang



LIVING LIBRARY

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.



LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



LIVING LIBRARY

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.**
- 2. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 3. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 4. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 5. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 6. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 7. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.**
- 8. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 9. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 10. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**



LIVING LIBRARY

Huiselijk geweld

Dit levende boek is door haar ex-vriend mishandeld. Dit heeft veel sporen nagelaten. Momenteel pakt zij de draad van het leven weer op en wil ze jou graag vertellen hoe de situatie is ontstaan en hoe je er weer uit komt. En hoe je kunt omgaan met de beelden die anderen hebben bij dit onderwerp. Alle vragen zijn welkom.

Vader transjongen

Mijn zoon gaf aan zich heel ongelukkig te voelen in zijn lijf. Geboren een meisje, van binnen een jongen. En mijn andere kind, een dochter, gaf aan zich aangetrokken te voelen tot meisjes. Dit alles kwam eerst wel binnen. Nu twee jaar later ben ik nog steeds heel trots en gelukkig met mijn kinderen. Ongeacht wie of wat zij zijn. Als zij maar gelukkig zijn.

Euthanasie-arts

Ik ben een gepensioneerde huisarts uit Zoetermeer. Momenteel werk ik in het Noorden van het land, als arts voor het expertisecentrum Euthanasie. Een traject bij het Expertisecentrum verloopt heel zorgvuldig en is gebonden aan strenge regelgeving. Na het stoppen met mijn huisartsenpraktijk was er de behoefte om nog wat zinvol werk te doen. Ik begeleid nu patiënten met een euthanasiewens. Ik ben van mening dat mensen die aan de zorgvuldigheidseisen voldoen ook gehoord moeten worden.

Perfectiedrang

Dit levende boek is dwangmatig perfectionistisch. Iets wat voor veel succes zorgde in haar leven, maar ook voor een leven met depressies. Tijdens haar tweede zwangerschap raakte een depressie haar zo hard dat ze overwoog om niet door te gaan. Ontdek hoe het is om alles helemaal perfect te doen en hoe ze hiermee heeft leren omgaan.



Tweede-generatie Irakese Nederlander

Ik was altijd al geïnteresseerd in politiek. Het fascineert me. Op mijn 16e heb ik besloten lid te worden van een politieke partij. Toen ik jaren later op bepaalde kieslijsten kwam kreeg ik veel te maken met racisme en discriminatie. Ik kreeg reacties zoals mol, infiltrant, het Paard van Troje, kopvod en ga zo maar door. Beledigingen die mij pijn deden, maar tegelijkertijd ook kracht gaven. Het was mijn eerste ontmoeting met racisme en discriminatie. Ben je benieuwd naar hoe ik hiermee ben omgegaan en of ik het een plek heb gegeven? Kom dan naar mijn boek luisteren.

Borderline

Sinds eind 2020 heb ik oa de diagnose Borderline. Ik was toen bijna 48. Vrij laat om de diagnose te krijgen. Maar zeker niet te laat. Het verklaarde voor mij veel dingen waar ik in mijn leven tegenaan liep. Waarom ik zo anders kan reageren dan andere mensen van mijn leeftijd. Waar, een deel, van mijn gedrag vandaan komt. Het is een heftige diagnose waar een heel scala aan vooroordelen over bestaan. Kijk maar eens naar series of naar het nieuws. Daar worden borderliners vaak als totaal ontspoort neergezet. En als flink gestoorde en overlast gevende mensen. En dat is niet waar ik mijzelf mee identificeer. Ik kan behoorlijk functioneren in de maatschappij. Ik bezorg, voor zover ik weet, de burens geen structureel overlast. En ik ben niet verslaafd aan drugs, alcohol of gokken. En toch ben ik iemand met borderline. Ik ben ook geen borderliner, het is onderdeel van de mens die ik ben.

Dragqueen

Graag stel ik mij voor als Edwin van Bochoven, maar tegelijkertijd ook als Miss Eiffel Oboique. Zoals je kan zien is er een hoop mogelijk met make-up. Nu is het zo dat ik als Edwin met make-up vaak rare blikken krijg. De een vindt het geweldig, maar wat vaker gebeurt is dat se ander er geen moer van snapt. Een man hoeft toch helemaal geen make-up op? Nee. Maar ik vind het wel leuk. En als ik 'transformeer' in Miss Eiffel Oblique; lijkt het onbegrip wat te verminderen. Het is dan een 'act' en daarom meer te begrijpen.



LIVING LIBRARY

Eenzaamheid

Ik ben vanaf mijn 17e uit huis geplaatst, en terecht gekomen in 2 jeugdinstellingen. Toen ik 19 was, was ik in feite dakloos. Ik ben tien jaar lang van kamer naar kamer gegaan. Ik miste eigenlijk een familieband en voelde me daardoor vaak alleen. Ik zocht afleiding in blowen en drinken en uiteindelijk ook in criminaliteit. Ik had wel vrienden en ben sociaal maar van binnen voelde ik me toch alleen. Ik probeerde elke leegte op te vullen met 'quick fixes'. Uiteindelijk, toen ik 29 was, ben ik naar Zoetermeer verhuisd om mijn leven te veranderen en ik kende niemand hier, weer eenzaam. Ik ben uiteindelijk door zelfhulpgroepen clean gebleven en heb Stichting Niet Alleen opgezet om mensen die in mijn situatie zitten te helpen.

Ex-kankerpatiënt

Veel mensen kennen wel iemand die kanker heeft gehad of heeft. Maar een gesprek daarover blijft lastig. Er is veel ongemak over het onderwerp, het ligt gevoelig. Dat betekent ook dat er veel vooroordelen bestaan over de ziekte. Er wordt ook verschillend mee omgegaan. Dit levende boek wil graag een lans breken voor meer openheid.

Non binair en trans

Dit levende boek heeft een vrij unieke titel! Want wat betekent het precies? Hen vertelt het je het liefst zelf, maar dit in ieder geval alvast gezegd worden: hen voelt zich geen man en ook geen vrouw. Inmiddels werkt hen als ervaringsdeskundige in de zorg. Voor mensen die worstelen met hun genderidentiteit, maar ook voor mensen die vragen hebben over adhd, over autisme of over depressie. Want daar heeft hen ook persoonlijk ervaring mee. Er zijn vele hoofdstukken binnen dit levende boek!