

Beoordeel een boek niet op zijn kaft

christen  
cosplayer  
nerd  
vluchteling  
schilder  
and  
narcist  
nikif  
ger  
ogrammeur  
ex-ve  
an  
ouder  
v  
apt  
kind  
topsp  
er  
autist  
asp  
moslim  
lerar  
hrijver  
bewa  
politicus  
child  
anorexia  
arc  
nihilist  
ge  
dicapt  
ste  
mmeur  
erslaafde

# Living Library catalogus

Bekijk ons aanbod van levende boeken

© Brian Lawson at Unsplash

# Over de Living Library

De Living Library is een beproefd concept dat van oorsprong uit Denemarken komt. Living Library brengt mensen met elkaar in contact om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan.

Living Library geeft je de mogelijkheid om in de belevingswereld van een ander te stappen. Het is een ontmoeting, waarbij het gesprek alle kanten op kan gaan, maar de titel van het levende boek (bijvoorbeeld: trans vrouw, niet aangeboren hersenletsel, man met autisme) vormt de basis voor het gesprek. De lezer en het boek kunnen elkaar alles vragen, zolang het maar met respect gebeurt!

Deze Living Library is ontstaan uit een samenwerking tussen de HU Bibliotheek en Living Library NL voor het Voel je Thuis Festival.

Namens de boeken en de vrijwilligers, bedankt!



## Complexe PTSS

Dit levende boek heeft complexe PTSS. Dat betekent dat sommige mensen je al snel 'gek' vinden. Anderen denken makkelijke oplossingen te kunnen geven. Ze heeft lang gedacht dat de PTSS kwam door een heftig auto ongeluk, maar eigenlijk zit het dieper: zij is als kind emotioneel verwaarloosd. Door intensieve therapie leert ze nog steeds weer nieuwe dingen over haar verleden, en kan zij langzaam aan weer vooruit gaan kijken.

---

## Vluchteling

Dit levende boek is om politieke redenen naar Nederland gekomen. Het was eigenlijk geen keuze, want Syrië was niet meer veilig voor haar en haar man. Inmiddels is zij zes jaar in Nederland. In het begin was het heel spannend, want hoe werkt alles hier? Misschien is er soms bureaucratie, maar er is in ieder geval geen corruptie. Momenteel werkt zij als systeembeheerder en deelt ze graag haar ervaringen met jou. Ook vertelt ze graag over de huidige situatie in Syrië.



## Persoon met autisme

Ze schreef al een 'echt' boek over: 'Maar je ziet er helemaal niet autistisch uit'. Het beeld dat door jaren heen is ontstaan over autisme klopt deels wel en heel veel mag je ook weer vergeten. Autismen is geen lineaire schaal, maar complex met veel pieken en dalen, sterke en zwakke punten die op oneindig veel manieren met elkaar in wisselwerking staan. Wat dat voor mij betekent mag je vragen en als je weggaat met een beetje meer kennis over autisme dan heb ik mijn werk gedaan. Loop je weg met een nieuw beeld op 'mental health' en waarom hier meer aandacht voor zou moeten zijn in de maatschappij? Dan kan ik helemaal tevreden van mijn zeepkist af.

*"Huh?  
Jij autistisch?"*

## Longkanker

Dit levende boek heeft uitgezaaide longkanker. Het is niet meer te genezen. Wel zijn er momenteel medicijnen beschikbaar om de tumorgroei tijdelijk te remmen. Veel mensen vinden het lastig om te praten over niet meer beter kunnen worden. Maar het is wel belangrijk. Bij longkanker is er ook vaak sprake van schaamte en schuldgevoel. Mensen vragen soms als eerste: "Heb je gerookt?". De impact van die vraag kan groot zijn, op verschillende manieren.



---

## Psychose

"Tot mijn 33e was ik een gewone, gezonde vrouw met een goede baan en veel sociale contacten. Op mijn 33e kreeg ik mijn eerste psychose. Dit zorgde voor grote schrik en ook onbegrip bij mijn familie, vrienden en huisgenoten. Ik belandde in het UMC en het duurde lang voordat duidelijk werd wat ik had en hoe ik daarvan kon herstellen.

**"Op mijn 33e kreeg ik mijn eerste psychose."**

Ondanks alles gaat het nu goed met mij. Mijn omgeving en ik hebben geleerd om met 'de ziekte' om te gaan, de symptomen te herkennen en tijdig in te grijpen. Ik heb veel meegemaakt en mijn leven moeten aanpassen. Graag vertel ik daar meer over ook om het taboe rondom dit onderwerp te doorbreken."

## Donorkind

Dit levende boek wist heel haar leven lang dat haar zusje en zij donorkinderen zijn. Het hebben van twee (gescheiden) moeders moest wel betekenen dat iemand zaadjes aan hen had gegeven om kinderen te kunnen krijgen. Vlak voor haar 16e komt ze erachter dat ze halfbroers en halfzussen heeft en vlak na het ontmoeten van haar vader komt ze er achter dat ze 30 halfbroers en halfzussen heeft. Vandaag de dag is ze journalist en donorkind activist en strijdt voor betere rechten van donorkinderen.



## Eetstoornis

Het had niet veel gescheeld of dit levende boek had haar verhaal nooit meer naverteld. In 2018 weegt ze nog maar 30 kilo en is ze meer dood dan levend als ze in bed gevonden wordt. Nu is ze de anorexia de baas en wil ze een positief geluid laten horen: er is een weg terug, hoe pijnlijk ook. Graag vertelt ze meer over de achtergronden van een eetstoornis, de herontdekking van jezelf als mens en het zoeken naar de juiste hulp waardoor je weer stappen durft te zetten. Eén van de belangrijkste dingen is misschien wel het delen van je eigen gevoelens.

## Gerechtsdeurwaarder

"Dus jij zet mensen uit hun huis." Dat is een reactie die je soms krijgt als je zegt dat je deurwaarder bent. En inderdaad, als gerechtsdeurwaarder heb ik mensen uit huis gezet, bijvoorbeeld omdat ze de huur niet betaalden, of omdat ze ernstige overlast veroorzaakten. Maar dat gebeurt natuurlijk nooit zomaar. Net zo min als er zomaar beslag op je loon wordt gelegd. Een feit is wel dat deurwaarders meestal geen leuke boodschap komen brengen. Deurwaarders moeten dan toch wel strenge, ernstige mensen zijn? Of ligt het toch anders? Ga met mij in gesprek en ontdek hoe het echt zit!





## Homo en vader

Als puber wist ik al wel dat ik homo was; toch heb ik met mijn coming-out gewacht tot ik al een twintiger was. Over je coming-out wordt vaak gepraat alsof het een soort magisch, levensbepalend moment is. Al snel realiseerde ik me echter dat je je hele leven nieuwe coming-outs blijft beleven. De ene keer spannender dan de andere, maar helemaal “klaar” ben je er nooit mee. Mijn homoseksualiteit is voor mij doodnormaal en zou ik niet anders willen. Ergens geeft het me ook een soort kracht, om niet helemaal binnen de standaard patronen te vallen. Natuurlijk zijn er ook uitdagingen. Eén van de grootste was voor mij mijn kinderwens, want hoe geef je daar invulling aan als je in een niet-heteroseksuele relatie zit?

---

## Student en moeder

Een alleenstaande moeder. Hoewel moeder zijn iets moois is, zorgt de relatiestatus “alleenstaande” in combinatie met het woordje “moeder” bij vele mensen voor een negatieve associatie. Volgens mijn omgeving was mijn leven voorbij toen ik alleenstaande moeder werd. Ook moest ik maar afscheid nemen van mijn identiteit want nu was ik de mama van. Tegen alle ongevraagde adviezen in, besloot ik verder te gaan studeren toen mijn dochter 8 maanden oud was. Net begonnen aan mijn afstudeer jaar, blik ik terug naar een studenten tijd met luiers, slapeloze nachten en studentenfeestjes. En om nog te zwijgen over de vooroordelen.



*“Soms moet ik kiezen tussen mijn eigen educatie en mijn dochter.”*

**Zie je een boek wat je interessant lijkt? Kom naar de balie om dit boek te lenen en begin een mooi gesprek.**

# Living Library

27 september 2022

13.30 -16.00 uur

HU Bibliotheek Utrecht  
Padualaan 99 1e etage

Deze Living Library is onderdeel van  
het Voel Je Thuis Festival 2022  
Hogeschool Utrecht