



LIVING LIBRARY

ONTDEK DE LEVENDE BOEKEN



FOTO'S DOOR ROSA MEININGER

19 NOVEMBER 13:00-17:00

NIEUWE
VESTE

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? In een open gesprek van 20 minuten kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan? De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan.

Boektitels van deze editie

Slachtoffer toeslagenaffaire | Rolmodel | LARP | Verslaafd

Voormalig pleger huiselijk geweld | Getatoeëerd

Licht verstandelijke beperking | Hoor je mij?

Zoon Poolse bevrijder | Trans vrouw | Ongewenst kinderloos

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de Living Library balie om een Boek te lenen.
3. Één van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek en de huisregels voorlezen.
U heeft 20-30 minuten de tijd om een gesprek te voeren met het Boek.
4. Na afloop vragen we u een korte evaluatie in te vullen.

Tijdens de Living Library zijn er vrijwilligers aanwezig om uw eventuele vragen te beantwoorden.

Regels voor het lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Living Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één Boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

Slachtoffer toeslagenaffaire

Edwin is een van de duizenden slachtoffers van de toeslagenaffaire. In 2014 krijgt hij te horen dat hij vijftigduizend euro moet terugbetalen. Dat is onterecht. Zijn leven staat daarom sinds die tijd zwaar onder druk. In dezelfde periode leert hij zijn vriendin Amber kennen. Ook zij lijdt onder de toeslagenaffaire terwijl er op haar belastingaangifte niks is aan te merken.

Het valt niet mee om optimistisch te blijven. Maar ze helpen anderen waar ze kunnen. Of dat nu is bij de carnavalsvereniging is, in de kerk, bij de gemeente Breda of de Roparun: als er een beroep op ze wordt gedaan, staan ze klaar voor mensen die hen nodig hebben. Naast zijn eigen onderneming, is hij ook burgerraadslid voor de SP in Breda, hier zet hij zich in tegen onrecht, armoedebestrijding en de steeds groter wordende tweedeling in de stad.

Helden van Breda heeft het indrukwekkende verhaal van Edwin opgeschreven en uitgebracht als e-book. Het verhaal is gratis te downloaden op www.heldenvanbreda.nl.

Rolmodel

Ingrid is geboren met een aangeboren erfelijke langzaam progressieve spierziekte. Als kind kon zij nog lopen, maar naarmate de spierziekte vorderde, moest zij gebruik gaan maken van een rolstoel. Nu heeft zij sinds 15 jaar een elektrische rolstoel. Na haar opleiding als secretaresse heeft zij nog 13 jaar gewerkt, maar door roofofbouw op haar lijf te plegen was zij gedwongen om daar in 1993 mee te moeten stoppen.

In 1997 is zij getrouwd met Michiel. Samen wonen zij in een aangepast huis. Ondanks de spierziekte gaan zij gewoon op vakantie met de motor met zijspan. Gezellig met een vriendengroep andere motorrijders. Zo hebben zij alle vele landen in Europa bezocht. Zij laten zich niet zomaar tegenhouden. Bij hun is het glas namelijk altijd halfvol!

Helaas is het voor veel mensen moeilijk om iemand in een rolstoel aan te spreken. Ingrid maakt dit ook vaak in het dagelijks leven mee. Er wordt altijd over haar gesproken, maar niet tegen haar. Veelal denken mensen ook dat ze zielig is, maar dat is ze geenszins. Het is hooguit lastig om dagelijks met een spierziekte te moeten leven.

LARP

Dit boek vertelt je graag meer over LARP, oftewel Live Action Role-Play. Je kunt het zien als improvisatietoneel zonder publiek of script. Het verhaal van LARP wordt neergezet door figuranten (ook wel NPC's genoemd) en spelers. De figuranten worden aangestuurd door de spelleiding en brengen de plot-elementen en omgeving tot leven. Denk hierbij aan de lokale bevolking, de rovers in het bos, de adel en hun gevolg. Spelers maken een eigen personage met een eigen achtergrond en kostuum. De spelers zijn als de helden uit een film die het verhaal van de figuranten beleven en sturen.

Meer weten over deze diepgaande hobby? Leen dan dit (prenten)boek en vraag, kijk, voel, beleef een vleugje LARP!

In de hobby LARP beleef je gedurende het evenement vanuit een personage een wereld. Welk verhaal er ontstaat, ligt aan de keuzes die jij voor jouw personage maakt. Waar een dapper personage het gevaar opzoekt, gaat een wijs personage wellicht eerst op zoek naar meer informatie. Door interactie aan te gaan met de andere deelnemers, creëer je binnen de spelwereld een eigen verhaal.

Verslaafd

'In de ban van verslaving: hoe kom ik hier ooit nog uit?!

Toen ze opgroeide had Angela grote, ambitieuze dromen. "Ik wilde studeren, carrière maken en alle landen van de wereld zien. Ik ging het maken en gelukkig worden, mijn familie zou trots op mij zijn. Niemand droomt ervan om later 'verslaafd' te worden en ook niemand denkt dat het hem of haar zal gebeuren. Het is mij overkomen, ik zag het niet aankomen. Ik ben op mijn 15e jaar dagelijks drugs gaan gebruiken en het heeft enorme schade aangericht op alle gebieden van mijn leven. Ik wilde zó graag stoppen maar puntje bij paaltje ook weer niet. Graag vertel ik je hoe ik er na 16 jaar worstelen en vechten toch uit ben gekomen..."

(Voormalig) pleger huiselijk geweld

- van (voormalig) slachtoffer naar (voormalig) pleger-

Dit Boek is geboren en opgegroeid in een gezin waarin geweld genormaliseerd was. Vanaf kleins af aan kreeg hij de hevige ruzies tussen zijn ouders mee. Zijn eerste herinnering is van toen er een mishandeling plaatsvond. Door het geweld thuis werd hij als tiener uit huis geplaatst door de rechter, en hij bezwoer dat hij zelf nooit meer in zo'n situatie terecht wilde komen.

Nadat hij op latere leeftijd ging samenwonen met zijn partner, begon ook daar een neerwaartse spiraal. De eerste klappen vielen, hij kwam in een burn-out terecht en hierdoor verslechterde de thuissituatie naar een dieptepunt. Uiteindelijk is het levende boek opgepakt en veroordeeld voor huiselijk geweld. Hierbij hoorde het (verplicht) volgen van een traject bij de reclassering, maar ook agressie-regulatie training en veel gesprekken.

Tijdens zijn rehabilitatie kreeg hij nieuwe inzichten in zijn gedrag, maar ook het oude trauma kwam terug. Door zijn jeugd en het opgroeien met agressie herkende hij het niet als abnormaal gedrag. Na een lange periode kan hij het achter zich laten en inmiddels staat hij als "Ervaringsdeskundige pleger van huiselijk geweld" andere (voormalig) plegers bij, zodat ook zij leren om de agressie te beteugelen.

Tegenwoordig probeert hij taboes en stigmatisering te doorbreken want "alleen door erover te praten en het een gezicht te geven, te laten zien dat ze niet de enigen zijn, hoop ik dat anderen eerder aan de bel trekken zodat leed bespaard blijft."

Getatoeëerd

"Ik merk dat er anno 2020 nog steeds vooroordelen zijn als het gaat om getatoeëerd te zijn, vooral op de werkvloer. In sommige beroepen is het absoluut nog steeds een no-go om met zichtbare tattoos rond te lopen en in sommige horeca gelegenheden kom je zelfs niet binnen als ze zien dat je zichtbare tattoos hebt.....belachelijk toch en dat in 2022.....je zou haast denken dat we nog in 1920 leven!

Ik krijg ook vaak de vraag of ik überhaupt wel werk of werk kan krijgen met zoveel zichtbare tattoos. Meestal schrikken als ze horen dat ik gewoon ABN spreek en dat ik werk in de geestelijke gezondheidszorg....die zagen ze niet aankomen. Telkens weer bij elke Living Library editie maak je mee dat mensen qua gedachtegang enigszins zijn bijgesteld wat betreft getatoeëerde mensen....veelal positief!

"Don't judge a book by its' cover" is een slogan die goed bij past :-)."

Licht verstandelijke beperking

Steven heeft in zijn dagelijks leven veel te maken met vooroordelen. Door zijn licht verstandelijke beperking wordt hij regelmatig geweigerd in het uitgaanscircuit. Uitsmijters denken door zijn spraakgebrek en motoriek dat hij dronken is. Hoewel hij meerdere dichtbundels heeft uitgebracht, is men vaak verbaasd dat hij gedichten schrijft.

Naast zijn betaalde baan zet hij zich in om voorlichting te geven op scholen over pesten. Ga in gesprek met Levend Boek Steven en hoor hoe hij omgaat met de vooroordelen van iemand met een licht verstandelijke beperking.

Hoor je mij? (slechthorend)

Jetty kreeg eind jaren '90 te horen dat ze de ziekte van Ménière heeft, een chronische aandoening van het binnenoer. Symptomen hiervan zijn o.a. tinnitus, evenwichtsstoornissen en ernstige gehoorproblemen. Hierdoor kosten "normale" activiteiten haar veel energie en is ze snel overprikkeld. Daarnaast is de maatschappij niet ingericht op slechthorenden en loopt ze regelmatig tegen irritatie en onbegrip aan.

Sinds 2011 is dit Boek voorzitter van Stichting Hoormij Breda. In deze functie maakt ze zich sterk voor de belangen van doven en slechthorenden. Ook geeft ze voorlichtingen over de verschillende vormen en oorzaken van slechthorendheid, en werkt ze mee als belangenbehartiger in BredaGelijk, een platform voor mensen met een beperking.

"Hoe slechter je hoort, hoe meer geïsoleerd je raakt. Mensen doen niet meer mee aan gesprekken, doen alsof ze mondelinge informatie begrijpen en trekken zich vaak terug uit het sociale leven. Dat kan dan weer leiden tot neerslachtigheid. Ik zou het zo fijn vinden als mensen gewoon durven zeggen dat ze slechthorend zijn en dat ze gebruik gaan maken van de vele hulpmiddelen die er zijn. De meeste daarvan vallen gewoon onder de basisverzekering. Gebarentolken, schrijftolken, allerlei technische middelen, het is er allemaal. Er is geen enkele reden om vanwege je gehoorprobleem niet aan de maatschappij mee te doen."

Leesadvies:

Wanneer je dit Levend Boek leest, ga dan recht tegenover haar zitten. Maak oogcontact en praat rustig. Jetty neemt een schrijftolk mee ter ondersteuning.

Zoon Poolse bevrijder

Albert werd geboren uit een Nederlandse moeder en een Poolse vader. Zijn vader was sergeant bij de eerste Poolse Pantserdivisie van generaal Stanislaw Maczek. Deze legereenheid bevrijdde op 29 oktober 1944 de stad Breda. Net als veel soldaten na de oorlog, vestigde de vader van Albert zich in Breda en opende een winkel in woninginrichting op de Haagdijk. Hoewel hij jong overleden is, houdt Albert zijn nagedachtenis springlevend. Dit doet hij onder andere door zijn vrijwilligerswerk bij het Maczek Memorial (voorheen het Generaal Maczek Museum) en als beheerder van de webpagina www.maczekpantzersoldaten.nl. Onlangs ontving hij voor zijn inzet een belangrijke Poolse militaire onderscheiding.

Een belangrijke drijfveer voor zijn intensieve vrijwilligerswerk is de wens om nuttig te zijn voor anderen. Net als iedereen vindt hij prettig om gewaardeerd te worden voor wat hij doet. "Mijn vader kreeg die erkenning eigenlijk te weinig. Net als asielzoekers was hij in een vreemd land en sprak hij de taal niet. En ook hij werd daarom gediscrimineerd. Ik vind het knap dat hij desondanks heeft doorgezet. En dat wil ik overnemen."

Trans vrouw

Op 57-jarige leeftijd vertelde dit Boek aan haar omgeving dat ze vrouw wilde worden. Inmiddels is dit vier jaar geleden. Het Boek is inmiddels een relatieve bekendheid, ze deed mee aan het 5^e seizoen van het KRO-NCRV programma "Hij is een Zij", waarin transgender personen gevolgd worden tijdens hun transitie. Ilona geeft tegenwoordig lezingen en workshops op congressen en wil graag rolmodel zijn voor anderen die met dezelfde problemen worstelen.

Ongewenst kinderloos

Het verhaal van Levend Boek Tanja gaat over een onvervulde kinderwens. Elf jaar lang probeerde ze tevergeefs moeder te worden. Toen dit niet lukte kwam het besef "11 jaar!?! Hoe lang ga ik nog door met lijden? Ik wil niet op mijn sterfbed liggen en spijt hebben dat ik mezelf niet meer geluk gegund had. Het is genoeg geweest. Ik kies voor mijzelf en voor mijn leven omdat ik iets van mijn leven wil maken en wil leven!" Zij en haar partner hebben hun huis verkocht, een zeilboot aangeschaft en organiseren reizen voor andere ongewenst kinderloze vrouwen. Dit geeft hernieuwde zin in en aan het leven. "Mijn leven is niet saai of alledaags, het is voor mij een ultiem gevoel van vrijheid. Gaan en staan (of eigenlijk drijven) waar we willen."