



# LIVING LIBRARY

*Culemborg, 24 september 2022*

## Catalogus / Catalogue

<b>VOORWOORD</b> – <i>Introduction</i>	2
<b>HOE LEEN IK EEN BOEK?</b> – <i>How do I borrow a book?</i>	3
<b>REGELS VOOR HET LENEN</b> – <i>Rules for borrowing</i>	4
<b>BOEKEN</b> - <i>Books</i>	
<b>Vegan</b>	5
<b>Laaggeletterd</b>	6
<b>Verborgen Gebreken</b>	7
<b>Roze vrouw</b>	8
<b>Turkse vluchteling</b>	9
<b>Syrische vluchteling</b>	10
<b>Leven met een herseninfarct</b>	11
<b>Schizo polair</b>	12





## Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

## *Welcome to the Living Library!*

*In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.*



## HOE LEEN IK EEN BOEK?

*How do I borrow a book?*

### 1

**Blader door de catalogus en kies een Boek.**

*Read through the Catalogue and choose a Book.*

### 2

**Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.**

*Register at the Living Library desk to take a Book on loan.*

### 3

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!**

**U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.**

*One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!*

*You have 20-30 minutes with each Book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**

**Aarzel niet om hen te benaderen.**

*If you have any questions, volunteers are here to help!*

*Feel free to approach them.*



# LIVING LIBRARY

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.*
2. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is** / *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
3. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
4. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
5. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one Book can be borrowed at a time.*
6. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)** / *If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
7. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library** / *The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.*
8. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
9. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The Books have the right to refuse a reader.*
10. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*

## Vegan

Dit boek gaat over activisme en idealen. Het boek is veganistisch en strijdt voor een duurzaam, groen, diervriendelijk en zorgzaam Culemborg - sinds maart ook als raadslid in de gemeenteraad.

Dit boek beantwoord graag al je vragen over vegan eten, dierenrechtenactivisme en de link met de (lokale) politiek



## Laaggeletterd

Dit boek vindt het moeilijk om te lezen en te schrijven. Een berichtje maken in de app is voor haar een groot ding. Laaggeletterd zijn geeft haar veel onzekerheid. Er zijn zoveel mensen die dit ook hebben en die er niet over durven te praten. Bep doet dat wel.

Dit boek wil haar lezen en schrijven verbeteren en daarom gaat zij naar het Leerhuis waar ze iedere week een afspraak heeft met een vrijwilliger.



## Verborgen Gebreken

Helaas is dit boek van vrij jongs af aan geconfronteerd met gezondheidsproblemen. Gedurende zijn werkzame leven is dit boek adviseur arbeidsomstandigheden geweest. Voornamelijk in ziekenhuizen. Een prachtig leerzaam beroep. Gezondheidsproblemen hebben dit boek uiteindelijk ingehaald, waardoor hij zijn werk niet meer kon voortzetten. Een gemis dat dit boek nog steeds ervaar.

Nu draag dit boek zijn steentje bij in de vorm van vrijwilligerswerk. Zo ben hij onder andere secretaris van de Adviesraad Sociaal Domein Culemborg. Een raad die de gemeente gevraagd en ongevraagd bijstaat bij vraagstukken op sociaal(economisch) vlak.



# LIVING LIBRARY

## Roze Vrouw

Er was geen “coming out” begin jaren 70 in Katwijk aan Zee! Pas in de puberteit voelde dit boek dat zij anders was, maar wist niet hoe of wat! Totdat op haar 15e iemand aan haar vroeg of ze “lesbisch” was, ze wist niet wat het was! Toen het kwartje viel ging er een wereld voor haar open!

Er is veel gebeurd de afgelopen 50 jaar, maar ook nu is het moeilijk voor sommige jongeren en ouderen om uit te komen voor hun seksualiteit en gender identiteit! Daarom is dit boek actief in het Roze Netwerk en Queeremborg, om vooroordelen weg te nemen en om mensen een plek te bieden waar ze hier in een veilige omgeving over kunnen praten!



## Turkse vluchteling

Dit boek is een gevluchte journalist om politieke redenen uit Istanbul, Turkije

Dit boek werkte in Istanbul als journalist bij de grootste krant. Op 15 juli 2016 veranderde alles vanwege de militaire coup. Ze werd opgepakt; 4 dag opgesloten. Ze werd vastgehouden en berecht. Dit boek is getrouwd en heeft 3 jongen kinderen als ze besluit om alleen te vluchten via een gevaarlijke rivier.

Via Griekenland komt ze in 2021 naar Nederland in Ter Apel. Uiteindelijk kwam ze in Culemborg. Sinds twee maanden zijn haar man en kinderen ook in Culemborg en ze is heel dankbaar voor alle mensen die ze heeft leren kennen. Ze is vrijwilliger bij het Leerhuis en DIVC. Ze woont aan de Martin Luther King; 'I had a dream', dat past bij uitstekend bij dit boek.

*Dit boek kan goed Engels spreken*

## Syrische vluchteling

Dit boek is met haar twee kinderen haar man achterna gegaan, die vluchtte naar Libanon. Daar leefden zij in een vluchtelingenkamp. Het wachten was zwaarder dan de oorlog waarvoor ze vluchtten. Dit boek en haar kinderen werden ziek. Na 2,5 jaar kregen ze via de UNHCR de uitnodiging om naar Nederland te komen, direct naar Culemborg. Dit was in 2016.

Dit boek heeft dankzij een vrijwilliger van Vluchtelingenwerk goed Nederlands geleerd en werkt nu bij de Hema en is vrijwilliger bij de vluchtelingenlocatie op de Bellweg. Ze is blij dat ze gevlucht is. Dit boek mist haar land en haar familie.

## Leven met een herseninfarct

Dit boek leeft met een herseninfarct, het is een drama maar daar is best mee te leven

27 mei 2010 is de dag dat dit boek 's morgens om 5 uur wakker werd, nadat hij getroffen was door een herseninfarct. Ik ben aan mijn linkerkzijde aangedaan, zoals men dat noemt. Dit was het begin van mijn gevecht tegen de zwaartekracht en het accepteren van mijn nieuwe lichaam en zijn beperkingen. Inmiddels heb ik begrepen dat dit niet werkt....!

Inmiddels zijn we jaren verder en een stuk wijzer. Gelukkig heeft dit boek Petra 24/7 thuis als mantelzorger die mij hierin begeleid. En dit boek zet zich nu vrijwillig in, o.a. als vrijwilliger onder andere bij Culemborg Toegankelijk.

## Schizo polair

Welk hoofd heeft, wat, nodig? Bij schizopolariteit kan chaos ontstaan, je kunt de realiteit verliezen, super onrustig worden, of juist heel traag...

Vind jij een verward iemand eng? In de media worden we niet altijd zo fijn afgebeeld.

Bovendien is het lastig om mee te draaien in de maatschappij!

Hoe kom je er weer bovenop?

Medicijnen wel of niet?

Hoe win je sociaal meer terrein?

Veel psychiatrisch patiënten komen in isolement terecht.

Voeding en bewegen leken een ver van mijn bedshow 😊!

Bovenal vond ik structuur een vies woord.

Totdat ik er de vruchten van proefte en ik mijn eigen 'lot' leerde te veranderen!